

Žďár nad Sázavou  
31.7.2009

Vážení a milí spoluobčané,

dostává se k Vám informační katalog, který vznikl za aktivní spoluúčasti města, Městského úřadu Žďár nad Sázavou, poskytovatelů sociálních služeb a služeb souvisejících. Katalog je koncipován jako průvodce životními událostmi, které mohou kohokoliv z nás potkat. Popisované situace zahrnují široké spektrum a snaží se jednotlivými odkazy na poskytovatele služby zajistit účinnou a rychlou pomoc. Současně se katalog stává informačním zdrojem o poskytovaných službách v našem městě a regionu.

Cílem vydání tohoto katalogu je dát do rukou veřejnosti informační soubor, který může pomoci lidem v rychlé orientaci, jestliže budou některou ze služeb potřebovat.

Vydání by se neobešlo bez úzké spolupráce se všemi, kteří působí v oblasti služeb pro seniory, pro osoby s mentálním postižením a osoby těžce nemocné, pro rodinu s dětmi, pro osoby dlouhodobě nezaměstnané a ohrožené sociálním vyloučením a další.

Katalog služeb je jedním z kroků vycházejících z komunitního plánu sociálních služeb. Tento byl i s Vaším přispěním zpracován a stal se součástí Strategického plánu rozvoje města Žďáru nad Sázavou.

V katalogu nelze obsáhnout všechno, co se v životě může stát. Lze však dosáhnout toho, aby Vaše případné podněty byly v budoucnosti zapracovány do následné aktualizace komunitního plánu sociálních služeb.

Věřím, že katalog bude pro Vás užitečnou pomůckou a bude Vaším pomocníkem při řešení obtížných sociálních a životních situací, kterých Vám přeji co nejméně.

Děkuji Vám, spoluobčanům, za spolupráci a realizátorům za jejich snahu a úsilí.

Mgr. Jaromír Brychta  
starosta města Žďáru nad Sázavou

Přátelé,

v rukou držíte katalog, který si klade za cíl informovat o jednotlivých sociálních službách poskytovaných nejen ve městě Žďáru nad Sázavou, ale v celém regionu. Katalog je pojat netradičně. Neobsahuje pouze výčet jednotlivých zařízení a služeb, ale poukazuje na nejčastější situace, které mohou v životě člověka nastat. Jednotlivé životní situace nejsou obsáhle popisovány, protože je každý cítíme a prožíváme jinak. V každé oblasti jsou uvedeny nejčastější otázky, které si pokládáme ve složitých životních situacích. U každé otázky jsou potom odkazy na čísla stránek, na nichž najdete popis konkrétní sociální, popř. související služby, na kterou se můžete obrátit se žádostí o pomoc. Někdy je tam uvedeno více stránek, tedy i více sociálních služeb. Vyberte si potom tu, která je Vám nejbližší podle názvu, činnosti nebo jména kontaktní osoby.

Naším přáním je usnadnit Vám orientaci a umožnit rychle vyhledat odpovídající službu.

Katalog je informačním zdrojem pro občany, kteří sociální službu potřebují, a pro občany, kteří se starají o osobu, která sociální službu potřebuje. Katalog bude jistě dobrým pomocníkem i lékařům, kteří se jako první setkávají s lidmi nacházejícími se ve složité životní situaci. Ti pak mohou nabídnout potřebným občanům základní informace.

Vydání katalogu navazuje na výstupy Komunitního plánu sociálních služeb města Žďáru nad Sázavou, kde potřeba informovanosti byla nejčastějším požadavkem občanů města.

Katalog vznikl za podpory města Žďáru nad Sázavou a organizací poskytujících sociální služby v tomto městě.

Popis určitých situací s danými odkazy bylo možné uskutečnit jen za pomoci poctivé a obětavé práce jednotlivých členů pracovních skupin. Právě oni se podíleli na naplnění tohoto cíle, kdy poskytli své cenné zkušenosti ze svých profesí.

Poděkování patří vedení města Žďáru nad Sázavou, členům městské rady a zastupitelstva za podporu a poskytnutí finančních prostředků.

Mnohé připomínky vzešly od Vás, občanů města, na veřejných setkáních. Zde jste dali najevo, že Vám záleží na tom, aby město Žďár nad Sázavou a jeho region byly místem, kde lze důstojně a spokojeně žít, místem, ve kterém jsou zajištěny dostupné a různorodé služby, jež zvyšují kvalitu života.

Kompletní katalog v elektronické podobě naleznete na internetových stránkách města Žďáru nad Sázavou [www. zdarns.cz](http://www.zdarns.cz).

Za realizátory projektu  
Ing. Petr Krábek  
Josef Brůna

## OBSAH

Orientace v katalogu podle životních situací .....	5
SENIORŮ .....	5
OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM .....	5
OSOBY DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ .....	6
DĚTI A MLÁDEŽ - Pomoc rodičům .....	7
DĚTI A MLÁDEŽ - Pomoc dětem .....	7
RODINA s dětmi .....	8
OSOBY V TÍSNI .....	8
OSOBY S MENTÁLNÍM A DUŠEVNÍM POSTIŽENÍM .....	9
Domov pro seniory .....	10
Domov se zvláštním režimem .....	11
Pečovatelská služba .....	12
Domácí ošetrovatelská péče .....	13
Terénní pečovatelská a ambulantní služba Škrdlovice .....	13
Terénní pečovatelská služba obce Herálec .....	14
Terénní pečovatelská služba obce Hamry nad Sázavou .....	14
Domov pokojného života Nížkov .....	15
Charitní ošetrovatelská služba .....	16
Charitní pečovatelská služba .....	17
Domácí hospicová péče .....	18
Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina .....	19
Svaz neslyšících a nedoslýchavých, oblastní pobočka .....	20
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, .....	20
ROSKA Žďár nad Sázavou, .....	21
Klub bechtěreviků, o.s. ....	21
Svaz tělesně postižených ČR .....	22
Klub endoprotéz .....	22
Svaz postižených civilizačními chorobami, základní organizace .....	23
Klub diabetiků .....	23
Kontaktní osoba: předsedkyně Mgr. Josefa Krobová .....	23
Klub respiriků .....	23
Svaz důchodců ČR, 1. místní organizace Žďár nad Sázavou .....	24
Klub důchodců při ZV OS KOVO ŽĎAS, a.s. ....	24
Sdružení křesťanských seniorů .....	24
Hospicové hnutí – Vysočina, o.s. ....	25
Klub Universum .....	25
Denní centrum pro děti a mládež .....	26
PONORKA – centrum prevence .....	27
Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, .....	28
Klub Úsměv .....	28
Speciálně pedagogické centrum .....	29
Pedagogicko – psychologická poradna .....	30
Psychologické a speciálně-pedagogické vyšetření .....	30
Psychocentrum – manželská a rodinná poradna .....	31
Soukromá etopedická poradna .....	32

KOPRETINA – centrum pro rodiče s dětmi .....	33
Občanská poradna Žďár nad Sázavou.....	34
Domov pro matky (otce) s dětmi.....	35
Azylový dům pro muže .....	36
Spektrum – kontaktní nízkoprahové centrum .....	37
Psychiatrická ambulance, AT ambulance .....	38
Psychologická ambulance .....	38
Denní stacionář pro mentálně postižené .....	39
Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví .....	40
Kambala - dobrovolnické centrum.....	41
Sociální odbor Městského úřadu ve Žďáře nad Sázavou.....	42
Úřad práce Žďár nad Sázavou.....	44
Probační a mediační služba ČR, pracoviště Žďár nad Sázavou .....	45
Česká správa sociálního zabezpečení Žďár nad Sázavou .....	45
Krizové linky.....	46

## **Orientace v katalogu podle životních situací**

### **SENIORŮ**

1. Jak mohu smysluplně trávit svůj volný čas? *(strana č. 24)*
2. Cítím se osamělý/osamělá? *(strana č. 24,41)*
3. Jsem dlouhodobě nemocný ? Jsem upoután na lůžko?  
*(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17)*
4. Ztratil jsem soběstačnost a potřebuji pomoc jiné osoby?  
*(strana č. 12,13, 14, 15, 16, 17, 19)*
5. Trápí mě moje zdravotní omezení, potřebuji vhodnou kompenzační pomůcku?  
*(strana č. 12,13, 14, 15, 16, 17, 19)*
6. Necítím se bezpečně ve svém bytě nebo v sídlišti, kde bydlím?  
*(strana č. 12,13, 14, 15, 16, 17, 19)*
7. Ztratil jsem bydlení ne vlastní vinou? *(strana č. 33, 34, 35, 36)*
8. Stal jsem se obětí domácího násilí? *(strana č. 31, 33, 34, 35)*
9. Nerozumím si dětmi nebo vnuky? *(strana č. 31, 33, 34, 35)*
10. Potřebuji právní radu nebo pomoc při vyřizování věcí na úřadech?  
*(strana č. 19 34, 35)*
11. Mám finanční problémy? *(strana č. 19, 34, 35)*
12. Potřebuji zajistit krátkodobý pobyt v zařízení s nepřetržitým provozem pro sebe nebo pro osobu o kterou pečuji? *(strana č. 10)*
13. Potřebuji získat byt v domě s pečovatelskou službou?  
*(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 42)*

### **OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**

Jsem osobou se smyslovým nebo tělesným postižením, trpím civilizační chorobou a potřebuji pomoc:

1. při zvládání chodu domácnosti? *(strana č. 12,13, 14, 15, 16, 17, 19)*
2. při péči o vlastní osobu? *(strana č. 12,13, 14, 15, 16, 17)*
3. v případě, kdy dobře nefungují vztahy v rodině?  
*(strana č. 19, 31, 34)*
4. potřebuji-li právní radu nebo jednat na úřadech? *(strana č. 19, 34)*
5. jestliže jsem se stal obětí domácího násilí? *(strana č. 19, 31, 34, 42)*
6. Pečuji o osobu se zdravotním nebo smyslovým postižením a nevím si rady?  
*(strana č. 12,13, 14, 15, 16, 17, 19)*
7. Potřebuji zajistit krátkodobý pobyt v zařízení s nepřetržitým provozem?  
*(strana č. 10)*
8. Potřebuji pomoc s péčí o osobu se smyslovým nebo tělesným postižením, o kterou pečuji? *(strana č. 12,13, 14, 15, 16, 17, 19)*
9. Potřebuji zajistit krátkodobý pobyt v zařízení s nepřetržitým provozem pro osobu o kterou pečuji? *(strana č. 10)*
10. potřebuji získat bezbariérový byt zvláštního určení? *(strana č. 19, 42)*

## OSOBY DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ

1. Žiji ve společné domácnosti s osobou trvale upoutanou na lůžko. Na co mám nárok?  
(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 25)
2. Bylo mi zjištěno onkologické onemocnění a nevím, jak se s ním naučit žít ?  
(strana č. 18, 25)
3. Potřebuji poradit, jak žít s člověkem s onkologickým onemocněním?  
(strana č. 18, 25)
4. Jsem vážně nemocný a nevidím žádnou perspektivu života?  
(strana č. 18, 25, 38)
5. Jsem vážně nemocný a stal jsem se obětí domácího násilí nebo zneužívání?  
(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 25, 34) )
6. Potřebuji zajistit krátkodobý nebo dlouhodobý pobyt v zařízení s nepřetržitým provozem pro sebe nebo pro osobu, o kterou pečuji?  
(strana č. 10)
7. Potřebuji pomoc s péčí o dlouhodobě nemocnou osobu, o kterou pečuji?  
(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 25)
8. Potřebuji pomoc při zajištění právního poradenství nebo při jednání na úřadech?  
(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 25, 34)
9. Potřebuji pomoc nebo radu v situaci, kdy mi umírá blízká osoba?  
(strana č. 18, 25, 34)
10. Jsem dlouhodobě nemocný ? Jsem trvale upoután na lůžko? Potřebuji získat zdravotnickou nebo kompenzační pomůcku?  
(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 25)
11. Ztratil jsem soběstačnost a potřebuji pomoc jiné osoby?  
(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 25)

