



**STOP  
KYBERŠIKANĚ**

# KYBERŠIKANA

KYBERNETICKÁ ŠIKANA  
POČÍTAČOVÁ ŠIKANA

CYBERBULLYING

- ↳ neprobíhá tváří v tvář - falešná identita, útočník je anonymní, vystupuje pod přezdívkou, svou agresi může díky anonymitě stupňovat, oběť se nemusí nikdy dozvědět, kdo ji šikanoval



- ↳ publikem může být kdokoliv na světě s přístupem na internetu



- ↳ útočné příspěvky může kdokoliv zkopirovat a šířit dál na internetu



- ↳ v kyberprostoru nejsou rozdíly sice ani v sociálním postavení ve skupině



- ↳ využívá informační a komunikační technologie



- ↳ má stejný cíl jako klasická šikana (ublížení a ponížení oběti)

# NĚKTERÉ DRUHY KYBERŠIKANY

## KYBERSTALKING

Pronásledování, intenzivní obtěžování, ponižování, vyhrožování, zastrašování v kyberprostoru.  
Oběť stalkerů většinou zná.



## KYBERGROOMING

Útočník vystupuje pod jinou osobnou, když ji pak zneužije, s více přáteli z kyberprostoru.



## SEXTING

Zasílání zpráv, fotek nebo videí se sexuální tematikou, které bývají používány k vydírání.



## HAPPY SLAPPING

Agresor si vybere oběť, kterou následně napadne (ztrácí), vysvětlně apod.), a cítí útok na telefon a poté zveřejní na internetu.



## FLAMING (TROLLING)

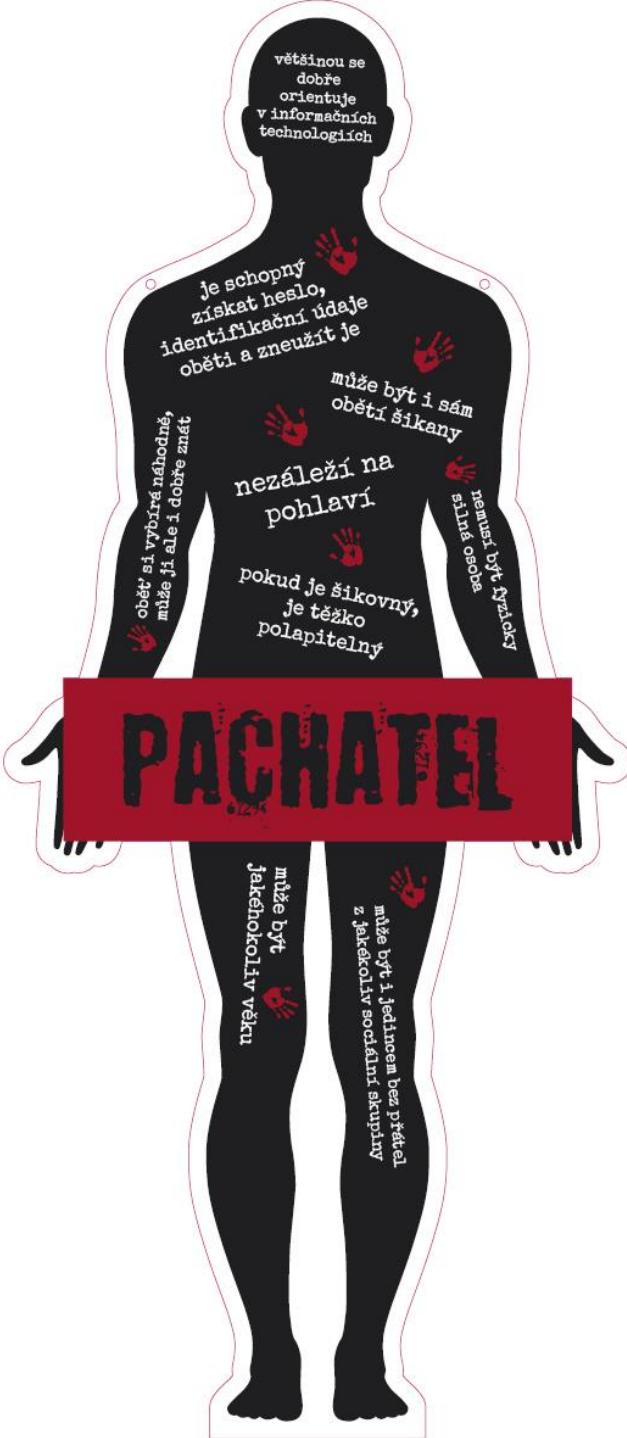
Vyhrocené a agresivní hádky na internetu.  
Úmyslné provokování či urážení v diskuzích.  
V kyberprostoru je slovní napadání 4x častější než v reálném životě.



