

Kurz první pomoci

Osnova

Dne: 21.1.2020

1. Morální a právní zodpovědnost poskytnutí první pomoci
2. Obecný postup první pomoci - zásady bezpečnosti
3. Základní vyšetření zraněné osoby
4. Přivolání lékařské záchranné služby
5. Bezvědomí- zotavovací poloha
6. Nepřímá srdeční masáž - nácvik na tzv. andulách
7. Nepřímá srdeční masáž - u dětí
8. Nepřímá srdeční masáž - u dospělých
9. Nepřímá srdeční masáž - nácvik použití automatického externího defibrilátoru
10. Zástava masivního zevního krvácení
11. Vnitřní krvácení a prevence šoku
12. Tonutí
13. Úraz elektrickým proudem
14. Uzávěr dýchacích cest cizím tělesem
15. První pomoc při závažném úrazu
16. Poranění hrudníku, břicha, pánve, páteře
17. Úrazové amputace
18. Poranění očí
19. První pomoc při poškození teplem a chladem
20. První pomoc při otravách
21. Křečové stavy
22. Náhle vzniklé poruchy hybnosti a řeči
23. Stavy dušnosti
24. Náhle vzniklá bolest na hrudi
25. Naléhavé stavy při cukrovce
26. Alergická příhoda
27. První pomoc u neúrazových stavů v dětském věku