## **DĚTI A MLÁDEŽ - Pomoc rodičům**

1. Co mám dělat v případě, když mám podezření, že mé dítě má problémy s alkoholem, kořením, drogami, závislostí na PC a automatech?  
(strana č. 27, 30, 31, 37)
2. Pozoruji u svého dítěte poruchy učení, hyperaktivitu, problémy v kolektivu?  
(strana č. 28, 29, 30, 31)
3. Selhává moje dítě ve škole, má nízké sebevědomí, je obětí šikany?  
(strana č. 27, 28, 29, 30)
4. Zjistil jsem, že se moje dítě podílí na trestné činnosti?  
(strana č. 27, 42)
5. Stalo se mé dítě obětí trestného činu?  
(strana č. 27, 30, 42)
6. Změnilo se chování mého dítěte? Je agresivní, nespolehlivé?  
(strana č. 30, 31)
7. Mé dítě čeká dítě?  
(strana č. 31, 33)
8. trpí mé dítě poruchou příjmu stravy?  
(strana č. 30, 33, 38)

## **DĚTI A MLÁDEŽ - Pomoc dětem**

1. Stal jsem se svědkem domácího násilí nebo zneužívání?  
(strana č. 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33)
2. Stal jsem se obětí trestného činu? (strana č. 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33)
3. Byl jsem obviněn z trestného činu? (strana č. 26, 27, 30, 31, 34, 45)
4. Mám problémy ve škole, nezapadám do kolektivu, nejsem úspěšný, někdo mě bije nebo ponižuje? (strana č. 26, 27, 28, 29, 30, 31)
5. Mám malé sebevědomí a nedokážu si s tím poradit?  
(strana č. 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33)
6. Mám obavu jít domů nebo do školy?  
(strana č. 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33)
7. Jsem šikanován nebo přinucen se šikany účastnit?  
(strana č. 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33)
8. Jsem v situaci, kdy čekám dítě a nejsem plnoletý/ plnoletá ?  
(strana č. 31, 33)
9. Chci se zbavit závislosti, která mi ztěžuje život a nevím jak?  
(strana č. 27, 30, 37)
10. Moji rodiče se rozvádějí a já se s tím nedokáži vyrovnat?  
(strana č. 30, 31)
11. Moji rodiče se o mne nestarají, nerozumím si s nimi?  
(strana č. 27, 30, 31)
12. Potřebuji svůj problém sdělit úřadům a nevím, na koho se mám obrátit?  
(strana č. 26, 27, 30, 31)
13. Mám já nebo můj kamarád poruch příjmu potravy?  
(strana č. 30, 31, 33, 38)

## RODINA s dětmi

1. Jsem na mateřské dovolené a potřebuji zajistit sociální kontakty nebo vstup do zaměstnání?  
(strana č. 33, 34)
2. Stala se z nás nefunkční rodina (rozvod, nezaměstnanost, domácí násilí, trestná činnost, ztráta bydlení, jsme předlužení, někdo z rodiny se stal závislým). Je možná pomoc? (strana č. 33, 34)
3. V naší rodině někdo umírá a nevím si s tím rady?  
(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 25)
4. Neplánovaně jsem otěhotněla a nevím, jak se mám zachovat?  
(strana č. 33)
5. Jsme v obtížné sociální situaci a potřebujeme poradit nebo pomoci při jednání na úřadech? (strana č. 33, 34)
6. Chci získat dítě do pěstounské péče nebo si jej osvojit?  
(strana č. 33, 42)
7. Co mám dělat v situaci, kdy jsem se stala samoživitelkou?  
(strana č. 42)

## OSOBY V TÍSNI

1. Ztratil jsem bydlení? (strana č. 34, 35, 36)
2. Ztratil jsem zaměstnání? (strana č. 34, 42)
3. Zastihlo mě nečekané těhotenství ? (strana č. 33)
4. Dostal jsem se do závislosti na drogách, alkoholu, PC, hracích automatech a chci to změnit? (strana č. 37, 38)
5. Jsem předlužený a nevím, jak mám dluhy splácet? (strana č. 34)
6. Vrátil jsem se z výkonu trestu odnětí svobody nebo z léčby závislosti?  
(strana č. 35, 36, 42)
7. Vrátil jsem se z výkonu ústavní výchovy? (strana č. 35, 36, 42)
8. Jsem odsouzen k alternativnímu trestu odpracovat počet hodin obecně prospěšných prací? (strana č. 44)
9. Stal jsem se obětí trestného činu, domácího násilí, rasové nesnášenlivosti?  
(strana č. 31, 32, 35, 36, 42, 44)
10. Stala jsem se nedobrovolně obětí nucené prostituce?  
(strana č. 33, 34, 42)
11. Nevím si rady a potřebuji právní poradenství nebo pomoc při jednání na úřadech ? (strana č. 34, 35, 36, 42)
12. Jsem sám a vážně nemocný a nevidím žádnou perspektivu ?  
(strana č. 18, 25, 38, 42)

## OSOBY S MENTÁLNÍM A DUŠEVNÍM POSTIŽENÍM

1. Mám pocit, že se mnou není něco v pořádku?  
*(strana č. 38, 40)*
2. Bylo mi zjištěno duševní onemocnění a nevím, jak se s ním naučit žít?  
*(strana č. 38, 40)*
3. Potřebuji poradit, jak žít s člověkem s duševním onemocněním?  
*(strana č. 38, 40)*
4. Dlouhodobě se léčím s duševním onemocněním a chci vyplnit volný čas, něco se naučit, poradit, povídat si?  
*(strana č. 40)*
5. Žiji ve společné domácnosti s osobou s mentálním postižením?  
*(strana č. 28, 29, 39)*
6. Potřebuji odbornou radu, jak pečovat o osobu s mentálním postižením?  
*(strana č. 28, 29, 39)*
7. Potřebuji pomoc s péčí o osobu s mentálním postižením, o kterou se starám?  
*(strana č. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 28, 29, 39)*
8. Hledám možnost vyplnění času pro osobu s mentálním postižením?  
*(strana č. 39)*

## **Domov pro seniory**

Statutární zástupce: Ing. Eva Štěpničková – ředitelka PO Sociální služby města Žďáru nad Sázavou

Adresa: Okružní 67, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 620 942

E-mail: [soc.sluzby@raz-dva.cz](mailto:soc.sluzby@raz-dva.cz)

[www.socsluzby.sattnet.cz](http://www.socsluzby.sattnet.cz)

### **Provozovatel: Sociální služby města Žďáru nad Sázavou**

Posláním domova pro seniory je zajistit důstojný a spokojený život seniorů, kteří s ohledem na svůj věk, zdravotní nebo sociální situaci potřebují pomoc jiné osoby a rozhodli se využít našich služeb. Domov podporuje soběstačnost obyvatel a vytváří podmínky pro udržení jejich kontaktu s okolím.

Služba je poskytována jako pobytová ve zrekonstruovaném zařízení v klidné lokalitě města. Kapacita 54 lůžek je rozdělena do 1 a 2 lůžkových pokojů s vlastním sociálním zařízením. V domově je společná jídelna, společenská místnost, cvičební a rehabilitační místnost, koupelna s polohovací vanou a místnost pro pedikérské a kadeřnické služby. Denní režim je přizpůsoben potřebám a zájmům obyvatel.

**Služba je poskytována této cílové skupině:** osoby starší 55 let vyžadující pravidelnou pomoc z důvodu zhoršení zdravotního stavu, vysokého věku nebo nepříznivé sociální situace

**Kapacita zařízení: 54 lůžek**

**Provozní doba:** nepřetržitý provoz

**Úhrada za poskytování služby:** odpovídá platným předpisům

#### **Podmínky pro neposkytnutí služby:**

Osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetřování v lůžkovém zdravotnickém zařízení, osoby, ohrožující sebe nebo druhé, případně narušující klidné soužití – především z důvodu duševní poruchy, osoby trpící infekčními a parazitárními chorobami, při kterých může být nemocný zdrojem onemocnění, osoby se speciálními dietami, které domov není schopen zajistit, mentálně retardované osoby s vyšším stupněm mentální retardace, než je lehká mentální retardace, osoby trpící Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí, osoby nemluvící česky nebo slovensky

## **Domov se zvláštním režimem**

vedoucí domova: Mgr. Ivana Dvořáková  
Adresa: Horní 32, 591 01 Žďár nad Sázavou  
telefon: 566 621 104  
E-mail: [seniorpenzionfit@seznam.cz](mailto:seniorpenzionfit@seznam.cz)  
[www.socsluzby.sattnet.cz](http://www.socsluzby.sattnet.cz)

**Provozovatel: Sociální služby města Žďáru nad Sázavou**

*Posláním domova je vytvořit podmínky pro pocit jistoty a bezpečí osob se specifickými potřebami, kteří potřebují pravidelnou pomoc v důsledku onemocnění stařeckou nebo jinou demencí a Alzheimerovou chorobu a zachování jejich kontaktu s okolím.*

Služba je poskytována jako pobytová v bezbariérovém zařízení, které zahrnuje 3 podlaží nově zrekonstruované budovy v centru města Žďár nad Sázavou. Kapacita 40 lůžek je rozdělena do 1, 2 a 3 lůžkových pokojů s vlastním sociálním zařízením.

V Domově je společná jídelna, která může být využita jako společenská místnost, dále jsou na poschodích malé společenské místnosti, které využívají obyvatelé příslušného oddělení.

Jednotlivá oddělení jsou utvořena na jednotlivých poschodích tak, že dávají osobám s demencí jasně vymezený prostor pro jejich orientaci a pocit bezpečí. Domov nemá zahradu, ale jsou k dispozici prostorné terasy, které zajistí odpočinek v klidném prostředí a nádherný výhled do okolí.

Denní režim je přizpůsoben specifickým potřebám a zájmům obyvatel.

**Služba je poskytována této cílové skupině:** osoby vyžadující pravidelnou pomoc z důvodu onemocnění stařeckou nebo jinou demencí a Alzheimerovou chorobou, starší 40 let, přednostně osoby s trvalým pobytem ve správním území MěÚ Žďár n.S., v případě volné kapacity osoby s trvalým pobytem na území ČR

**Kapacita zařízení: 40 lůžek**

**Provozní doba:** nepřetržitý provoz

**Úhrada za poskytování služby:** dle platných předpisů

**Podmínky pro neposkytnutí služby:**

osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetřování v lůžkovém zdravotnickém zařízení, osoby trpící infekčními a parazitárními chorobami, při kterých může být nemocný zdrojem onemocnění, osoby se speciálními dietami, které domov není schopen zajistit, osoby nemluvící česky nebo slovensky

## **Pečovatelská služba**

Vedoucí střediska: Marie Štursová

Adresa: Libušínská 11, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 624 900

E- mail: [stursova.ps@centrum.cz](mailto:stursova.ps@centrum.cz)

[www.socsluzby.sattnet.cz](http://www.socsluzby.sattnet.cz)

### **Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou**

Posláním této služby je pomoci občanům v jejich vlastních bytech na území města Žďáru n. S., kteří jsou částečně soběstační, ale vzhledem ke svému věku nebo zdravotnímu stavu nejsou schopni sami zvládnout některé úkony osobní hygieny, péče o vlastní osobu, péče o domácnost apod. Tato služba podporuje soběstačnost klientů za pomoci rodiny.

