

**Zápis ze 31. jednání Komise sociální a zdravotní
ze dne 25. 03. 2026, které se konalo v prostorách zasedací místnosti ve 4. patře,
v budově Městského úřadu ve Žďáře nad Sázavou,
Žižkova 227/1, Žďár nad Sázavou**

Garant komise: p. Dvořák Rostislav – *místostarosta města Žďár nad Sázavou*

Předseda komise: p. Filip David

Přítomni: p. Hrstková Zdenka
p. Koráb Vítězslav
p. Kamarádová Jana
p. Lacinová Jana
p. Ptáček Jaroslav
p. Březina Karel

Omluveni: p. Janů Anna

Hosté: p. Horynová Jana, p. Miklová Kristýna

Program jednání:

- 1) Zahájení
 - 2) Kontrola usnesení z minulého jednání
 - 3) Obec přátelská rodině a seniorům 2026
 - 4) Plán sociálního začleňování III. města Žďár nad Sázavou pro období 2026–2029
 - 5) Desegregační plán města Žďár nad Sázavou
 - 6) Dotační program – DOTACE PRO PODPORU SPOLKOVÉ ČINNOSTI V SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ OBLASTI 2026
 - 7) Dotační program – DOTACE PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ MĚSTA ŽĎÁRU NAD SÁZAVOU 2026
 - 8) Dotační program – Podpora dostupnosti lékařské péče ve městě Žďár nad Sázavou 2026
 - 9) Žádost o finanční příspěvek na provoz lůžkového hospice Mezi stromy na rok 2026
 - 10) Žádost o poskytnutí finančního příspěvku – Dotace z rozpočtu města Žďár nad Sázavou... - Senioři české republiky, z. s., MO ZR
 - 11) Různé:
-

1. Zahájení

Předseda komise, p. Filip, přivítal všechny přítomné. Následně přednesl návrh programu jednání komise.

Usnesení:

Komise sociální a zdravotní schvaluje program svého jednání (viz úvod zápisu). Komise souhlasí s účastí hostů na jednání komise (viz „Hosté“).

Hlasování: pro: 6 zdržel se: 0 proti: 0

2. Kontrola usnesení z minulého jednání

Předseda komise pan Filip přednesl členům komise usnesení z minulého jednání komise.

K danému bodu nebylo hlasováno.

3. Obec přátelská rodině a seniorům 2026

V letošním je město Žďár nad Sázavou opět přihlášeno do soutěže Obec přátelská rodině a seniorům, kterou vyhláší MPSV a Stálá komise pro rodinu a rovné příležitosti Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR ve spolupráci se Sítí pro rodinu a Rodinným svazem ČR. Spolupracujícími organizacemi je Svaz měst a obcí ČR, Sdružení místních samospráv ČR a Rada vlády pro seniory a stárnutí populace.

V letošním roce je soutěženo o dotaci ve výši bezmála 1 500 000, -Kč. Cílovými skupinami dotační podpory jsou jednak mladí lidé plánující založení rodiny, rodiny s dětmi, vícegenerační rodiny, pěstounské rodiny, rodiny se specifickými potřebami a senioři. Projekt by měl být zaměřen na podporu budování komunity a sousedského života obce. Aktivita a opatření mají mít preventivní charakter, mají pomoci předcházet ohrožení rodin a posilovat jejich stabilitu a soudržnost, předcházet sociálnímu vyloučení, zkvalitňovat rodinné i sousedské vztahy a podporovat aktivní, smysluplný a důstojný život seniorů v jejich vlastním sociálním prostředí, mají přispívat k rozvoji dobrovolnictví na komunitní úrovni s cílem podpořit participaci rodin, členů rodin a seniorů v místní komunitě.

Je hodnocena také spolupráce obce s nestátními neziskovými organizacemi na podporu rodiny a seniorů a dalšími aktéry v této oblasti. V rámci našeho projektu „Žďár pro všechny“ je záměrem podpořit aktivity pro rodiny s dětmi všech věkových kategorií, vícegenerační rodiny a seniory. Navržené aktivity a opatření jsou přizpůsobena specifickým potřebám jednotlivých skupin, některá jsou zaměřena na posilování a podporu mezigeneračních vztahů, jiná na podporu aktivního a smysluplného trávení volného času. Důraz je kladen i na prevenci pocitu osamění nejen u seniorů a navazování vztahů v rámci komunity. Do aktivit je v letošním roce zapojený seniorský klub v Domě s pečovatelskou službou, Knihovna M. J. Sychry, Mateřská škola Žďár nad Sázavou, Senioři ČR s Klubem Seniorů, RC Srdíčko a dalších...

