

Přátelé,

v rukou držíte katalog, který si klade za cíl informovat o jednotlivých sociálních, zdravotních, případně jiných podobných službách poskytovaných nejen ve městě Žďáru nad Sázavou, ale v celém regionu.

Katalog je informačním zdrojem pro občany, kteří danou službu potřebují, ale i pro občany, kteří se starají o někoho, kdo takovou službu potřebuje. Katalog bude jistě dobrým pomocníkem i lékařům, kteří se jako první setkávají s lidmi nacházejícími se ve složité životní situaci. Ti pak mohou nabídnout potřebným občanům základní informace.

Vydání katalogu navazuje na výstupy Komunitního plánu sociálních služeb města Žďáru nad Sázavou, kde potřeba informovanosti byla nejčastějším požadavkem občanů města.

Katalog vznikl za podpory města Žďáru nad Sázavou a organizací poskytujících sociální služby v tomto městě.

Kompletní katalog v elektronické podobě naleznete na internetových stránkách města Žďáru nad Sázavou www.zdarns.cz.

Za realizátory projektu
Ing. Petr Krábek

OBSAH

Domov pro seniory – Dům klidného stáří.....	4
Domov se zvláštním režimem - Seniorpenzion.....	5
Pečovatelská služba.....	6
Domácí ošetrovatelská péče.....	7
Pečovatelská služba Subregionu Velké Dářko – dobrovolný svazek obcí.....	7
Terénní pečovatelská služba obce Herálec.....	8
Terénní pečovatelská služba obce Hamry nad Sázavou.....	8
Charitní ošetrovatelská služba.....	8
Charitní pečovatelská služba.....	10
Domácí hospicová péče.....	11
Osobní asistence.....	12
Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina.....	12
Svaz neslyšících a nedoslýchavých, oblastní pobočka.....	14
Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé kraje Vysočina, o.p.s., oblastní pobočka.....	14
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, oblastní pobočka.....	15
ROSKA Žďár nad Sázavou, regionální organizace Unie ROSKA v ČR.....	15
Klub bechtěreviků, o.s.....	16
Spolek psoriatiků a atopických ekzematiků.....	16
Svaz tělesně postižených ČR.....	17
Parkinson klub Žďár nad Sázavou, Člen Společnosti Parkinson, z.s.....	17
Svaz postižených civilizačními chorobami, základní organizace.....	18
Svaz důchodců ČR, 1. místní organizace Žďár nad Sázavou.....	19
Klub důchodců při ZO OS KOVO ŽĎAS, a.s.....	19
Sdružení křesťanských seniorů.....	19
Domácí hospic Vysočina, o.p.s.....	20
Klub Universum.....	21
Denní centrum pro děti.....	21
PONORKA.....	212
Centrum prevence Oblastní charity Žďár nad Sázavou.....	23
Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, Klub Úsměv.....	24
Pedagogicko – psychologická poradna.....	25
Speciálně pedagogické centrum.....	24
Psychocentrum – manželská a rodinná poradna.....	25
KOPRETINA – centrum pro rodiče s dětmi.....	28
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi.....	29
Občanská poradna Žďár nad Sázavou.....	30
Domov pro matky (otce) s dětmi.....	31
Terénní programy.....	32
Azylový dům pro muže.....	32
SPEKTRUM – Adiktologická ambulance.....	34
SPEKTRUM - Terapeutická skupina.....	34
SPEKTRUM – Kontaktní centrum a Terénní program.....	35
SPEKTRUM - Centrum primární prevence.....	35
Psyché – centrum, s.r.o. (psychiatrická ambulance).....	36
Psychiatrická ambulance (Poliklinika Žďár nad Sázavou).....	37
Psychologická ambulance (Poliklinika Žďár nad Sázavou).....	37,38
STACÍK - Denní stacionář pro mentálně postižené.....	38

DOMOVINKA - Denní stacionář pro seniory.....	39
Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví	40
Kambala - dobrovolnické centrum	40
VerVia, občanské sdružení.....	42
Raná péče	43
Středisko rané péče SPRP, pobočka Žďár nad Sázavou.....	44
Rodinné centrum Srdíčko Žďár nad Sázavou	44
Family Point	46
Senior Point	46
Rodinná terapie psychosomatických poruch.....	47
šPUNTÍK – hlídání dětí.....	48
Dětské centrum Zahradka - soukromá přírodní škola, předškolní zařízení.....	49
Pomoc a poradenství obětem trestných činů, Poradna Žďár nad Sázavou.....	49
Krizové linky.....	50

Domov pro seniory – Dům klidného stáří

Vedoucí domova: Bc. Eva Josífková, DiS.