Služba je poskytována jako terénní a ambulantní v domech s pečovatelskou službou s celkovým počtem bytů 213, z toho 42 bytů je vybaveno signalizačním zařízením. Dále je služba jako terénní poskytována v domácnostech občanů, a to na celém území města Žďáru nad Sázavou. V domech s pečovatelskou službou jsou v provozu prádelny, moderně vybavená střediska osobní hygieny a výdejny obědů. K dispozici má služba dva osobní automobily k rozvozu obědů, k poskytování služeb uživatelům v terénu a v případě potřeby k dopravě uživatelů do střediska osobní hygieny, k lékaři apod.

Součástí pečovatelské služby je půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek.

### **Úhrada za poskytování služby: dle schváleného ceníku**

Služba je poskytována seniorům a osobám se zdravotním postižením.

### **Nabízené služby pečovatelské služby:**

zajištění chodu domácnosti (nákupy, úklid běžný či velký, mytí oken), praní a žehlení prádla, zajištění osobní hygieny, pedikúra a masáže, donáška obědů, pomoc při podávání jídla a pití, donáška léků, doprovod pacienta na vyšetření či procházku, dohled nad dospělou nesoběstačnou osobou, pomoc při prosazování práv a zájmů klientů, zajištění poradenství, psychická podpora, poradenství apod.

V domě Libušínská 15 je v provozu každodenně od 6,30 do 16,00 hod. DOMOVINKA, jako ambulantní forma poskytování pečovatelské služby, kde je zajištěna celodenní strava a možnost odpočinku.

### **Provozní doba:**

Po – Pá 6<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>

So, Ne 9<sup>30</sup> - 11<sup>30</sup>

V domech s pečovatelskou službou Libušínská 11 a Libušínská 15 je zajištěna služba po celých 24 hodin denně.

## **Domáci ošetrovatelská péče**

**Vedoucí střediska:** Jana Otavová

Adresa: Libušínská 11, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 624 900

E-mail: [otavova.dp@centrum.cz](mailto:otavova.dp@centrum.cz)

[www.socsluzby.sattnet.cz](http://www.socsluzby.sattnet.cz)

**Provozovatel:** Sociální služby Žďár nad Sázavou

Posláním domácí ošetrovatelské péče je podpora a udržení zdravotního stavu obyvatel v jejich domácnostech prováděním zdravotních úkonů na základě doporučení praktických (ošetrojících) lékařů a podle potřeb nemocných.

### **Popis jednotlivých úkonů domácí ošetrovatelské služby:**

základní ošetrovatelská péče (hygiena, stravování, úprava lůžka, polohování, vyprazdňování pacientů apod.), příprava léků a aplikace injekcí a infuzí, aplikace inzulínu, edukace pacienta v aplikaci inzulínu, převazy, obklady, zábaly, koupele, odběry biologického materiálu, zejména glykemie glukometrem, péče o stomie, katetry, klysmo, pohybová aktivizace a dechová cvičení, sledování základních životních funkcí pacienta, edukace rodinných příslušníků v ošetrování v domácnosti apod.

**Kapacita zařízení:** dle smlouvy s VZP a Metal-Aliance do 20 klientů

**Provozní doba:** Po – Ne 7<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

## **Terénní pečovatelská a ambulantní služba Škrdlovice**

Kontaktní osoba: Jindřiška Vábková

Adresa: DPS Škrdlovice, Škrdlovice 243, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 654 641

E-mail: [dps.skrdlovice@seznam.cz](mailto:dps.skrdlovice@seznam.cz)

<http://www.skrdlovice.cz>

Pečovatelská služba zajišťuje pomoc seniorům se zdravotním postižením a osamělým seniorům nad 65 let věku.

Terénní pečovatelská služba poskytovaná v Domě s pečovatelskou službou Škrdlovice s cílem umožnit seniorům v nepříznivé zdravotní a sociální situaci zůstat součástí přirozeného místního prostředí a přirozené vztahové sítě.

Kapacita domu s pečovatelskou službou je 37 míst

**Provozní doba:** nepřetržitý provoz

## **Terénní pečovatelská služba obce Herálec**

Kontaktní osoba: Lubomír Gregor

Adresa: Herálec 80, 592 01 Herálec pod Žákovou horou

Telefon/fax: 566 663 115

E-mail: [urad@obecheralec.cz](mailto:urad@obecheralec.cz)

[www.obecheralec.cz](http://www.obecheralec.cz)

**Provozovatel: obec Herálec**

Pečovatelská služba poskytuje rozvoz obědů, donášku nákupů, odvoz občanů k lékaři.

## **Terénní pečovatelská služba obce Hamry nad Sázavou**

Kontaktní osoba: Hubert Křest'an

Adresa: Hamry nad Sázavou 64, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 623 122/ 566 629 735

E-mail: [starosta@hamryns.cz](mailto:starosta@hamryns.cz)

[www.hamrynadsazavou.cz](http://www.hamrynadsazavou.cz)

**Provozovatel: Obec Hamry nad Sázavou**

Služba je poskytována formou rozvozu obědů. Podle zájmu je možno služby rozšířit.

## **Domov pokojného života Nížkov**

Kontaktní osoba: Anna Janů (vedoucí), Jana Vosmeková (zodpovědná osoba)

Adresa: Nížkov 37, 592 12 Nížkov

Tel.: 566 675 321 (v době aktivizačních programů), mob.: 777 755 438

E-mail: [dpz.nizkov@caritas.cz](mailto:dpz.nizkov@caritas.cz), [chops.zdar@caritas.cz](mailto:chops.zdar@caritas.cz)

[www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)

**Domov pokojného života Nížkov** je zařízením obce, ve kterém poskytuje službu Oblastní charita Žďár nad Sázavou pro potřebné občany z Nížkova a přilehlých obcí, kteří vlivem zhoršení zdravotního stavu nebo nepříznivé životní situace nejsou zcela soběstační. Cílem služby je poskytnutí zázemí, zajištění smysluplného prožívání života a prevence ústavního umístění uživatelů.

Je zde poskytována komplexní péče, která zahrnuje ošetrovatelské a pečovatelské úkony a aktivizační programy (výtvarná dílna, návštěva kulturních programů a besed s náboženskou tematikou, výlety do okolí apod.).

**Cílovou skupinu** tvoří především senioři a lidé se zdravotním postižením, kteří se ocitli přechodně nebo trvale v nepříznivé životní situaci a nejsou schopni si v plné míře zajistit péči o vlastní osobu a domácnost.

**Základní činnosti** pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, fakultativní úkon (pedikúra v domácnosti uživatele, zprostředkování kontaktu s duchovním).

### **Provozní doba**

Út 7<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>

St 7<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

Čt 7<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>

Pá 7<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>

Pečovatelská služba je poskytována v terénu. V případě nepřítomnosti lze pečovatelku kontaktovat telefonicky.

## **Charitní ošetrovatelská služba**

Kontaktní osoba: Anna Janů

Adresa organizace: Studentská 4, Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 626 041 / 566 690 231

Mobil: 777 755 438

E-mail: [anna.janu@caritas.cz](mailto:anna.janu@caritas.cz)

**Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou [www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)**

Charitní ošetrovatelská služba je nejdéle fungujícím střediskem oblastní charity. Registrované zdravotní sestry poskytují odbornou zdravotní péči všem lidem v jejich domácím prostředí, kteří z důvodu stáří, nemoci či zdravotního postižení nejsou soběstační.

Naše služba může zkrátit nebo zamezit pobyt v nemocnici, oddálit nebo zamezit umístění v domově důchodců.

Péče je založena na spolupráci s ošetřujícím lékařem a rodinou pacienta. Pro nás to znamená zajistit komplexní službu – tělesné, duševní, sociální i duchovní blaho člověka. Každý člověk potřebuje vědět, že jeho život má až do poslední chvíle smysl.

**Službu žádejte u svého ošetřujícího lékaře. Na našem středisku na poliklinice, Studentská 4 ve Žďáře nad Sázavou Vám vrchní sestra podá veškeré informace. A to buď osobně v úředních dnech - Po, St, Pá 8.00 - 12.00 nebo telefonicky na čísle 777 755 435.**

### **Nabízené ošetrovatelské služby:**

- základní ošetrovatelská péče - komplexní péče o ležícího pacienta
- příprava a podávání léků, aplikace injekcí a infuzí, inzulínu, převazy, obklady
- odběry biologického materiálu
- péče o stomie, katetry, klyisma, porty, PEGy,
- ošetrovatelská rehabilitace - pohybové aktivizace, dechová cvičení
- sledování základních životních funkcí
- poradenství příslušníkům a blízkým jak zvládat jednoduché ošetrovatelské postupy

**Provozní doba:** Služba je poskytována odborným zdravotnickým personálem denně, včetně sobot, nedělí a svátků.

### **Úhrada za poskytování služby:**

Výkony předepsané ošetřujícím lékařem jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou. Pacient službu neplatí.

Podmínkou pro poskytování této služby je spolupráce rodiny v péči o pacienta.

## **Charitní pečovatelská služba**

Kontaktní osoba: Miroslav Prudký  
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
tel.: 566 551 766, 566 552 437, mob.: 777 155 374  
e-mail: [miroslav.prudky@caritas.cz](mailto:miroslav.prudky@caritas.cz)  
web: [www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)

### **POBOČKA ŽDĀR NAD SÁZAVOU**

Studentská 4 (Poliklinika), 591 01 Žďár nad Sázavou  
mob.: 776 714 677, e-mail: [chps.zdar@caritas.cz](mailto:chps.zdar@caritas.cz)

**Poslání:** Charitní pečovatelské služby je pomáhat lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jsou odkázáni na pomoc druhých při péči o sebe a o svoji domácnost, aby mohli zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí.

**Cílová skupina:** Cílovou skupinu tvoří lidé se sníženou soběstačností z důvodu věku, lidé s chronickým onemocněním nebo se zdravotním postižením, kteří jsou odkázáni na pomoc druhých při péči o sebe a svoji domácnost.

**Cíle:** Umožňujeme klidný a důstojný život uživatele v domácím prostředí, podporujeme dosavadní způsob života a osobních zvyklostí, motivujeme uživatele k samostatnosti a soběstačnosti, podporujeme uživatele v určení reálných osobních cílů a jejich naplnění, pomáháme uživatelům při udržování komunikace s rodinou, poskytujeme kvalitní a bezpečné sociální služby vycházející z individuálních potřeb uživatele

**Zásady poskytovaných služeb:** Vycházíme z křesťanských zásad a etických norem, respektujeme důstojnost a jedinečnost každého člověka, jednáme s uživatelem a zájemcem o službu jako s partnerem, dodržujeme rovnoprávný přístup, přístupujeme individuálně ke každému uživateli, podporujeme soběstačnost a nezávislost, dodržujeme mlčenlivost

### **Základní činnosti**

pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

**fakultativní úkony** (pedikúra; doprava k lékaři, do střediska osobní hygieny, na úřady apod., zapůjčení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, zprostředkování duchovní péče)

### **Provozní doba**

pondělí-pátek 7.00-15.30 hod.

## **Domácí hospicová péče**

kontaktní osoba: Marie Miličková

adresa organizace: Strojírenská 4, Žďár nad Sázavou

telefon: 739 389 244

e-mail: [marie.milickova@caritas.cz](mailto:marie.milickova@caritas.cz)

**Provozovatel:** Oblastní charita Žďár nad Sázavou

Domácí hospicová péče zahájila svou činnost v říjnu r. 2008. Nabízí zdravotní péči, lidskou podporu a pomoc při řešení potíží těžce nevléčitelně nemocným a jejich rodinám v posledních dnech a týdnech života nemocného v domácím prostředí. Vychází z přání a potřeb nemocného a jeho rodiny. Tato péče je určena pro lidi v preterminálním a terminálním stádiu nemoci a pro jejich blízké.