Bližší informace o jednotlivých aktivitách naleznete v příloze tohoto zápisu, která je umístěna v závěru dokumentu.

Usnesení:

Komise sociální a zdravotní bere na vědomí účast města Žďár nad Sázavou v programu Obec přátelská rodině a seniorům 2026.

K danému bodu nebylo hlasováno.

4. Plán sociálního začleňování III. města Žďár nad Sázavou pro období 2026–2029

Plán sociálního začleňování III. (*dále jen PSZ III*) je v pořadí již čtvrtým strategickým materiálem, který vznikl v úzké spolupráci mezi městem Žďár nad Sázavou a Agenturou pro sociální začleňování (ASZ) Ministerstva pro místní rozvoj. Dokument plynule navazuje na předchozí Strategické plány sociálního začleňování (*SPSZ I. a II.*).

PSZ III je komplexní strategií, která na základě analýzy potřeb definuje v pěti klíčových oblastech (*bydlení, zaměstnanost, dluhy, zdraví, prevence a bezpečnost, ohrožená rodina a vzdělávání*) specifické cíle a konkrétní opatření. Každé opatření má určeného garanta, časový rámec a zdroj financování.

Následně Realizační plán č. 1 (*dále jen RP č. 1*) je prvním akčním plánem implementujícím PSZ III. Vychází přímo z doporučení procesní analýzy a konkretizuje kroky k naplnění vybraných opatření PSZ III v klíčových oblastech (*viz výše*)

Každé doporučení obsahuje přesné kroky k naplnění, výstupy, termíny plnění, odpovědné subjekty a vazbu na konkrétní specifické cíle a opatření PSZ III. Plán je živým nástrojem, který zajišťuje operativní realizaci strategie v prvním roce její platnosti.

Usnesení č.1:

Komise sociální a zdravotní bere na vědomí znění Plánu sociálního začleňování III. města Žďár nad Sázavou pro období 2026–2029.

Hlasování: pro: 6 zdržel se: 0 proti: 0

Usnesení č.2:

Komise sociální a zdravotní doporučuje radě města schválit Realizační plán č.1, dle přiloženého znění.

Hlasování: pro: 6 zdržel se: 0 proti: 0

5. Desegregační plán města Žďár nad Sázavou

Město Žďár nad Sázavou aktivně řeší bytovou politiku mj. formou rozvoje bytových kapacit. Doposud byl bytový fond převážně koncentrován v bytových domech ve Žďáře 3. Od roku 2025 se bytový fond průběžně rozšiřuje o nájemní byty. Město např. vykupuje jednotlivé byty pro účely sociálního bydlení v rámci výzvy IROP č. 116, a zároveň připravuje výstavbu vlastního bytového domu. Od ledna 2026 byla mj. zřízena Městská nájemní agentura, která je zprostředkovatelem podnájemního bydlení na volném trhu. Zájmem města je tak rozšiřovat bytový fond s ohledem na problémy, které koncentrován bytový fond způsobuje. V plánu jsou stručně popsány lokality, na které plán cílí. Součástí plánu je také popis a role jednotlivých zástupců města a implementační mechanismus.

Během diskuze byla několikrát zmíněna domněnka, že by bylo dobré pro snazší zapamatování a pochopitelnost, změnit tomuto dokumentu název, největší ohlas mělo označení: Plán aktivních opatření pro zajištění pestré struktury bydlení. Ovšem ke změně není možné přikročit, jelikož název je navázán na schválený projekt Agentury pro sociální začleňování.

Usnesení:

Komise sociální a zdravotní doporučuje radě města schválit Desegregační plán města Žďár nad Sázavou, dle přiloženého znění.

Hlasování: pro: 5 zdržel se: 1 proti: 0

6. Dotační program – DOTACE PRO PODPORU SPOLKOVÉ ČINNOSTI V SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ OBLASTI 2026

Do níže uvedené tabulky byla zapsána všechna hodnocení dotačního programu od jednotlivých členů komise. Poté došlo ke komentování žádostí od jednotlivých hodnotitelů. Následně byly schváleny návrhy pro přidělení finanční podpory jednotlivým žadatelům. (viz tabulka).