Adresa: Okružní 763/67, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 725 959 341

E-mail: socialni.pracovnice@socsluzbyzdar.cz

Web: www.socsluzbyzdar.cz

Provozovatel: Sociální služby města Žďáru nad Sázavou

Posláním domova je snaha vytvořit prostředí co nejvíce připomínající domov osobám, které s ohledem na svůj věk a zdravotní stav potřebují pomoc a podporu v každodenních činnostech běžného života.

Prostřednictvím nabízených služeb se domov snaží zachovat co nejdéle soběstačnost obyvatel a zajistit jim kontakt s okolním prostředím.

Služba je poskytována jako pobytová ve zrekonstruovaném zařízení v klidné lokalitě města. Kapacita 54 lůžek je rozdělena do 1 a 2 lůžkových pokojů s vlastním sociálním zařízením. V domově je společná jídelna a společenská místnost. Denní režim je přizpůsoben potřebám a zájmům obyvatel.

Služba je poskytována této cílové skupině: osoby starší 60 let, které z důvodu snížené soběstačnosti nebo vysokého věku prokazatelně potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, přednostně osoby žijící ve Žďáře nad Sázavou, v případě volné kapacity další zájemci

Kapacita zařízení: 54 lůžek

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Úhrada za poskytování služby: odpovídá platným předpisům

Podmínky pro neposkytnutí služby:

Osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetřování v lůžkovém zdravotnickém zařízení, osoby, ohrožující sebe nebo druhé, případně narušující klidné soužití – především z důvodu duševní poruchy nebo mentálního postižení, osoby trpící infekčními a parazitárními chorobami, při kterých může být nemocný zdrojem onemocnění, osoby se speciálními dietami, které domov není schopen zajistit, osoby trpící Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí, osoby nemluvící česky nebo slovensky, osoby s agresivním chováním a osoby se závislostí na alkoholu a jiných návykových látkách ohrožujících sebe a okolí a narušujících hladký průběh poskytované služby.

Domov se zvláštním režimem - Seniorpenzion

Vedoucí domova: Mgr. Ivana Dvořáková

Adresa: Horní 32, 591 01 Žďár nad Sázavou

telefon: 566 621 104

E-mail: seniorpenzionfit@socsluzbyzdar.cz

Web: www.socsluzbyzdar.cz

Provozovatel: Sociální služby města Žďáru nad Sázavou

Posláním domova je vytvořit podmínky pro pocit jistoty a bezpečí osob se specifickými potřebami, kteří potřebují pravidelnou pomoc v důsledku onemocnění stařeckou nebo jinou demencí a Alzheimerovou chorobou a zachování jejich kontaktu s okolím.

Služba je poskytována jako pobytová v bezbariérovém zařízení, které zahrnuje 3 podlaží nově zrekonstruované budovy v centru města Žďár nad Sázavou

Kapacita 40 lůžek je rozdělena do 1, 2 a 3 lůžkových pokojů s vlastním sociálním zařízením.

V Domově je společná jídelna, která může být využita jako společenská místnost, dále jsou na poschodích malé společenské místnosti, které využívají obyvatelé příslušného oddělení.

Jednotlivá oddělení jsou utvořena na jednotlivých poschodích tak, že dávají osobám s demencí jasně vymezený prostor pro jejich orientaci a pocit bezpečí

Domov nemá zahradu, ale jsou k dispozici prostorné terasy, které zajistí odpočinek v klidném prostředí a nádherný výhled do okolí.

Denní režim je přizpůsoben specifickým potřebám a zájmům obyvatel.