Posláním domácí hospicové péče je zajistit lidem, kteří bojují s těžkým nevléčitelným onemocněním, důstojný život v domácím prostředí a zároveň poskytnout podporu a pomoc blízkým pečujícím osobám a umožnit jim nezbytný odpočinek. Doprovází rodinu i po úmrtí jejich blízkého. Domácí hospicová péče tvoří komplex služeb, který zajišťuje ošetrovatelskou, lékařskou, sociální, pečovatelskou, psychologickou a duchovní pomoc. Péče je založena na spolupráci s ošetřujícím lékařem, s lékařem – specialistou (léčba bolesti) a rodinou uživatele. Respektuje každého uživatele, jeho důstojnost, práva, bez rozdílu rasy, věku, vyznání, zdravotní a mentální způsobilosti, ekonomické situace či náboženského a politického přesvědčení.

**Základní činnosti:** pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, pečovatelské služby, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, doprovázení uživatele, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při vyřizování dávek, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, edukace v oblasti domácí hospicové péče, fakultativní služba, zapůjčování zdravotnických pomůcek, zprostředkování duchovní podpory.

**Úhrada za poskytování služby:**

- odlehčovací služba je bezplatná.
- ošetrovatelské úkony hradí plně příslušná zdravotní pojišťovna
- na poskytování pečovatelské služby domácí hospicové péče si uživatelé částečně přispívají
- služba zapůjčení zdravotnické pomůcky se řídí stanoveným ceníkem

Výchozím předpokladem a podmínkou pro poskytování domácí hospicové péče je ochota rodiny pečovat o nemocného. Hospicová péče je pouze pomocí a podporou.

**Provozní doba:** pondělí – pátek 7<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>  
v případě potřeby nepřetržitě

## **Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina**

Statutární zástupce: Květoslava Růžičková

Adresa organizace: Komenského 1, Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 625 703, mobil: 605 353 612

E-mail: [czp.zdar@volny.cz](mailto:czp.zdar@volny.cz)

[www.zdravotnepostizeni-vysocina.cz](http://www.zdravotnepostizeni-vysocina.cz)

Posláním Centra pro zdravotně postižené je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Centrum poskytuje informace o způsobech a možnostech řešení obtížné sociální situace zdravotně postižených, o subjektech, které mohou poskytnout uživateli odbornou pomoc včetně zprostředkování takové služby. Služby jsou určeny zdravotně postiženým, kteří v důsledku snížené soběstačnosti v některých oblastech, zejména v uplatňování práv a nároků, kontaktů s příslušnými úřady, v komunikaci apod. nejsou schopni bez pomoci a podpory vyřešit nepříznivou situaci ve svém životě.

### **Provozní doba:**

<b>Po, St:</b>	7 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
<b>Út, Čt:</b>	7 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> - 14 <sup>00</sup>
<b>Pá</b>	7 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>pro objednané klienty</b>

**Úhrada za poskytování služby:** poradenské služby jsou poskytovány zdarma

### **Poskytneme Vám tyto služby:**

**Základní a odborné sociální poradenství** informace z oblasti sociálního zabezpečení (příspěvek na pořízení kompenzační pomůcky aj., dávky státní sociální podpory, dávky sociální péče pro zdravotně postižené občany, mimořádné výhody ZTP a další)

**Pomoc při výběru vhodné kompenzační pomůcky** a informace o postupu k jejímu získání

**Informace o slevách pro osoby se zdravotním postižením** – slevy na telefon, plyn, pojištění

**Individuální pomoc** – se sepisováním různých písemností (žádostí, odvolání)

**Terénní práce** – kontaktování a pomoc osobám se zdravotním postižením v místě jejich bydliště, popř. v místě poskytovatele sociálních služeb

**Poskytování informací o dalších neziskových organizacích**

**Půjčovna časopisů a publikací** pro zdravotně postižené občany (např. Vozičkář, Vozka, Roska, , aj.)

**Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek**, kde si lze na přechodnou dobu zapůjčit následující kompenzační pomůcky: mechanické invalidní vozík, toaletní křeslo, chodítka – pevná, skládací, podpažní, nástavce na WC, schodolez, berle, hole, slepecké hole, sluchadla.

**Půjčovné se dle ceníku pohybuje ve výši od 3 – 10 Kč za 1 den.**

## **Svaz neslyšících a nedoslýchavých, oblastní pobočka**

Statutární zástupce: Josef Kinc

Kontaktní osoba: p. Koblížková, tel: 566 625 960

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 604 790 362

E-mail: [josef.kinc@centrum.cz](mailto:josef.kinc@centrum.cz)

Svaz neslyšících a nedoslýchavých je nestátní nezisková organizace, která nabízí služby a péči všem sluchově postiženým bez rozdílu věku, rozsahu postižení či příslušnosti k jiné organizaci. Jednou z hlavních náplní je poskytování informací sluchově postiženým, kteří trpí z důvodu své vady komunikačními, a tím i informačními bariérami.

Pro rodiče dětí se sluchovým postižením, pro uživatele sluchadel a kompenzačních pomůcek svaz zajišťuje technické, sociálně zdravotní, sociálně právní a pracovně právní poradenství. Dále zajišťuje drobnou údržbu sluchadel, distribuci příslušenství ke sluchadlům, tlumočení na úřadech a výuku znakového jazyka. Organizuje psychorehabilitační pobyty.

**Služba je poskytována** osobám se sluchovými vadami, rodinám se sluchově postiženými dětmi a veřejnosti při výuce znakového jazyka.

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné

## **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, oblastní pobočka**

Statutární zástupce: Miroslav Liml

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 626 376, 605 823 546

E-mail: [miroslav.liml@tiswcali.cz](mailto:miroslav.liml@tiswcali.cz)

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých je občanské sdružení. Jejím posláním je sdružovat zrakově postižené občany, hájit jejich oprávněné zájmy, vytvářet podmínky pro jejich dobrovolnou a zájmovou činnost, poskytovat poradenské služby a vytvářet podmínky pro jejich integraci do společnosti.

Mezi hlavní cíle organizace patří seznamování členů se sociálně právními předpisy, podávání informací o zdravotních pomůckách, besedy s lékaři, právníky, sociálními pracovníky, vzdělávání v oblasti informačních technologií a právní oblasti.

**Služba je poskytována cílové skupině:** zrakově postižené osoby

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné

## **ROSKA Žďár nad Sázavou,** **regionální organizace Unie ROSKA v ČR**

Statutární zástupce: Karel Kesner, Mařákova 6, 591 01 Žďár nad Sázavou  
Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou  
Telefon: 737 535 753  
E-mail: [karel.roska.zr@e-mail.cz](mailto:karel.roska.zr@e-mail.cz)

Základním posláním občanského sdružení je pomáhat osobám postiženým roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Cílem této podpory je vytvoření potřebných podmínek pro kvalitní život lidí s roztroušenou sklerózou, a tím přispět k jejich žádoucí integraci do společnosti.

Základní činností je efektivní svépomoc postižených, kdy oni sami působí aktivně na svůj zdravotní stav. Proto jsou pořádány ozdravné akce, rekondiční pobyty, rehabilitační cvičení, plavání, hipoterapie, odborné přednášky apod.

Ve snaze posilovat sebevědomí, udržovat kondici, informovat o sociální oblasti organizuje ROSKA pro své členy rekondiční pobyty.

**Služba je poskytována** osobám trpícím roztroušenou sklerózou v regionu Žďár nad Sázavou

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné

### **Klub bechtěreviků, o.s.**

Statutární zástupce : Jindřich F a n t a, předseda Klubu bechtěreviků  
Kontaktní osoba : Jaroslav Miklík, předseda Krajské organizace Klubu  
Adresa KO KB Vysočina : Vančurova 3, 591 01 Žďár nad Sázavou  
Telefon: 566 622 266, 566 622 923, 731 515 416  
E-mail: [ebz.zdar@tiscali.cz](mailto:ebz.zdar@tiscali.cz), [miklik@ebzet.cz](mailto:miklik@ebzet.cz)

Jedná se o volné sdružení občanů trpících diagnózou ankylozující spondylitida - Bechtěrevova choroba (MB)

Klub sdružuje občany postižené Bechtěrevovou chorobou, prosazuje a hájí jejich zájmy, zabezpečuje jejich informovanost a zajišťuje pro ně poradenství pro pomoc při léčení MB, eventuálně o biologické léčbě. Dále chce klub spolupracovat s vládními, krajskými a obecními úřady.

Služba je poskytována občanům, kteří trpí touto chorobou, a nebo jsou podle dědičných možností předurčení k tomu, že tato choroba může být u nich později prokázána.

**Úhrada za poskytované služby:** služby jsou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích)

**Provozní doba:** není stanovena – dotazy telefonem, mobilem, e-mailem

## **Svaz tělesně postižených ČR**

Kontaktní osoba: Hana Hásková

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 605 938 015

E-mail: [haskova.h@seznam.cz](mailto:haskova.h@seznam.cz)

Svaz tělesně postižených pomáhá zajišťovat potřeby a zájmy občanů s tělesným postižením. Provádí poradenství v oblasti sociální a zdravotní péče. Organizuje rekondiční a školící programy.

Svaz dále zajišťuje poradenskou činnost, návštěvy jubilantů, vozíčkářů, zájezdy a setkání na kulturních a společenských akcích (posezení při hudbě, naučné zájezdy a zájezdy do divadel atd.). Dále zajišťuje pro své členy rehabilitační plavání a odborné přednášky.

**Služba je poskytována osobám s tělesným postižením**

**Provozní doba:** každé pondělí od 8<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> hodin

**Úhrada za poskytované služby:** služby jsou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích)

**Základní podmínky pro poskytnutí služby:**

člen organizace, zdravotní postižení je doložené lékařem a registrací v naší MO, placení ročních členských příspěvků

## **Klub endoprotéz**

Statutární zástupce: Marie Koudelová

Adresa organizace: Hlohová 15, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 622 974

Klub endoprotéz sdružuje osoby po operaci „TEP“, po těžkých operacích a reoperacích a zajišťuje pro ně cvičení v rehabilitačním bazénu, vodoléčbu, masáže, rekondiční pobyty, poradenství a přednášky.

**Kapacita zařízení:** není stanovena

**Provozní doba:** dle potřeby členů

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích)

## **Svaz postižených civilizačními chorobami, základní organizace**

Statutární zástupce: Jaroslav Blažek

Adresa: Dolní 165/1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: (Josef Škoda 566 620 781)

Svaz postižených civilizačními chorobami sdružuje občany zdravotně postižené civilizačními chorobami, dlouhodobě a trvale nemocné. Dále sdružuje jejich rodinné příslušníky, přátele a další fyzické osoby, jež mají zájem o spolupráci.

Svaz zajišťuje řešení konkrétních problémů zdravotně postižených občanů, dává podněty k jejich řešení ve spolupráci s místními orgány státní správy a samosprávy.

Propaguje činnost SPCCH mezi zdravotně postiženými občany i ostatní veřejností.

Seznamuje zdravotně postižené občany s právními předpisy především v oblasti sociální politiky, s novými typy protetických, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, s programy zdravotní, pracovní a sociální rehabilitace, rekvalifikace a rekondice.

Svaz postižených civilizačními chorobami sdružuje tyto kluby:

### **Klub diabetiků**

Kontaktní osoba: předsedkyně Mgr. Josefa Krobová

Telefon: 566 623 340

### **Klub kardiaků**

Kontaktní osoba: předsedkyně Drahomíra Krejčí

Telefon: 566 622 663

### **Klub respiriků**

Kontaktní osoba: Alena Havelková

Telefon: 566 5523 389

**Provozní doba:** Út a Čt 9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

## **Svaz důchodců ČR, 1. místní organizace Žďár nad Sázavou**

Statutární zástupce: Emílie Benešová

Adresa organizace: Klub seniorů, Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: -

### **Charakteristika organizace:**

Svaz důchodců ČR Žďár nad Sázavou je dobrovolná, zájmová, nezisková organizace důchodců, která organizuje kulturní akce (převážně návštěvy divadel) a poznávací zájezdy po kulturních památkách i přírodních zajímavostech v ČR, rekreační pobyty na horách a u moře a turistické vycházky. Organizuje zájmové akce pro seniory ze Žďárska ve smyslu hesla „Aby člověk nebyl nikdy sám“. Jedná se o zájezdy, zábavné večery s hudbou a silvestrovská setkání, posezení u táboráku apod. Na nejstarší generaci našich členů pamatuje předáváním blahopřání k narozeninám a vánočních balíčků. V rámci kraje Vysočina prosazuje a hájí zájmy seniorů. apod.