č.	Žadatel	Požadovaný příspěvek 2025	celkový rozpočet projektu	účel	návrh dotace ke schválení
1.	Unie ROSKA - reg. org. ROSKA Žďár nad Sázavou z.p.s.	30 000 Kč	220 000 Kč	Částečná úhrada rekondice v Lázních Slatinice	30 000 Kč
2.	Senioři České republiky, z.s., Městská organizace Žďár nad Sázavou	30 000 Kč	88 760 Kč	Autobusová doprava na týdenní poznávací pobytový zájezd a jednodenní pobytové zájezdy	30 000 Kč
3.	Svaz tělesně postižených ČR, z.s., místní organizace	30 000 Kč	236 000 Kč	Plavání a cvičení v bazénu, masáže, pedikúra, rekondiční pobyt, výlety, přednášky a besedy	30 000 Kč
4.	Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s. Klub "Úsměv"	30 000 Kč	50 700 Kč	Zabezpečení podpory asistentů v rámci psychorehabilitačního pobytu pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením.	30 000 Kč
5.	Klub bechtěreviků ČR z.s.	30 000 Kč	65 000 Kč	Pronájem bazénu na cvičení, rekondiční cvičení, rekondice a masáže v zařízení na Vysočině a v lázních turnaj v bowlingu, doprava.	30 000 Kč
6.	Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. základní organizace Žďár nad Sázavou	30 000 Kč	165 400 Kč	Pronájem bazénu na rehabilitační cvičení a plavání, příspěvek na autobusovou dopravu na 3 zájezdy, vstupné do navštívených objektů	30 000 Kč
7.	Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek Žďár nad Sázavou	30 000 Kč	358 500 Kč	Rekondiční a edukační členů Svazů diabetiků ČR pobočného spolku ZR v Nových Hradech – hotel Residence	30 000 Kč
CELKEM					210 000 Kč
Zbývající finanční prostředky k čerpání					90 000 Kč

Usnesení:

Komise sociální a zdravotní doporučuje radě města Žďár nad Sázavou schválit návrh vyhodnocení dotačního programu – Dotace pro podporu spolkové činnosti v sociální a zdravotní oblasti 2026, dle předložené tabulky.

Hlasování: pro: 6 proti: 0 zdržel se: 0

7. Dotační program – DOTACE PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ MĚSTA ŽDÁRU NAD SÁZAVOU 2026

Každý z přítomných členů komise si vylosoval skupinu sociálních služeb, kterou bude v rámci tohoto dotačního programu hodnotit.

- 1) **Osobní asistence** – p. Koráb, p. Ptáček
- 2) **Poradenství** – p. Filip, p. Lacinová
- 3) **Raná péče** – p. Filip, p. Hrstková
- 4) **Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež** – p. Kamarádová, p. Koráb
- 5) **Hospicová péče** – p. Hrstková, p. Kamarádová
- 6) **Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi** – p. Kamarádová, p. Lacinová
- 7) **Terénní program** – p. Ptáček, p. Filip
- 8) **Kontaktní centra** – p. Hrstková, p. Filip
- 9) **Sociální rehabilitace** – p. Ptáček, p. Lacinová
- 10) **Krizová intervence** – p. koráb, p. Lacinová
- 11) **Podpora samostatného bydlení** * - odesláno všem členům a členkám komise

Skupina služeb	Procentuální rozdělení dotace na jednotlivé služby
Osobní asistence	11 %
Poradenství	15 %
Raná péče	4 %
Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež	17 %
Hospicová péče	20 %
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi	8 %
Terénní program	9 %
Kontaktní centra	8 %
Sociální rehabilitace	6 %
Krizová intervence	2 %
Podpora samostatného bydlení*	0 %

* (na typ této služby není stanoveno procentuální rozdělení dotace na jednotlivé služby)

K danému bodu nebylo hlasováno.

8. Dotační program – Podpora dostupnosti lékařské péče ve městě Žďár nad Sázavou 2026

Pro motivaci lékařů provozovat zde ve Žďáře n/S. svoji ordinaci připravuje vedoucí Odboru sociálního ve spolupráci s předsedou Komise soc. a zdravotní dotační program. V tuto chvíli

probíhá sběr a příprava podkladů, aby byl zacílen na lékaře chybějících zdravotnických specializací.

Ředitelka Polikliniky ZR, Ing. Ilona Komínková aktuálně spatřuje největší problém s odborností oční, pacienti nemá momentálně kdo ošetřit, v tomto oboru je situace kritická.

Trvale chybí kožní, jedna ordinace nedostačuje a po odchodu MUDr. Svobodové do důchodu zůstanou pacienti bez péče. Velký zájem je o revmatologii, část pacientů po odchodu MUDr. Holotíkové odešlo do NMNM, ale nepokrývá to potřeby pacientů. Trvale také chybí dětská psychiatrie, ale v podstatě je vítán každý obor.

