

JAK SPRÁVNĚ SEDĚT

AKTIVNÍ BESEDA S FYZIOTERAPEUTKOU MARTOU ŠILEROVOU

Sedavé zaměstnání nemusí nutně znamenat „**bolavá záda**“. Přijďte se naučit, jak **správně sedět** nebo jak se přímo v kanceláři během chvilky **protáhnout**.



Kdy: úterý 7. září 2021
17.00

Kde: Knihovna M. J. Sychry
Havlíčkovo nám. 5
Žďár nad Sázavou



AKTIVNĚ
PRO ŽDÁR

Akci organizuje město Žďár nad Sázavou v rámci projektu Aktivně pro Žďár. Vstup je zdarma.