**Služba je poskytována cílové skupině:** Seniori – členové i nečlenové svazu

**Provozní doba:** služba v Informačním centru v místnosti 304 na shora uvedené adrese každé úterý od 8<sup>30</sup> do 9<sup>30</sup>.

## **Klub důchodců při ZV OS KOVO ŽĎAS, a.s.**

**Adresa organizace:** Žďas, a.s., Strojírenská 6, Žďár nad Sázavou

Kontaktní osoba: František Havlík

Klub důchodců je samostatnou částí odborové organizace Žďas, a.s. Má vlastní výbor, který organizuje společenskou činnost členů, jako jsou výlety, zájezdy, posezení a jiná setkání.

Sdružuje bývalé zaměstnance a pracovníky Žďasu, kteří jsou v seniorském věku.

## **Sdružení křesťanských seniorů**

Adresa organizace: Libušínská 15, Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 625 476

E-mail: [kodyszr@seznam.CZ](mailto:kodyszr@seznam.CZ)

Kontaktní osoba: Kliment Stehlík

Sdružení pořádá pro své členy kulturní a společenské akce, vzdělávací kurzy a přednášky s náboženskou, společenskou, sociální a zdravotnickou tematikou. Sdružuje občany, kterým je blízká myšlenka křesťanství.

## **Hospicové hnutí – Vysočina, o.s.**

Statutární zástupce: MUDr. Eva Pelikánová  
Ředitel střediska v Novém Městě na Moravě: ing. Vladimír Hrouda  
Adresa organizace: Žďárská 610, Nové Město na Moravě  
Telefon: 566 615 198, 604 156 442  
E-mail: [info@hvv.cz](mailto:info@hvv.cz)  
[www.hvv.nmm.cz](http://www.hvv.nmm.cz)

Služba hospicového hnutí Vysočina, o.s je určena na zlepšení sociálně – psychické péče o osamělé, nemocné a umírající osoby jak v sociálních a zdravotnických zařízeních, tak v jejich domácnostech.

Hospicové hnutí rozvíjí domácí hospicovou péči, ve spolupráci s nemocnicí a LDN poskytuje péči na Rodinné pokoji v LDN na Buchtově kopci, provozuje Poradnu Alej pro truchlící a pozůstalé a realizuje dobrovolnický program. Dále usiluje o změnu postojů veřejnosti ve vztahu ke smrti, nemoci a umírání. Pomáhá osobám pečujícím o umírající.

**Úhrada za poskytování služby:** veškeré služby jsou bezplatné

## **Klub Universum**

Statutární zástupce: Marta Zitová  
Adresa: Dolní 165/1, 591 01 Žďár nad Sázavou  
Telefon: 605 732 099  
E-mail: [marta.zitova@sattnet.cz](mailto:marta.zitova@sattnet.cz)  
[www.univerzum.wz.cz](http://www.univerzum.wz.cz)

Jedná se o sdružení, které nabízí služby každému, kdo je sám se sebou nespokojený a chce s tím něco dělat.

Pro občany organizuje přednášky, besedy a cvičení zaměřené na zdravý životní styl, alternativní léčení, meditace, harmonizace bydlení a hledání pozitivní cesty k sobě samému a k ostatním.

Snaží se pomoci dotahovat věci do zdárného konce, neutíkat před těžkostmi, přijímat nové a nepoznané, získávat volnost, nezávislost apod.

### **Provozní doba:**

St 18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

## **Denní centrum pro děti a mládež**

Kontaktní osoba: Mgr. Marie Mertlíková  
Adresa: Okružní 1, Žďár nad Sázavou 591 01  
Telefon: 566 630 178  
E-mail: [denni.centrum@centrum.cz](mailto:denni.centrum@centrum.cz)  
[www.socsluzby.sattnet.cz](http://www.socsluzby.sattnet.cz)

### **Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou**

Posláním denního centra je využití volného času dětí ve věku 6 – 15 let ze sociálně znevýhodněného prostředí města Žďáru nad Sázavou. Podmínkou využívání služby je kromě dovršení 6-ti let pravidelná školní docházka (alespoň do přípravného ročníku), u dětí straších 15 let je možné učinit výjimku v případě, že pokračují v docházce na ZŠ a v Denním centru využívání možnost doučování.

Cílem této služby je prevence, případně snížení rizika vzniku sociálně negativních jevů u dětí, pomáhat jim v přípravě do školy a pozitivně ovlivňovat jejich vztah ke škole, vzdělání a k majoritní společnosti vůbec, smysluplně vyplňovat jejich volný čas různými aktivitami ať už prací v různých kroužcích nebo formou her, soutěží a neformálního vzdělávání, rozvojem sportovních a společenských aktivit.

Služba je poskytována jako ambulantní v klidné části města v budově bývalých jeslí, jejichž součástí je zahrada. V budově je k dispozici herna, která zároveň slouží i jako společenská místnost, dále místnost pro pohybové a sportovní aktivity (stolní tenis), počítačová učebna se 3 počítači, kuchyňka, výtvarná dílna a místnost pro přípravu do školy a doučování.

Obsah činnosti odpovídá vybavení zařízení – děti využívají počítače, za přispění externích pracovníků a dobrovolníků rozvíjejí svoje výtvarné, sportovní i jiné schopnosti. Ke zpestření využíváme 1x týdně bazén a v rámci spolupráce se 3. ZŠ občas také tělocvičnu. Samozřejmě součástí jsou také vycházky do přírody, především s mladšími dětmi, o prázdninách také výlety.

### **Provozní doba:**

Pracovní týden: od 12<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
V době školních prázdnin: od 08<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup> a 12<sup>30</sup> – 16<sup>00</sup>

**Kapacita zařízení:** 30 dětí

## **PONORKA**

Odpovědná osoba: Mgr Ivana Bartoňová

Adresa : Nádražní 44, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 523 975

Mobil: 777 755 436

E-mail: [ponorka.zdar@caritas.cz](mailto:ponorka.zdar@caritas.cz), [www.ponorka.ecn.cz](http://www.ponorka.ecn.cz),

[www.ponorka-prevence.webnode.cz](http://www.ponorka-prevence.webnode.cz)

**Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou [www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)  
Ponorka zahrnuje dva typy služeb: nízkoprahové zařízení pro děti a mládež  
a centrum prevence**

### **Ponorka – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, Nádražní 44**

Posláním nízkoprahového zařízení pro děti a mládež je poskytovat zázemí, pomoc a podporu dospívajícím ve Žďáře nad Sázavou, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci nebo jsou jí ohroženi, a přispívat ke zlepšení kvality jejich života.

Cílovou skupinou jsou děti a mládež ve věku 13ti až 20ti let z lokality Žďár nad Sázavou, zažívající konfliktní situace, komplikované životní události, omezující životní podmínky nebo jsou jimi ohroženi. **Mezi cíle Ponorky patří** podpora a pomoc při zvládnutí konfliktních společenských situací, komplikovaných životních událostí a při omezujících životních podmínkách, snížení sociálních rizik vyplývajících z každodenních situací, životního způsobu a rizikového chování, zvýšení sociálních schopností a dovedností, podpora sociálního začlenění do skupiny vrstevníků i do společnosti a běžného způsobu života. **Dodržujeme zásadu** nízkoprahovosti, respektu, anonymity a mlčenlivosti.

**Provozní doba:** nízkoprahový klub út a čt 14.00 -18.00, terénní sociální práce po a st 7.00 – 8.30 (není v době prázdnin), 13.30 – 18.00 (v zimě do 17.00)

**Úhrada za poskytování služby:** sociální služby jsou poskytovány zdarma

### **Ponorka – centrum prevence, Horní 22**

Posláním centra prevence je ovlivnění postoje mladých lidí vůči zneužívání návykových látek a dalších forem rizikového chování s podporou zdravého životního stylu. Cílovou skupinou jsou třídní kolektivy základních a středních škol. Naším cílem je vést děti a mládež k samostatným odpovědím na nejrůznější otázky týkající se sociální adaptace a komunikace, ovlivňovat postoje tak, aby se žáci a studenti vyhnuli násilnému a nesociálnímu chování, závislostem, manipulaci a jinému nežádoucímu chování.

**Provozní doba:** realizace programů primární prevence po, út a čt 8.00 – 14.00, kontaktní hodiny pro veřejnost st a pá 8.00 -14.00 (po domluvě lze i v jiném čase)

**Úhrada za poskytování služby:** dle schváleného ceníku

# **Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR,** **Klub Úsměv**

Statutární zástupce: Ivana Prosecká

Kontaktní osoba: Mgr. Jarmila Fraiová, Ing. Dominika Paulová

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 606 368 603, 566 624 224

E-mail: [asociacezr@seznam.cz](mailto:asociacezr@seznam.cz)

[www.asociacezr.cz](http://www.asociacezr.cz)

Asociace pracuje se zdravotně postiženými dětmi, mládeží a jejich rodinami. Vytváří a podílí se na vzniku koncepcí rehabilitačních programů péče o zdravotně postižené děti a mládež v oblasti výchovné, vzdělávací, zdravotní a sociální. Organizuje vzdělávací akce, odborné semináře, kurzy a školení. Dále připravuje pobytové, volnočasové a táborové akce, rehabilitační aktivity na podporu jejich integrace. Součástí je i Pomocbanka (půjčovna speciálních pomůcek). Občanské sdružení vytváří mosty mezi zdravými a postiženými dětmi a dospělými.

Služba je poskytována rodinám se zdravotně postiženým dítětem.

**Provozní doba:** klub organizuje akce nejen pro své členy 1x měsíčně, klub organizuje akce nejen pro své členy cca 1x měsíčně, pravidelně probíhá cvičení a plavání v bazénu (každý pátek 15<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>, a hipoterapie dle dohody (zajišťuje sdružení Ambra se sídlem v Černé u Měřína)

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích)

## **Speciálně pedagogické centrum**

Statutární zástupce: PaedDr. Milena Vávrová, Mgr. Jarmila Fraiová

Adresa organizace: Komenského 8, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 624 224

E-mail: [spc.zr@seznam.cz](mailto:spc.zr@seznam.cz)

[www.asociacezr.cz](http://www.asociacezr.cz)

Speciálně pedagogické centrum poskytuje poradenské služby dětem, žákům a studentům se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním doma, ve školách a školských zařízeních (ve třídách, studijních skupinách) v rámci skupinové i individuální integrace, dále dětem s hlubokým mentálním postižením a s více vadami.

Náplní práce je diagnostická a metodická činnost, zpracování odborných podkladů, ambulantní péče, návštěvy v rodinách, školách a školských zařízeních, spolupráce s orgány státní správy ve školství i v dalších rezortech.

Služba je poskytována zdravotně postiženým dětem, žákům a jejich rodičům, školám, ÚSP.