V současné době jsou připravovány prostory na zřízení ordinace pro novou praktickou lékařku. Aktuálně se vyřešilo převzetí ORL ambulance MUDr. Kubíčkové, od 1.1. 2026 zde působí nová lékařka. Klíčový problém při oslovování lékařů je, že vedení polikliniky nemůže nabídnout žádné prostory. Nyní se bude předělávat poslední prostor, který se podařil různými přesuny uvolnit, a tím možnosti polikliniky končí.

Co se týká polikliniky jako zaměstnavatele, je nejdůležitější sehnat nového radiologa, který bude dělat ultrazvuky a popisovat statimové RTG. Tady je ovšem situace téměř bezvýhodná, osloveno bylo přes 160 pracovišť a bez jediné kladné odezvy.

Usnesení:

Komise sociální a zdravotní byla obeznámena s přípravou podkladů k vyhlášení dotačního programu – Podpora dostupnosti lékařské péče ve městě Žďár nad Sázavou 2026.

K danému bodu nebylo hlasováno.

9. Žádost o finanční příspěvek na provoz lůžkového hospice Mezi stromy na rok 2026

Členové Komise sociální a zdravotní se během diskuze shodli, že o případném přidělení finančního příspěvku na provoz lůžkového hospice Mezi stromy na rok 2026 rozhodnou po vyhodnocení dotačního programu – DOTACE PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ MĚSTA ŽĎÁRU NAD SÁZAVOU 2026.

K danému bodu nebylo hlasováno.

10. Žádost o poskytnutí finančního příspěvku – Dotace z rozpočtu města Žďár nad Sázavou... - Senioři české republiky, z. s., MO ZR

Spolek Senioři České republiky, z. s. zaslali obdobně jako v loňském roce Žádost o poskytnutí finančního příspěvku na úhradu nákladů za energie, služby a drobný nákup. Požadovaný příspěvek má alokovanou částku v rozpočtu města Žďár nad Sázavou ve výši 115 000,- Kč

Členové Komise sociální a zdravotní se během diskuze shodli, že o výši finančního příspěvku rozhodnou po vyhodnocení dotačního programu – DOTACE PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ MĚSTA ŽĎÁRU NAD SÁZAVOU 2026 a po návštěvě spolkové místnosti.

Příští jednání komise proběhne ve spolkové místnosti Seniorů ČR, z. s.

K danému bodu nebylo hlasováno.

11. Různé:

- A) Dostupnost návykových a psychotropních látek a využití FixPointů ve městě ZR** – Pracovníci KPC Kolping aktuálně vnímají jako velký problém dostupnost syntetických kanabinoidů. Produkty s jeho obsahem se dají na několika místech ve městě běžně legálně zakoupit. U těchto produktů je hlavní riziko především ve snadné dostupnosti, grafickému zpracování obalu, relativně nízké ceně, a především v tom že toto zboží má podobné účinky jako při užití běžného konopí, ovšem několikrát silnější.
Od začátku tohoto roku se ve FixPointech podařilo zachytit 142 injekčních stříkaček, v loňském roce za 8 měsíců jejich provozu to pak bylo cca 300 jehel.
- B) Propojení budovy Polikliniky se soukromým objektem zdravotních služeb -**
Vyjádření ředitelky Polikliniky ZR, p. Ing. Ilony Komínkové, zaslané čence Komise sociální a zdravotní, p. Zdence Hrstkové je uvedeno v příloze tohoto dokumentu jako příloha č. 2.

Termín příštího jednání: 22. 4. 2026

Zapsal: Bc. Karel Březina

OBEC PŘÁTELSKÁ RODINĚ A SENIORŮM 2026

AKTIVITY KMJS

Modernizace pobočky knihovny ve Stržanově

Pobočka knihovny ve Stržanově zaznamenává rostoucí zájem ze strany rodin s dětmi i seniorů a postupně se stává důležitým místem mezigeneračního setkávání. Moderní vybavení podpoří dostupnost knihovny jako bezpečného, otevřeného a přívětivého prostoru pro rodiny s dětmi i starší generaci.

Mimi Knihánek a Knihánek

Aktivita probíhá v rámci celostátního projektu Bookstart aneb S knihou do života, který podporuje vztah ke čtení už od nejútlejšího věku. Je určený pro děti ve dvou věkových kategoriích od 0 do 3 let a dále od 3 do 6 let, což umožňuje přizpůsobit metodiku a náročnost programu konkrétním vývojovým etapám dětí. Knihovnice připravují 1x měsíčně tematicky zaměřený zábavný program plný říkanek, písniček, jednoduchých pohybových a smyslových aktivit i prvního seznamování s knihami. Do programu jsou podle tématu zapojováni také externí lektori.