# 1

## PROJEVY KYBERSÍKANY

- vytváření a šíření zesměšňujících příspěvků
- může jí předcházet i klasická šikana
- zasílání výhrůžných a krutých zpráv
- může být propojena s klasickou šikanou
- nabourání cizího účtu, blogu apod.
- agresivní a útočné komentáře
- šíření pornografických fotografií s tváří oběti na internetu



většinou se  
dobre  
orientuje  
v informačních  
technologiích

je schopný  
získat heslo,  
identifikační údaje  
oběti a zneužít je

může být i sám  
obětí šikany

nezáleží na  
pohlaví

Pokud je šikovný,  
je těžko  
polapitelný

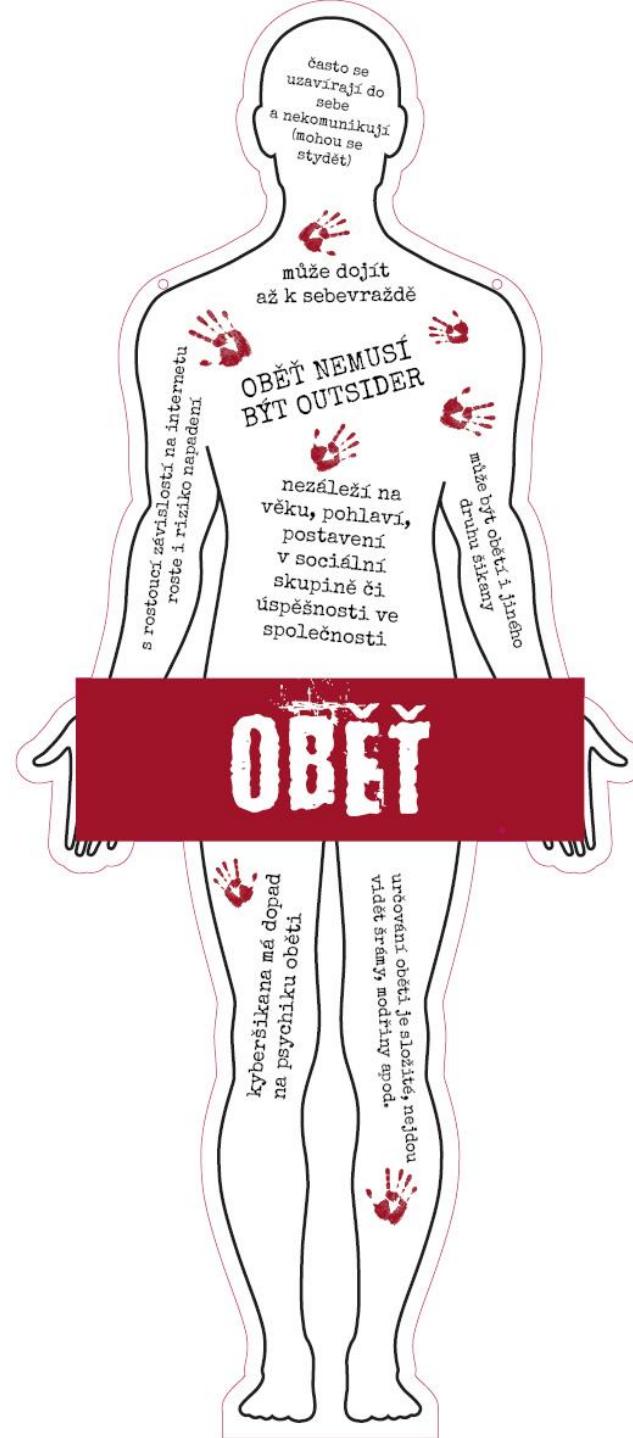
nemusí být fyzicky  
síla osoba

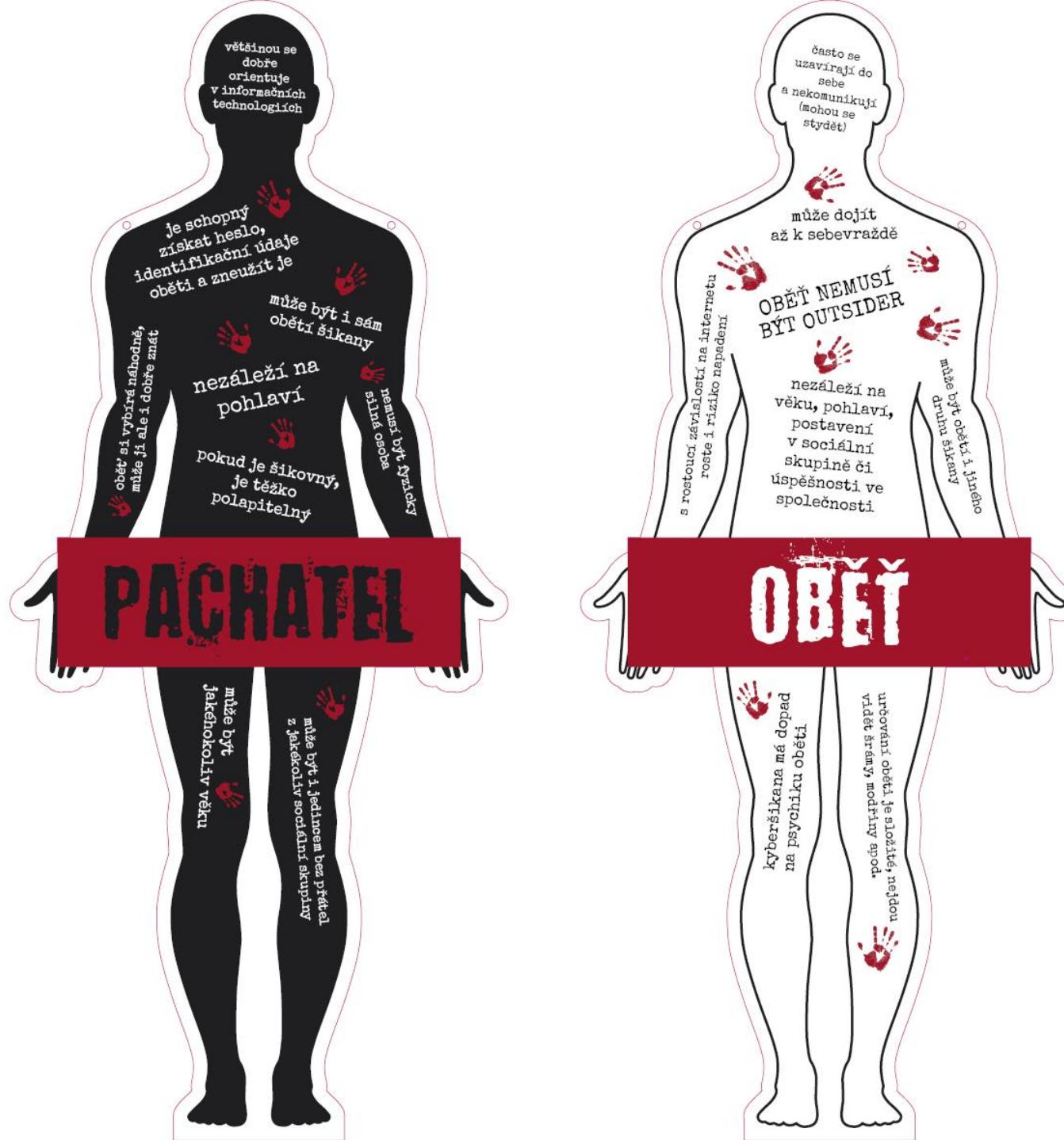
oběť si vypíše náhodně,  
může ji ale i dobré znát

# PACHATEL

může být  
jakhokoli v věku

může být i jedincem bez přátele  
z jakékoli sociální skupiny





# JAK SE CHOVAT NA SÍTI

- Respektuj ostatní uživatele. Nedělej druhým to, co nechceš, aby dělali tobě.
- Zvaž zveřejnění údajů o sobě a svých blízkých.
- Zvol si správné heslo. Jeho délka by měla mít min. 6 znaků, alespoň jednu číslici, jedno velké písmeno a používej pro každý účet jiné heslo.
- Zabezpeč si své účty. Zkontroluj si přístupnost informací cizím lidem.
- Seznam se s pravidly dané sítě a vyvaruj se nevhodnému chování, které je v rozporu s užíváním.
- Zjisti si, na koho se s problémy obrátit a jak nahlásit nevhodné nebo nebezpečné příspěvky.