**Provozní doba:** Po – Pá 7<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>

**Úhrada za poskytování služby:** služby SPC jsou poskytovány zcela zdarma

# **Pedagogicko – psychologická poradna**

Statutární zástupce: Mgr. Vladimír Straka

Adresa organizace: Veselská 35, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 622 387/566 621 040

E-mail: [poradna@ppp-zn.cz](mailto:poradna@ppp-zn.cz)

[www.ppp-zr.cz](http://www.ppp-zr.cz)

Pedagogicko – psychologická poradna je poradenským zařízením v oblasti školství a zajišťuje tyto služby:

## **Psychologické a speciálně-pedagogické vyšetření**

- Diagnostika (specifických poruch učení, specifických poruch chování, lehkých mozkových dysfunkcí, mentální retardace)
- Určení laterality
- Posouzení školní zralosti dětí
- Profesionální poradenství při rozhodování o dalším studiu na SŠ, SOU, OU a VŠ

## **Pomoc při řešení výukových potíží u žáků a studentů**

- Pomoc při adaptačních problémech při přechodu z MŠ na ZŠ a ze ZŠ na SŠ
- Pomoc při řešení studijních problémů na SŠ
- Nápravy SPU a SPCH
- Výchovné vedení v rámci rodiny
- Dlouhodobé psychoterapeutické vedení klienta

## **Pomoc při řešení osobních a rodinných problémů žáků a studentů**

- Psychoterapeutické vedení klientů a jejich rodičů

## **Speciálně-pedagogické nápravné programy**

- Pro děti s diagnostikovanou LMD, SPU
- Pro děti s doporučeným odkladem školní docházky
- Při grafomotorických obtížích
- Pro děti s oslabením v oblasti zrakového, sluchového vnímání a prostorové orientace

## **Prevence sociálně patologických jevů**

- První pomoc dětem a mládeži experimentujícím s drogou
- Pomoc rodičům dětí experimentujících s drogou a drogově závislých
- Pomoc při řešení šikany a pomoc při zvládnání agresivního chování dětí

## **Skupinová práce s dětmi a rodiči**

- Příprava předškolních dětí pro vstup do školy
- Rozvoj sociálních a komunikačních dovedností u dětí školního věku
- Psychosociální rozvoj středoškoláků
- Práce s problémovou třídou
- Skupina rodičů dětí s SPU
- KUPUB – skupinový preventivní program pro děti od 12 – 15 let

## **Provozní doba:**

Po - Pá 7<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné

## **Psychocentrum – manželská a rodinná poradna**

Kontaktní osoba: PhDr. Ivana Šimková

Adresa organizace: Horní 22, Žďár nad Sázavou 591 01

Telefon/fax: 566 621 404

e-mail: [rodinna.poradna.zr@cmail.cz](mailto:rodinna.poradna.zr@cmail.cz)

Poradna je speciální, odborné a psychologické pracoviště zaměřené na poskytování psychosociálních služeb formou poradenství a psychoterapie lidem, kteří se ocitli v osobní, vztahové, rodinné, životní či existenciální krizi či tísní. Poradna pomáhá klientům odstraňovat příčiny, které vedly k narušení jejich vztahů rodinných, manželských, partnerských či mezilidských i vztahu k sobě samému, hledá s nimi východiska a řešení jejich problému. Zaměřuje se zvláště na manželství ohrožené rozvratem, na úpravu vzájemných vztahů rozvedených rodičů a jejich dětí, na mezigenerační vztahy v rodinách, na pomoc občanům v krizových situacích a jiné.

### **Formy poskytovaných služeb:**

psychologické a sociální poradenství formou konzultací, psychoterapie individuální, párové a rodinné, psychologické diagnostiky, krizové intervence (osobní, telefonická, internetová),

### **Provozní doba:**

Po - Pá 7<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné

## **Soukromá etopedická poradna**

Statutární zástupce: Mgr. Marie Linhartová

Adresa organizace: Studentská 4, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 607 140 120

E-mail: [marielinhartova@seznam.cz](mailto:marielinhartova@seznam.cz) [www.poliklinika.cz](http://www.poliklinika.cz)

[www.Marielinhartova.webnode.cz](http://www.Marielinhartova.webnode.cz)

Posláním služby je doprovázet klienta v obtížné situaci, posilovat jeho kompetence k efektivnímu řešení a posilovat jeho osobnostní rozvoj.

Poradna poskytuje individuální, rodinné a skupinové poradenství, mediaci a facilitaci, koučink.

Zaměřuje se na zvládnání poruch učení, poruch chování, vztahových obtíží, agresivních a úzkostných poruch, domácího násilí a řešení krizových situací. Ve spolupráci s ÚP se zabývá se kariérovým poradenstvím pro mládež i dospělé, doprovází klienta v období změny či ztráty zaměstnání s cílem rozvinout a využívat vlastní osobnostní potenciál.

Služby jsou poskytovány dospělým, dětem, učitelům, zdravotníkům, sociálním pracovníkům, manažerům apod.

Do etopedické ambulance jsou klienti objednávaní, termín návštěvy je nutno předem dohodnout telefonicky nebo osobně.

**Úhrada za poskytované služby:** služba je účtována dle ceníku

## **KOPRETINA – centrum pro rodiče s dětmi**

Odpovědná osoba: Zdenka Šrámková  
Adresa : Horní 22, Žďár nad Sázavou 591 01  
Mobil: 732 126 905, 731 130 775  
E-mail: [kopretina1.zdar@caritas.cz](mailto:kopretina1.zdar@caritas.cz)

**Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou [www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)**

**Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi** je zařízením služeb prevence sociálního vyloučení Oblastní charity Žďár nad Sázavou, které zajišťuje poskytování služeb rodičům (prarodičům) s dětmi zejména v průběhu mateřské a rodičovské dovolené. Hlavním účelem zařízení je zabránění sociální izolace těch, kteří pečují o děti předškolního a mladšího školního věku.

Rodiče, kteří tráví volný čas v našem zařízení, mají možnost využívat námi poskytované služby společně a současně se svými dětmi, což je velkým přínosem pro zlepšení vztahů v rodině. V průběhu roku je zajišťována široká nabídka alternativních aktivit a programů pro rodiny z okolí Nového Města na Moravě, Bystřice nad Pernštejnem, Velkého Meziříčí a Žďáru nad Sázavou

### **Cílová skupina**

Cílovou skupinu námi poskytovaných služeb tvoří především rodiče, zejména v průběhu mateřské či rodičovské dovolené, pečující o děti předškolního a mladšího školního věku, těhotné ženy a dívky.

Kopretina zprostředkovává kontakt se společenským prostředím a chce zabránit sociální a společenské izolaci. Dále zprostředkovává poradenství (zejména v intimních oblastech života ženy), organizuje vzdělávací kurzy a semináře, zajišťuje volnočasové aktivity pro smysluplné trávení času rodičů s dětmi a pečuje o děti v době účasti rodiče na jiné aktivitě v rámci zařízení téže služby (např. vzdělávací kurzy, semináře).

**Kapacita zařízení:** není stanovena

**Provozní doba:**

**viz.: <http://zdar.charita.cz/kopretina-program/zdar-nadsazavou/>  
[www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)**

**Aktivity pro rodiče s dětmi:**

Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

**Zprostředkování poradenství:**

Poliklinika (3.patro), Žďár nad Sázavou  
Pondělí 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod.

**Úhrada za poskytování služby:**

dobrovolný příspěvek 20,-Kč  
informační, poradenské a sociální služby zdarma

## **Občanská poradna Žďár nad Sázavou**

Kontaktní osoba: PhDr. Dagmar Čížková, Barbora Nekvindová

Adresa: Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 520 165

E-mail: [info@opzdar.cz](mailto:info@opzdar.cz)

Projekt občanské poradny je zaměřen na poradenství fungující na principu bezplatné služby. Občanská poradna je službou občanům, kteří se ocitli v tíživé životní situaci. Slouží k orientaci občanům, kteří trpí neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností účinně vyjádřit své potřeby. Občanská poradna je průvodcem klienta po celou dobu jeho obtíží. Lidé jsou často dezorientováni mnohými změnami v legislativě a úředních postupech ze strany státu a jeho výkonných orgánů. Je kladen větší důraz na osobní odpovědnost každého jednotlivce, který je nucen zajímat se o svá práva a povinnosti. Poradna poskytuje informace převážně v oblasti občansko-právní problematiky, bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovních-právních vztahů, sociální oblasti, ochrany spotřebitele, lidských práv apod.

**Občanská poradna nezastupuje klienty před soudem.**

Cílem je posílit občanské sebevědomí klienta a vést ho k samostatnosti a k převzetí odpovědnosti za vlastní život. Občanská poradna spolupracuje se státní správou, samosprávou, dalšími organizacemi, které se zabývají poradenstvím. Občanská poradna je členem Asociace občanských poraden České republiky.

### **Služba je poskytována cílové skupině:**

- děti do 18 let a mládež do 26 let
- senioři
- osoby s tělesným postižením
- osoby s duševním a mentálním onemocněním
- osoby v nepříznivé sociální situaci
- příslušníci národnostních menšin
- uprchlíci, cizinci
- občané, kteří se ocitli v tíživé životní situaci

**Kapacita zařízení:** 1400 klientů ročně

### **Provozní doba:**

Po, St	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
Út, Čt	8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>
Pá	8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	

**Úhrada služeb:** služby jsou bezplatné

## **Domov pro matky (otce) s dětmi**

Kontaktní osoba: Mgr. Miroslava Machková

Adresa organizace: Jiřího z Poděbrad 15, Žďár nad Sázavou 591 01

Telefon/fax: 566 620 008

E-mail: [osjecminek@centrum.cz](mailto:osjecminek@centrum.cz)

[www.os-jecminek.cz](http://www.os-jecminek.cz)

### **Provozovatel: Občanské sdružení JEČMÍNEK**

Posláním Domova pro matky (otce) s dětmi je poskytnout přechodné ubytování rodičům s dětmi ve složité životní situaci. OS vytváří programy, které posilují klienty v jejich kompetencích a pomáhají jim vrátit se co nejdříve zpět do přirozeného prostředí. Služba je poskytována podle individuálních potřeb uživatelů, aktivně je vede a respektuje základní lidská práva a jejich nároky vyplývající z dalších obecně závazných norem.

Uživatelé služby jsou ubytováni v samostatných pokojích, sociální zařízení a kuchyně jsou společné. Uživatelům služby poskytujeme sociální poradenství, sepsání návrhů k soudu, pomoc při vyřizování platných dokladů, nárokových dávek. Zajišťujeme programy pro dospělé na zlepšení jejich sociálních dovedností. Snažíme se jim pomoci s navázáním kontaktu s rodinou a podporujeme je při hledání zaměstnání a získání samostatného bydlení. Pro děti zajišťujeme volnočasové aktivity a pomáháme jim zvládnout přípravu do školy.

**Služba je poskytována** těhotným ženám, matkám a otcům s dětmi v tíživé životní situaci, obětem domácího násilí, ženám, které potřebují podporu při výchově dětí.

### **Kapacita zařízení:**

10 samostatných pokojů (10 míst pro dospělé a 20 míst pro děti)

**Provozní doba:** nepřetržitý provoz

### **Úhrada za poskytování služby:**

Klient platí poskytnuté ubytování dle počtu dětí.

Pro přijetí poskytované služby je potřebné, aby klientka odpovídala cílové skupině, aby se seznámila s poskytovanou službou a posoudila, zda odpovídají jejím potřebám.

Důvodem pro nepřijetí je nepředložení potvrzení od lékaře, v případě naplněné kapacity zařízení nebo pokud klient neodpovídá cílové skupině.

## **Azylový dům pro muže**

Kontaktní osoba: Mgr. Karel Veselý  
Adresa: Brodská 33, 591 01 Žďár nad Sázavou  
Telefon: 566 624 720  
E-mail: [azyl.zdarns@seznam.cz](mailto:azyl.zdarns@seznam.cz)  
[www.socsluzby.sattnet.cz](http://www.socsluzby.sattnet.cz)

### **Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou**

Posláním azylového domu je zajištění dočasného ubytování mužům města Žďáru nad Sázavou (v případě volné kapacity i občanům z jiných míst ČR), kteří se ocitli v tíživé sociální situaci a nemají kde bydlet.