Knihomosty

Aktivita pro hendikepované děti od 7 let s doprovodem rodiče. Děti jsou seznamovány s knihami hravou a zábavnou formou – poslech zajímavých ukázek audio příběhů, práce s interaktivní tabulí, smyslové hry a mnoho dalšího. Na kroužku občas přivítáme zajímavé hosty např. canisterapeutické psy s lektorkami či jiné.

Čaj o páté

Přátelské setkání určené pro seniory, které probíhá 1x měsíčně v rámci aktivit Senior pointu. Program trvá přibližně hodinu a má zábavně-vzdělávací charakter. Účastníci se mohou těšit na zajímavé přednášky, besedy či tematická povídání, obvykle navazuje i hudební část, například vystoupení s harmonikou nebo jiných hudebních uskupení, která často vybízí i k tanci a společnému zpěvu.

Cvičení pro seniory

Pravidelná pohybová aktivita zaměřená na podporu fyzické kondice a celkové vitality starších osob. Nově jsou do nabídky zařazeny také lekce jógy a pilates, které se soustředí na protahování, posilování hlubokého stabilizačního systému a relaxační techniky podporující správné dýchání a uvolnění.

Knihovna seniorům

Vzdělávací cyklus určený starší generaci, který nabízí pravidelná setkání s odborníky z různých oblastí. Program přináší pestrou škálu témat napříč společenskovedními obory a reaguje také na aktuální společenské dění. Mezi nejoblíbenější patří cestopisné a přírodovědné přednášky či témata zaměřená na zdravý životní styl a výživu. Nově jsou do cyklu zařazována také aktuální témata, například umělá inteligence nebo bezpečnost v kyberprostoru.

Příměstské tábory a prázdninové kempy

V roce 2026 se v knihovně uskuteční dva letní příměstské tábory, na podzim poté ještě jeden dvoudenní prázdninový kemp. Jsou zaměřené na rozvoj čtenářské gramotnosti přirozeně propojené s praktickými zážitky, tvořením, workshopy, experimenty, výlety a setkáními s odborníky, přičemž děti poznávají také řemeslné tradice, udržitelnost a regionální kulturu a učí se smysluplně trávit volný čas mimo digitální prostředí.

Vaření na Dvorečku

Jedná se o komunitní gastronomickou akci zaměřenou na sdílení receptů z brambor, a to jak historických, tak moderních. Hlavní náplní je příprava a ochutnávka pokrmů, které společně připraví děti z kroužku Active SVČ Malý masterchef a místní senioři. Součástí programu je také cooking show, hudební vystoupení a doprovodné aktivity, které rozšiřují akci o kulturní a společenský rozměr.

Módní přehlídka

Tato aktivita je součástí městské akce Den Žďáru a její podstatou je prezentace originálních pokrývek hlavy vytvořených studenty Střední školy umění a designu Brno formou módní přehlídky a workshopu pro veřejnost. Do role modelek a modelů vstoupí seniorky a senioři z místní komunity. Každý model bude doplněn příběhem o svém vzniku, který představí inspirační zdroje i samotný tvůrčí proces, a studenti tak rozvinou nejen své praktické a prezentační dovednosti, ale i schopnost komunikovat smysl své tvorby.

Každý má svůj příběh

Projekt vzniká ve spolupráci se žďárskými tvůrci The Life Docc a Regionálním muzeem. Jeho cílem je systematické zaznamenávání osobních vzpomínek seniorů a jejich předávání mladší generaci. Mladí tvůrci povedou se seniory strukturované rozhovory na předem připravené „paměťové“ otázky, které ve spolupráci s pracovníky muzea tematicky navazují na regionální historii, každodennost minulých desetiletí, významné události i osobní životní zkušenosti. Na závěr roku se uskuteční veřejná setkání určená středoškolákům a širší veřejnosti, kde budou vybrané příběhy prezentovány formou projekce.

Vánoční jarmark pro dobrou věc

Akce propojí předvánoční atmosféru s podporou charitativního projektu Dobrý anděl. Do akce se může aktivně zapojit veřejnost darováním vlastnoručně vyrobených předmětů, které budou na jarmarku nabídnuty s doporučenou cenou za dobrovolný příspěvek. Součástí akce bude i doprovodný program, hudební vystoupení a další aktivity pro veřejnost, které podpoří slavnostní atmosféru a komunitní setkávání.

Počítačové a mobilní kurzy

Počítačové kurzy jsou zaměřeny na integraci seniorů do digitálního světa a překonávání technologických bariér. Výuka se soustřeďuje na praktické dovednosti.