Nereaguj na podezřelé vzkazy a zprávy. Nikdy nevíš, jaké jsou úmysly druhé osoby.

Zvaž obsah toho, co chceš sdělit. To, co ty můžeš považovat za legraci, může druhý pochopit jako urážku nebo ponížení.

Uvědom si, kolik lidí se k informacím, příspěvkům apod. na internetu dostane a jak rychle se můžou šířit.

Nebudь přiliš důvěrový. Spousta uživatelů o sobě neříká pravdu.

Nekomunikuj pod vlivem alkoholu či jiných drog. Ovlivňuje to tvé rozhodování.



## JAK POSTUPOVAT PŘI ÚTOKU

- ➡ nereaguj a ukonči komunikaci
- ➡ zablokuj přístup útočníka k tvým účtům
- ➡ změň svou identitu (e-mail, SIM, tel. číslo...)
- ➡ ulož si nebo vytiskni důkazy (e-maily, SMS, odkazy) pro případné vyšetřování
- ➡ svěř se s útokem, nemusíš být jediná oběť'
- ➡ upozorni provozovatele serveru
- ➡ zkus vypátrat pomocí dostupných informací, kdo je agresor



linka bezpečí

## KAM SE OBRÁТИT

Linka bezpečí

česká linka důvěry pro děti a dospívající do 18 let

Tel.: 116 111, e-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz),

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

Internetové stránky zaměřující se na kyberšikanu a pomoc:

[www.bezpecnyinternet.cz](http://www.bezpecnyinternet.cz), [www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz),  
[www.stoponline.cz](http://www.stoponline.cz), [www.bezpecne-online.cz](http://www.bezpecne-online.cz)

## NÁSLEDKY ČASTÉHO UŽÍVÁNÍ INTERNETU

- poruchy verbální komunikace
- poruchy učení, soustředění, paměti
- zhoršení čtení psaného textu
- nedostatek pozornosti
- roztěkanost
- stres
- deprese
- náchylnost k násilí
- sociální zploštění



## POZOR PŘI VÝCHOVĚ DĚtí

Časté a dlouhé sledování televize nebo internetu od útlého dětství přispívá k problému s digitální demencí. Nesmí se zapomínat, že malé děti kopírují návyky rodičů.



# DIGITÁLNÍ DEMENCE

INTERNET NENÍ DOBÝ NEBO ŠPATNÝ.

JDE O MÍRU JENO UŽÍVÁNÍ...

... tedy hranici, kdy už přestává přinášet pozitiva a začne negativně ovlivňovat tvou mysl.

Mozek ve vývinu je mnohem zranitelnější = nejvíce jsou ohroženy děti a mladiství.

Většina mladistvých se připojuje k internetu denně a stráví na něm 20 i více hodin týdně. V této skupině je častá závislost na internetu či elektronických hrách.



VIŠ, KTERÝ NÁROD  
TAKO PRVNÍ UPORIZNIL  
NA DIGITÁLNÍ DEMENCE?



JIŽNÍ KOREA

Názor Manfreda Spitzera  
(německý psychiatr a autor knihy  
Digitální demence)

Média nejenom mění náš život, ale mohou nastartovat či urychlit proces postupného duševního úpadku nebo demence.

Velké množství mladých lidí tráví na sociálních sítích dvakrát více času než u učení.



## ZNÁŠ MULTITASKING?

A zvládáš ho jako počítač (např. děláš úkoly při sledování seriálu či internetu)?

Podle amerických internetových specialistů budeš zřejmě mít jiné propojení mozku než starší lidé. Následkem budou problémy s pamětí, s intenzivním přemýšlením, s komunikací tváří v tvář apod.