Cílem je podporování základních návyků nutných k zachování lidské důstojnosti a pomoc při začleňování do běžného života.

Služba je poskytována jako pobytová v přízemí bytového domu v lokalitě staré zástavby města. Kapacita je 24 lůžek v šesti bytových jednotkách s vlastním sociálním zařízením. K dispozici je vybavená kuchyňka na přípravu stravy, včetně společné lednice, a společenská místnost s televizí a knihovnou. Pro ubytované je zajištěn úklid společných prostor a praní osobního i ložního prádla. V dopoledních i odpoledních hodinách jsou poskytovány služby základního poradenství a sociální pomoci ve formě komunikace s úřadem práce, sociálními odbory MěÚ a jinými úřady při vyřizování nezbytných úředních záležitostí včetně doprovodu k lékaři. V nočních hodinách, v sobotu, neděli a ve svátek je zajištěna nezbytná pomoc a základní služba prostřednictvím vrátných. V nutném případě lze poskytnout i základní ošacení a základní hygienické potřeby.

Služba je poskytována mužům starším 18 let v tíživé sociální situaci, spojené např. se ztrátou bydlení, kteří jsou soběstační.

**Kapacita zařízení:** 24 lůžek

**Provozní doba:** nepřetržitý provoz

### **Úhrada za poskytování služby:**

Úhrada za ubytování je stanovena dle schváleného ceníku.

## **Spektrum – kontaktní nízkoprahové centrum**

Kontaktní osoba: Mgr. Josef Soukal  
Adresa organizace: Žižkova 8, Žďár nad Sázavou  
Telefon/fax: 566 620 098  
Mobil: 608 816 721  
E-mail: [spektrum@kolping.cz](mailto:spektrum@kolping.cz)  
[www.spektrum.kolping.cz](http://www.spektrum.kolping.cz)

### **Provozovatel: Kolpingovo dílo ČR**

Poskytujeme v regionu Žďár nad Sázavou informace, poradenství a zdravotní materiál lidem ohroženým užíváním ilegálních návykových látek, a tím přispíváme ke zmírnění dopadů sociálně nežádoucích jevů na společnost i jednotlivce.

**Cílová skupina:** Osoby ohrožené užíváním nelegálních návykových látek, což jsou především samotní uživatelé drog a dále jejich blízké sociální okolí (rodiče, partneři, přátelé). Specificky se zaměřujeme na injekční uživatele pervitinu. Služby jsou poskytovány bez ohledu na věk, pohlaví, etnickou příslušnost nebo náboženství.

**Poskytované služby:** kontaktní práce, sociální servis (vyřizování úředních záležitostí, hledání zaměstnání a bydlení, aj.), základní zdravotní péče, výměnný program sterilního injekčního náčiní, poradenství pro rodiče a blízké, krizová intervence, potravinový servis, hygienický servis, testování HIV, žloutenky C, přítomnost drog v organismu, terénní sociální práce

#### **Provozní doba:**

Po – Čt 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
Pá 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

#### **Provozní doba kontaktní místnosti:**

Po – Čt 12<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
Pá 12<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

#### **Úhrada za poskytování služeb:**

Všechny služby, které KC Spektrum zajišťuje v oblasti sekundární a terciární prevence, jsou klientům poskytovány bezplatně.

## **Psychiatrická ambulance, AT ambulance**

Statutární zástupce: MUDr. Marie Zrnéčková

Kontaktní osoba: Anežka Polívková

Adresa organizace: Studentská 4, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 690 224

Jedná se o zdravotnické zařízení, které poskytuje psychologické služby na doporučení praktického lékaře nebo lékaře specialisty s výjimkou krizové intervence, kterou lze poskytnout bez doporučení.

Osobám s mentálním, tělesným a duševním postižením, osobám v nepříznivé sociální situaci, seniorům, osobám ohroženým drogovou závislostí a alkoholem ambulance poskytuje psychodiagnostiku, psychoterapii, prevenci duševních chorob.

### **Provozní doba:**

Po, Út 7<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

St 7<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup> lichý týden

Čt 7<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Pá 7<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup>

**Úhrada za poskytování služby:** hrazeno zdravotními pojišťovnami

## **Psychologická ambulance**

Statutární zástupce: PhDr. Petra Píšová

Adresa organizace: Studentská 4, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 690 217

Zdravotnické zařízení poskytuje psychologické služby na doporučení praktického lékaře nebo lékaře specialisty s výjimkou krizové intervence, kterou lze poskytnout bez doporučení.

Ambulance poskytuje psychodiagnostiku, psychoterapii, manželské poradenství.

Služba je poskytována dětem předškolního věku, rizikovým skupinám dětí a mládeže, osobám s tělesným postižením, osobám v nepříznivé sociální situaci, seniorům, osobám s mentálním, tělesným a duševním postižením a osobám ohroženým drogami.

### **Provozní doba:**

Po 7<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Út 7<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

St, Čt 7<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

Pá 7<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

**Úhrada za poskytování služby:** zdravotní pojištění

## **Denní stacionář pro mentálně postižené**

Kontaktní osoba: Jaroslav Král

Adresa: Haškova 14, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 621 130

e-mail: [kral.dpm@seznam.cz](mailto:kral.dpm@seznam.cz)

[www.socsluzby.sattnet.cz](http://www.socsluzby.sattnet.cz)

### **Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou**

Posláním stacionáře je poskytování speciální a nadstandardní péče osobám s mentálním postižením s přidruženými vadami tělesnými nebo smyslovými z města a blízkého okolí, která podporuje rozvoj a uchování získaných psychických a fyzických schopností, dovedností a návyků, rozvoj samostatnosti a soběstačnosti s přihlédnutím k intelektuálním možnostem a schopnostem uživatelů.

Služba je poskytována jako ambulantní v bezbariérovém zařízení v klidné části města, kde jsou herny, tělocvična, místnosti určené k rehabilitaci a relaxaci, dílna pro aktivizační činnosti spojená s výrobou keramiky, ručního papíru aj. K dispozici je prostorná zahrada. K terapii slouží zvířecí mazlíčci (králík), cílená terapie je zajištěna formou hypoterapie a je provozována v pravidelných intervalech ve spolupráci se sdružením AMBRA. Vzhledem k různým stupňům postižení a věkovým rozdílům jsou uživatelé rozděleni do více skupin. V rámci denního programu těchto skupin je kladen důraz na individuální potřeby a zájmy uživatelů, je respektováno jejich soukromí, vůle a zdravotní stav. Základní rehabilitační cvičení je doplněno o cviky Vojtovy metody. Strava je zajištěna ve formě oběda a dvou svačín a je dovážena z nedaleké základní školy. Uživatelé, kteří navštěvují speciální školu, jsou, v případě zájmu, do zařízení ze školy dováženi.

Služba formou fakultativních činností zajišťuje také rozvoz uživatelů z místa bydliště a zpět.

Služba je poskytována dětem, mládeži a dospělým s mentálním postižením s přidruženými vadami tělesnými nebo smyslovými ve věku od 3 do 45 let, ve výjimečných případech i starším, kteří vyžadují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

**Provozní doba:** Po – Pá 6<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

**Kapacita zařízení:** 21 míst

**Úhrada** je stanovena dle schváleného ceníku, u dětí do 18 let věku maximálně do výše stravovací jednotky

## **Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví**

Odpovědná osoba: Mgr. Jana Kincová Křížková

Adresa: Okružní 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Tel.: 566 629 319

Mobil: 731 646 970

E-mail: [klubv9.zdar@caritas.cz](mailto:klubv9.zdar@caritas.cz)

**Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou [www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)**

Klub v 9 je zařízením Oblastní charity Žďár nad Sázavou pro dospělé s duševním onemocněním a osoby jim blízké. Hlavním posláním je osamostatnění a seberealizace uživatelů. Podporuje nácvik a rozvoj schopností a dovedností vedoucích k začlenění do jejich přirozeného prostředí.

Klub poskytuje sociálně aktivizační programy pro osoby se zdravotním postižením. Motivuje uživatele k aktivitě a činnosti, pomáhá jim v navazování kontaktů v rámci setkávání s ostatními lidmi, posiluje jejich sociální dovednosti a díky tvůrčím činnostem podporuje jejich vlastní rozvoj a sebevědomí.

Další aktivitou je sociálně terapeutická dílna. Jejím cílem je rozvíjet schopnosti a dovednosti uživatele, které souvisí s pracovní činností a pracovními návyky, případně s opětovným zapojením do pracovního procesu.

**Klub se dále snaží podporovat samostatné bydlení.** Cílem této služby je pomoci uživateli v posílení dovedností, které jsou potřebné ke zvládnutí samostatného bydlení po stránce „materiální“ (hospodaření s penězi, vyřizování běžných záležitostí, péče o domácnost apod.), ale také podporou ve zvládnutí zátěže, která ze samostatného bydlení plyne (především zvládnutí samoty a spoléhání sám na sebe).

### **Provozní doba ambulantní služby:**

Po, St, Čt: 9<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Út, Pá: 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

### **Provozní doba terénní služby:**

Po, St, Čt: 9<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Út: 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

Pá: 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

**Kapacita zařízení: 30**

## **Kambala - dobrovolnické centrum**

Kontaktní osoba: Mgr. Mahlová Michaela  
Adresa: Horní 22, Žďár nad Sázavou 591 01  
Mobil: 777 755 444  
Fax: 566 631 643  
E-mail: [dc.zdar@caritas.cz](mailto:dc.zdar@caritas.cz)  
[www.kambala.zdarsko.cz](http://www.kambala.zdarsko.cz)

**Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou [www.zdar.caritas.cz](http://www.zdar.caritas.cz)**

Kambala - dobrovolnické centrum je projekt Oblastní charity Žďár nad Sázavou, jehož základním posláním je podpora myšlenky dobrovolnictví. Toto centrum se zabývá systematickou prací s dobrovolníky, kteří se podílí zvláště na realizaci projektů Charity a v případě potřeby zabezpečují humanitární pomoc. Projekt přispívá ve svém konečném důsledku ke zvýšení kvality sociálních, zdravotních a humanitárních služeb.