Na základě rostoucí poptávky po práci s mobilními zařízeními městská knihovna rozšířila nabídku individuální poradenství s chytrými technologiemi – „Poradna - Klikni, babi! Klikni, dědo!“. Cílem je řešení konkrétních dotazů a potíží s chytrými telefony a tablety. Poradenství zajišťují dobrovolníci z řad studentů SPŠ Žďár nad Sázavou.

AKTIVITY MŠ

Sportovně relaxační odpoledne s tancem

Mezigenerační odpoledne začíná společným laděním dětí a prarodičů, kteří za doprovodu harmoniky a netradičních nástrojů trénují cit pro rytmus a dynamiku. Poté následuje pohybová část, kde účastníci využívají sportovní náčiní k tanci a rytmickým hrám. Celý program uzavírá relaxace na podložkách při pomalé hudbě a uklidňujících zvukových efektech dešťového sloupu.

Retrohrátky

Při této aktivitě si mohou děti, rodiče i prarodiče během odpoledne v prostředí školky užít zábavu při hraní her bez ohledu na věk, a zavzpomínat na dobu svého dětství.

Gardenopen

Tato odpolední aktivita v srdci školní zahrady propojuje děti, rodiče i prarodiče při společném sázení zeleniny, bylinek a květin do třídních záhonů. Prostřednictvím badatelských stanovišť s lupami a mikroskopy účastníci objevují fascinující detaily hmyzího světa a ekosystému zahrady.

Recepty, které spojují generace

Interaktivní workshop propojuje generace skrze rodinné recepty, které děti nejprve doma se svými prarodiči zdokumentují a doplní vlastními ilustracemi. Celý program vrcholí společným pečením v mateřské škole. Výstupem projektu je unikátní „Školní kuchařka generací“, která uchovává nasbírané recepty i společné vzpomínky ve formě fotografií.

Začít spolu s prarodiči

Tato aktivita je zaměřená na děti z mateřské školy a jejich prarodiče. Jedná se o odpoledne, kde je práce v centrech aktivit jádrem programu. Centra jsou tematicky upravena tak, aby stimulovala kognitivní funkce, motoriku i strategické myšlení obou generací (Balanční výzva, Strategie a postřeh, Smyslová alchymie, Svět v krabici).

Den řemesel

Tento den promění školní zahradu v řemeslnou dílnu, kde prarodiče v roli mistrů předávají své zkušenosti dětem při společné práci se dřevem. Pod jejich vedením si děti vyzkouší broušení a sestavování dřevěných bedýnek, čímž si osvojí základy řemesla a vnímání přírodních materiálů. Celé odpoledne vrcholí stavbou kompostéru a jeho slavnostním uvedením do provozu.

Zpívání na Zelené hoře

Adventní setkání mateřských škol na Zelené hoře, pojaté jako „Cesta za světlem“, spojuje dětské vystoupení s magickou atmosférou památky UNESCO. Děti s vlastnoručně vyrobenými lampičkami rozezní hvězdicovité ambity pásmem koled, ke kterému se v závěru symbolicky připojí i jejich rodiče. Celý podvečer oslavující čas ztišení a laskavosti vrcholí společným rozchodem za svitu světýlek do jejich domovů.

Dobročinný řemeslný jarmark

Školní zahrada se promění v komunitní místo pro výměnu sazenic a semínek, které doplňují ručně malované květináče a štítky od dětí. Rodiče s dětmi se mohou zapojit do tvořivých dílen, kde si společně vyrobí hmyzí hotely nebo vyzkouší ekologické sázení do papírových rolí. Celá aktivita tak propojuje týdny příprav s příjemným odpolednem plným zahradničení, recyklace a budování sousedských vztahů.

Drakiáda všech generací

Letošní školková drakiáda se zaměří na společné tvoření dětí a prarodičů, kteří v dílničkách vyrobí vlastní draky od úplného základu. Po tvůrčí části se program přesune na louku za školou, kde proběhne pouštění draků a focení v oblíbeném fotokoutku. Celé odpoledne plné řemesla a rodinné pohody zakončí tradiční společné opékání buřtů.

Smyslové hrátky

Interaktivní odpoledne promění školku v laboratoř, kde děti společně s prarodiči objevují vědu skrze smyslové prožitky a hravé pokusy. Dvojice budou spolupracovat na stanovištích zaměřených na hmat, čich i chuť, od hádání skrytých předmětů až po výrobu šumivých bomb. Celý program vrcholí společným sdílením dojmů u bylinkového čaje, který si účastníci sami připraví.

Cyklus mezigeneračních aktivit ve Family Pointu:

Tato aktivita ve žďárském Family Pointu nabízí dopolední program pro rodiče, děti i seniory zaměřený na společné tvoření a rozmanité volnočasové činnosti. Hlavním záměrem je přirozené propojování generací, které umožňuje vzájemné předávání zkušeností a upevňování rodinných i sousedských vztahů.

- **Jak je důležité mítí Filipa aneb Rozvoj paměti a poznávacích schopností dětí i dospělých**
- **Zelové kraslice z Horácka**
- **Babi, dědo, pojď si hrát**
- **Vyrábíme kapsář a plážovou tašku z trička**
- **Výroba domácí kosmetiky**
- **Háčkované vánoční košíky**

Příměstský tábor pro děti od 7 do 12 let

Rodinné centrum Srdíčko pořádá v létě příměstské tábory pro děti od 7 do 12 let, které probíhají pod dohledem zkušených pedagogů a zdravotníků. Program probíhá v pracovních dnech od 7:30 do 15:00 a zahrnuje pestrou škálu sportovních, tvořivých i vzdělávacích aktivit. Cílem této iniciativy je podpořit zaměstnané rodiče s hlídáním a zajistit dětem kvalitní trávení volného času spojené se socializací.

Modernizace prostor rodinného centra

Díky získané dotaci dojde k modernizaci vybavení centra, která zahrnuje nový nábytek do herny, šatny a kojící místnosti i instalaci hygienických prvků. Pro zajištění vysokého standardu čistoty, nezbytného pro citlivé skupiny návštěvníků, bude pořízena výkonná úklidová technika pro každodenní dezinfekci prostor. Součástí projektu je také nákup kamery, která umožní kvalitní online propagaci a dokumentaci všech aktivit centra.

Rozvoj komunitní zahrady na terase centra

Terasa centra slouží jako živé komunitní místo, které propojuje generace při společném pěstování bylinek a plodin v místní zahrádce. Pro zvýšení komfortu a bezpečnosti dětí je v plánu prostor zvelebit novými truhlíky a instalací umělé trávy. Celý projekt podporuje sousedskou sounáležitost také sdílením sušených přebytků úrody, které si návštěvníci mohou odnést domů.

Zdravotní cvičení pro ženy

Od září 2026 se nabídka pohybových aktivit rozšíří o Zdravotní cvičení pro ženy, které se v rámci 16 lekcí zaměří na rehabilitaci pánevního dna a stabilizaci středu těla. Program je navržen pro ženy po porodu i ženy v aktivním věku do 55 let, kterým nabídne odborně vedenou péči o klíčové tělesné partie. Hlavním cílem je poskytnout kvalitní pohyb pod vedením erudované lektorky, který přispěje k celkové regeneraci a posílení ženského organismu.

Podpůrná skupina pro rodiče malých dětí

Podpůrná skupina pod vedením psychologky nabízí matkám bezpečný prostor pro sdílení náročných zkušeností od poporodního období až po vývojové výzvy starších dětí. Cílem setkávání je prevence psychických obtíží, stabilizace rodinných vztahů a odborná pomoc při řešení stresových situací v rodičovství. Program zahrnuje celkem 10 dvouhodinových setkání, která probíhají v období od září do prosince.

Co jste o Žďáru nevěděli

Jedno říjnové dopoledne bude probíhat přednáška určená pro seniory, vedená Mgr. Martinou Schutovou, s tématem historie města a dalších souvisejících témat.

Společné akce pro rodiny

Rodinné centrum pořádá populární doplňkové akce založené na lidových tradicích, které mají za cíl propojovat generace a upevňovat sousedské vztahy. Mezi hlavní události patří květnová oslava Dne rodiny a Dne dětí s tvůrčími dílnami i srpnové loučení s prázdninami doprovázené grilováním a hudbou. Tyto aktivity nabízejí rodinám prostor pro smysluplné trávení volného času a navazování nových přátelství v přátelské komunitní atmosféře.

Cvičení pro těhotné a k přípravě na porod

Pravidelná pohybová aktivita pro těhotné ženy od 12. týdne těhotenství až do porodu pod vedením porodní asistentky Mgr. Markéty Černé. Cvičení probíhá 1x týdně v rozsahu 1,5 hodiny a zahrnuje taktéž speciální cviky k ulehčení porodu. Aktivita podporuje těhotné ženy, pomáhá jim zvládnout toto období a připravuje je na porod.