### **Forma poskytovaných služeb:**

- poskytnutí informačního servisu k tématu dobrovolnictví
- koordinace a odborné vedení dobrovolníků Oblastní charity Žďár n. S.
- koordinace Tříkrálové sbírky na území okresu Žďár nad Sázavou
- pomoc při humanitárních akcích
- zajištění vybraných jednorázových aktivit
- odborné semináře a besedy
- motivační a vzdělávací aktivity pro dobrovolníky

**Kapacita zařízení:** není stanovena

**Provozní doba:** nepravidelná, dle domluvy a potřeby Kambaly - dobrovolnického centra

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné

## **Sociální odbor Městského úřadu ve Žďáře nad Sázavou**

Adresa: Městský úřad, Žižkova 227/1, 591 31 Žďár nad Sázavou (3.poschodí)  
E-mail: [meu@zdarns.cz](mailto:meu@zdarns.cz)

Vedoucí odboru: Ing. Petr Krábek  
Tel. 566 688 320, e-mail: [petr.krabek@zdarns.cz](mailto:petr.krabek@zdarns.cz)

### **Sociální odbor je rozdělen na 3 oddělení:**

- sociálně právní ochrana dětí
- výplata sociálních dávek rodinám s dětmi a osobám samostatně posuzovaným
- péče o staré a těžce zdravotně postižené občany

### **Oddělení sociálně právní ochrany dětí**

Oddělení zajišťuje agendu a poradenství v oblastech kolizního opatrovnictví a náhradní rodinné péče, prevence kriminality a protidrogové problematiky

Vedoucí oddělení:

**Ivana Lánová** – tel. 566 688 321, e-mail: [ivana.lanova@zdarns.cz](mailto:ivana.lanova@zdarns.cz)

kolizní opatrovnictví, pěstounská péče a osvojení, komise sociálně-právní ochrany dětí, výkon sociálně-právní ochrany dětí

**Bc. Denisa Bencová** – tel. 566 688 332, e-mail: [denisa.bencova@zdarns.cz](mailto:denisa.bencova@zdarns.cz)

sociální kurátorka pro mládež, komise sociálně-právní ochrany dětí, trestná činnost a přestupky mladistvých a nezletilých

**Mgr. Petra Štohanzlová** – tel. 566 688 326, e-mail: [petra.stohanzlova.cz](mailto:petra.stohanzlova.cz)

sociální kurátorka pro mládež, komise sociálně-právní ochrany dětí, trestná činnost a přestupky mladistvých a nezletilých

**Jaroslava Bojdová** – tel. 566 688 325, e-mail: [jaroslava.bojdova@zdarns.cz](mailto:jaroslava.bojdova@zdarns.cz)

výkon sociálně-právní ochrany dětí, kolizní opatrovnictví a opatrovnické spory, výchovná opatření a úprava poměrů k nezletilým dětem, trestná činnost páchaná na dětech

**Martina Jirčíková** – tel. 566 688 327, e-mail: [martina.jircikova@zdarns.cz](mailto:martina.jircikova@zdarns.cz)

výkon sociálně-právní ochrany dětí, kolizní opatrovnictví a opatrovnické spory, výchovná opatření a úprava poměrů k nezletilým dětem, trestná činnost páchaná na dětech

**Mgr. Jaromír Pospíchal** – tel. 566 688 324, e-mail: [jaromir.pospichal@zdarns.cz](mailto:jaromir.pospichal@zdarns.cz)

sociální kurátor pro dospělé, péče o osoby společensky nepřizpůsobené, integrace cizinců, romská problematika, prevence sociálně patologických jevů, opatrovnictví

### **Oddělení výplat dávek sociální péče rodinám s dětmi a osobám samostatně posuzovaným**

Oddělení zajišťuje agendu a poradenství v oblasti výplat příspěvků pomoci v hmotné nouzi

Vedoucí oddělení:

**Ludmila Modlitbová** – tel. 566 688 322, e-mail: [ludmila.modlitbova@zdarns.cz](mailto:ludmila.modlitbova@zdarns.cz)  
dávky v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, příspěvky mimořádné okamžité pomoci) rodinám s dětmi a samostatně posuzovaným osobám, tajemník komise péče o rodinu a děti, zvláštní příjemce důchodů

**Květoslava Fňukalová** – tel. 566 688 334, e-mail: [kvetoslava.fnukalova@zdarns.cz](mailto:kvetoslava.fnukalova@zdarns.cz)  
dávky v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, příspěvky mimořádné okamžité pomoci) rodinám s dětmi a samostatně posuzovaným osobám, člen komise péče o rodinu a děti

**Jiří Mokrejš** – tel. 566 688 331, e-mail: [jiri.mokrejs@zdarns.cz](mailto:jiri.mokrejs@zdarns.cz)  
dávky v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, příspěvky mimořádné okamžité pomoci) samostatně posuzovaným osobám a občanům nepřizpůsobivým, opatrovnictví

### **Oddělení péče o občany těžce zdravotně postižené a osoby přestárlé**

Oddělení zajišťuje agendu a poradenství v oblasti poskytování jednorázových a opakovaných sociálních dávek pro zdravotně postižené a příspěvku na péči

Vedoucí oddělení:

**Blanka Řičanová** – tel. 566 688 333, e-mail: [blanka.ricanova@zdarns.cz](mailto:blanka.ricanova@zdarns.cz)  
příspěvek na péči, příspěvek na úhradu za užívání bezbariérového bytu a garáže, ustanovování zvláštního příjemce důchodu nebo sociální dávky, příspěvek nevidomým občanům na krmivo pro vodícího psa

**Věra Koudelková** – tel. 566 688 323 , e-mail: [vera.koudelkova@zdarns.cz](mailto:vera.koudelkova@zdarns.cz)  
příspěvek na péči, příspěvek na úhradu za užívání bezbariérového bytu a garáže, ustanovování zvláštního příjemce důchodu nebo sociální dávky, příspěvek nevidomým občanům na krmivo pro vodícího psa

**Věrka Sedláková** – tel. 566 688 334, e-mail: [verka.sedlakova@zdarns.cz](mailto:verka.sedlakova@zdarns.cz)  
sociální pracovník pro místní šetření příspěvku na péči

**Alena Lemperová** – tel. 566 688 329, e-mail: [alena.lemperova@zdarns.cz](mailto:alena.lemperova@zdarns.cz)  
příspěvek na provoz motorového vozidla, příspěvek na nákup, opravu a zvláštní úpravu motorového vozidla, příspěvek na bezbariérovou úpravu bytu, příspěvek na individuální dopravu

**Yvona Tichopádová** – tel. 566 688 335, e-mail: [yvona.tichopadova@zdarns.cz](mailto:yvona.tichopadova@zdarns.cz)  
příspěvek na provoz motorového vozidla, přiznání mimořádných výhod (průkazy ZTP), zajišťování pohřbu osobám, ke kterým se nikdo nezná

**Veronika Halamková, DiS.** – tel. 566 688 330,  
e-mail: [veronika.halamkova@zdarns.cz](mailto:veronika.halamkova@zdarns.cz)  
sociální pracovník pro místní šetření příspěvku na péči

**Ivana Filipová** – tel. 566 688 337, e-mail: [ivana.filipova@zdarns.cz](mailto:ivana.filipova@zdarns.cz)  
sociální pracovník pro místní šetření příspěvku na péči, ustanovování zvláštního příjemce důchodu nebo sociální dávky

## **Úřad práce Žďár nad Sázavou**

Statutární zástupce: ThDr. Václav Pavlosek – ředitel

Adresa: Strojírenská 28, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 685 111 (ústředna), sekretariát ředitele tel. 566 685 401

E-mail: [posta@zr.mpsv.cz](mailto:posta@zr.mpsv.cz) [zdarns@up.mpsv.cz](mailto:zdarns@up.mpsv.cz)

**Oddělení informatiky**, tel. 566 685 405

**Odbor trhu práce**, tel. 566 685 480

**Odbor zprostředkování práce**, tel. 566 685 430

**Odbor poradenství**, tel. 566 685 450

**Odbor ekonomický**, tel. 566 685 410

**Odbor kontrolní a právní**, tel. 566 685 470

Úřad práce zprostředkovává zaměstnání pro evidované uchazeče o zaměstnání i pro zájemce o zaměstnání a poskytování informací o volných pracovních místech. Zabezpečuje rekvalifikační kurzy a poradenství v oblasti rekvalifikací. Poskytuje dotace na místa vytvářená pro uchazeče o zaměstnání, dotuje chráněné dílny a pracoviště. Poskytuje dále poradenství pro volbu povolání a povoluje zaměstnání cizincům.

**Odbor státní sociální podpory Úřadu práce ve Žďáře nad Sázavou**

Adresa: Úřad práce – Státní sociální podpora, Komenského 1786/25

Telefon/fax: 566 685 555 / 566 685 502

Vedoucí odboru: Mgr. Lenka Pipová

e-mail: [ssp@zr.mpsv.cz](mailto:ssp@zr.mpsv.cz)

Odbor zajišťuje pro občany výplatu dávek státní sociální podpory:

### **Pro rodiny s dětmi**

Dávky poskytované v závislosti na výši příjmu (přídavek na dítě, sociální příplatek, příspěvek na bydlení)

Ostatní dávky (porodné, pohřebné, rodičovský příspěvek, dávky péstounské péče: příspěvek na úhradu potřeb dítěte, odměna péstouna, příspěvek při převzetí dítěte, příspěvek na zakoupení motorového vozidla)

### **Pro ostatní rodiny**

Dávky poskytované v závislosti na výši příjmu (příspěvek na bydlení)

Ostatní dávky (pohřebné)

Podrobné informace o odboru, ale především o podmínkách nároku na jednotlivé dávky, o nezbytných dokladech a potvrzeních, o výši dávek a životním minimu obdržíte na pracovišti nebo na internetové adrese ministerstva <http://portal.mpsv.cz>, kde jsou i formuláře a podmínky pro poskytnutí dávek a příspěvků.

## **Probační a mediační služba ČR, pracoviště Žďár nad Sázavou**

Kontaktní osoba: Mgr. Alena Jaňourová  
Adresa: Komenského 1786/25, 591 01 Žďár nad Sázavou  
Telefon/fax: 566 522 683, 566 522 955/ 566 253 188  
E-mail: [mmrazkova@pms.justice.cz](mailto:mmrazkova@pms.justice.cz)

Probační a mediační služba je státní institucí spadající pod Ministerstvo spravedlnosti ČR a usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně zajišťuje výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.

Mediace umožňuje setkání mezi pachatelem trestné činnosti a poškozeným za účasti nestranného prostředníka (mediátora). Smyslem a účelem mediačního jednání je přispět ke zmírnění následků trestného činu pro poškozeného a motivovat pachatele k převzetí zodpovědnosti.

Probací se rozumí organizování, zajištění a kontrola výkonu alternativních trestů. Služba je určena pachatelům trestné činnosti (obviněným, obžalovaným, odsouzeným, podmíněně propuštěným) a poškozeným trestnou činností.

**Úhrada za poskytování služby:** veškerá činnost Probační a mediační služby ČR je bezplatná

## **Česká správa sociálního zabezpečení Žďár nad Sázavou**

Statutární zástupce: Ing. Miroslav Lučka - ředitel OSSZ ve Žďáře nad Sázavou  
Adresa: Husova 7, Žďár nad Sázavou  
Telefon/fax: 566 691 111/566 621 401  
E-mail: [podatelnaZR@cssz.cz](mailto:podatelnaZR@cssz.cz)

Správa sociálního zabezpečení působí v oblastech důchodového pojištění, nemocenského pojištění a lékařské posudkové služby. Rozhoduje o dávkách důchodového pojištění, plní úkoly vyplývající z mezinárodních smluv o sociálním zabezpečení, vybírá pojistné na sociální zabezpečení a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti, kontroluje plnění povinností subjektů sociálního zabezpečení, posuzuje zdravotní stav a pracovní schopnost občanů pro účely sociálního zabezpečení, vede evidenci práce neschopných občanů a v určených případech provádí nemocenské pojištění.

Působí v oblasti sociálního zabezpečení (důchodové, nemocenské pojištění) a v oblasti lékařské posudkové služby.

Osoba musí být účastna nemocenského nebo důchodového pojištění, žadatelem o dávky nemocenského a důchodového pojištění a splňovat zákonné nároky pro poskytnutí dávky.

**Úhrada za poskytování služby:** služby jsou bezplatné

## **Krizové linky**

**Linka bezpečí a Krizové centrum – 800 155 155**

(bezplatný a nepřetržitý provoz)

**Linka právní pomoci – 777 800 002** právní rady ohledně problémů dítěte

(linka je bezplatná a má provoz každou středu 10.00-18.00)

**Linka vzkaz domů – 800 111 113** pro děti a mladé lidi na útěku z domova nebo z ústavního zařízení

(linka je bezplatná a má provoz každý den od 8.00-22.00)

**Rodičovská linka – 283 852 222** pro dospělé, jež chtějí poradit s výchovou dětí

(linka je v provozu v pondělí od 13.00-16.00 a ve středu od 16.00-19.00)

**Internetová Linka bezpečí**

[lb@linkabezpeci.cz](mailto:lb@linkabezpeci.cz)

**Nádorová linka – 800 222 322** (pondělí až pátek 8.00-15.00)

**Hasičský záchranný sbor** 150

**Rychlá zdravotnická pomoc** 155

**Policie České republiky** 158

**Městská policie** 156

**Integrovaný záchranný systém** 112