Mezigenerační setkávání rodičů s dětmi a prarodičů s vnoučaty

Opatření zahrnuje pravidelnou možnost setkávání rodičů s dětmi od 1 do 6 let v prostorách centra s možností volné hry, společného předávání zkušeností, rozvoji komunikačních a sociálních dovedností dětí, prevence sociálního vyloučení rodičů s dětmi a seniorů s vnoučaty.

Divadelní představení pro děti

Zábavné představení pro děti s moderátorem Hitrádia Vysočina Milanem Řezníčkem je plánováno k příležitosti Týdne otevřených dveří dne 8.10. Představení je určené dětem od 2 let a interaktivně zapojuje děti do aktivit.

Podpůrná skupina pro ženy hledající práci

Podpůrná skupina pod vedením psycholožky Mgr. Zdeňky Danhoferové pomáhá ženám na rodičovské dovolené s přípravou na návrat do práce nebo hledáním částečného úvazku. Během pěti setkání od září do prosince se účastnice zaměří na posílení sebevědomí, uvědomění si svých silných stránek a hledání reálných pracovních možností. Hlavním cílem je skloubit profesní ambice s udržitelným fungováním rodiny a vzájemným sdílením zkušeností v ženském kolektivu.

Zdůvodnění nevyhovujícího řešení bezbariérového přístupu pomocí schodolezu

Poliklinika jako příspěvková organizace města dlouhodobě usiluje o zajištění rovného a důstojného přístupu ke zdravotním službám pro všechny občany, včetně osob se sníženou schopností pohybu a orientace. V souvislosti s opakovanými podněty týkajícími se bezbariérového přístupu z propojovacího krčku mezi budovou polikliniky a sousední soukromou budovou byla znovu posouzena možnost instalace schodolezu.

Vedení města se možností instalace schodolezu v minulosti již opakovaně zabývalo. V rámci těchto projednávání byla tato varianta vždy vyhodnocena jako finančně nákladná ve vztahu k předpokládanému počtu uživatelů, kteří by zařízení reálně využívali. Investice byla posouzena jako ekonomicky neefektivní, a to zejména s ohledem na omezený okruh osob, kterým by sloužila, a současně na skutečnost, že se jedná o řešení vyžadující trvalé provozní zajištění a obsluhu. Z těchto důvodů nebylo v minulosti k realizaci schodolezu přistoupeno.

Po vyhodnocení technických, provozních a bezpečnostních aspektů se domníváme, že schodolez nepředstavuje vhodné a systémové řešení z následujících důvodů:

1. Závislost na obsluze třetí osoby

Schodolez nelze využívat samostatně, vždy vyžaduje proškolenou obsluhu. To omezuje samostatnost osob se zdravotním postižením a není v souladu s principem rovného a důstojného přístupu ke zdravotním službám.

2. Provozní a organizační náročnost

Použití schodolezu vyžaduje zajištění dostupného a proškoleného personálu v každé provozní době. V případě jeho nepřítomnosti (např. zaneprázdnění, nemoc, mimořádné situace) nelze přístup garantovat. To může vést k prodávám či omezení dostupnosti péče.

3. Bezpečnostní rizika

Manipulace se schodolezem na schodišti představuje zvýšené riziko pádu či jiného úrazu, a to jak pro přepravovanou osobu, tak pro obsluhu. V prostředí zdravotnického zařízení je minimalizace rizik prioritou.

4. Technická omezení prostoru

Schodiště v propojovacím krčku nemusí svými parametry (šířka, sklon, podesty) splňovat optimální podmínky pro bezpečné a komfortní používání schodolezu. Při manipulaci může docházet k omezení ostatního provozu a **únikových cest**.

5. Nevhodnost jako dlouhodobé řešení

Schodolez je obecně považován spíše za náhradní či dočasné řešení v objektech, kde není technicky možné realizovat bezbariérový přístup stavební úpravou (např. výtahem nebo rampou). V případě zdravotnického zařízení, které poskytuje veřejné služby, by mělo být cílem systémové, trvalé a důstojné řešení.

6. Ekonomická efektivita v dlouhodobém horizontu

Pořizovací náklady představují pouze část celkových výdajů. Je nutné počítat s pravidelným servisem, revizemi, školením personálu a případnými opravami. V dlouhodobém horizontu se tak může jednat o neefektivní investici bez skutečného odstranění bariéry.

Z výše uvedených důvodů se domníváme, že instalace schodolezu by nepřinesla plnohodnotné a důstojné řešení bezbariérového přístupu do budovy polikliniky. Doporučíme zvážit takové technické řešení, které umožní samostatný, bezpečný a trvalý

přístup osobám s omezenou schopností pohybu, a které bude odpovídat charakteru zdravotnického zařízení poskytujícího veřejnou službu.