Služba je poskytována této cílové skupině: osoby se sníženou soběstačností vyžadující pravidelnou pomoc z důvodu onemocnění stařeckou nebo jinou demencí a Alzheimerovou chorobou, starší 40 let, přednostně osoby s trvalým pobytem ve správním území MěÚ Žďár n.S., v případě volné kapacity osoby s trvalým pobytem na území ČR

Kapacita zařízení: 40 lůžek

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Úhrada za poskytování služby: dle platných předpisů

Podmínky pro neposkytnutí služby:

osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetřování v lůžkovém zdravotnickém zařízení, osoby trpící infekčními a parazitárními chorobami, při kterých může být nemocný zdrojem onemocnění, osoby se speciálními dietami, které domov není schopen zajistit, osoby nemluvící česky nebo slovensky, osoby s agresivním chováním v důsledku závislosti na alkoholu či jiných návykových látkách ohrožujících sebe a okolí a narušujících hladký průběh poskytované služby, osoby trpící jinými psychickými poruchami a mentálním onemocněním.

Pečovateľská služba

Vedoucí střediska: Marie Štursová

Adresa: Libušínská 11, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 602 966 524

E- mail: pecovatelska@socsluzbyzdar.cz

Web: www.socsluzbyzdar.cz

Provozovatel: Sociální služby města Žďáru nad Sázavou

Posláním této služby je poskytování pomoci občanům v jejich vlastních bytech na území města Žďáru n. S., kteří jsou částečně soběstační, ale vzhledem ke svému věku nebo zdravotnímu stavu nejsou schopni sami zvládnout některé úkony osobní hygieny, péče o vlastní osobu, péče o domácnost apod. Tato služba podporuje soběstačnost klientů za pomoci rodiny.

Služba je poskytována jako terénní a ambulantní v domech s pečovatelskou službou s celkovým počtem bytů 213, z toho 42 bytů je vybaveno signalizačním zařízením. Dále je služba jako terénní poskytována v domácnostech občanů, a to na celém území města Žďáru nad Sázavou. V domech s pečovatelskou službou jsou v provozu prádelny a moderně vybavená střediska osobní hygieny. K dispozici má služba dva osobní automobily k rozvozu obědů, k poskytování služeb uživatelům v terénu a v případě potřeby k dopravě uživatelů do střediska osobní hygieny.

Součástí pečovatelské služby je půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek.

Úhrada za poskytování služby: dle schváleného ceníku

Služba je poskytována osobám částečně soběstačným, které z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení vyžadují ve vymezeném čase pomoc jiné fyzické osoby.

Nabízené služby pečovatelské služby:

zajištění chodu domácnosti (nákupy, úklid běžný či velký), praní a žehlení prádla, zajištění osobní hygieny, pedikúra, dovoz a donáška obědů, pomoc při podávání jídla a pití, donáška léků, dohled nad dospělou nesoběstačnou osobou, pomoc při prosazování práv a oprávněných zájmů uživatelů, zajištění poradenství, psychická podpora, poradenství apod.

V domech s pečovatelskou službou Libušínská 11 a Libušínská 15 je zajištěna služba po celých 24 hodin denně.

Pečovateľská služba v DPS Libušínská 13 a Haškova 12 je zajištěna pouze ve všední dny:

Po – Pá 6,30 – 16,00 hod.

Domácí ošetrovatelská péče

Vedoucí střediska: Jana Otavová

Adresa: Libušínská 11, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 778 548 434

E-mail: domacipece@socsluzbyzdar.cz

Provozovatel: Sociální služby města Žďáru nad Sázavou

Web: www.socsluzbyzdar.cz

Posláním domácí ošetrovatelské péče je poskytovat zdravotní úkony v domácnostech občanů města Žďár nad Sázavou na základě ordinace ošetrovujících lékařů a podle potřeb nemocných.

Popis jednotlivých úkonů domácí ošetrovatelské služby:

základní ošetrovatelská péče (hygiena, stravování, úprava lůžka, polohování, vyprazdňování pacientů apod.), aplikace injekcí a infuzí, aplikace inzulínu, edukace pacienta v aplikaci inzulínu, převazy, obklady, zábaly, koupele, odběry biologického materiálu, zejména glykemie glukometrem, péče o stomie, katetry, klyzma, pohybová aktivizace a dechová cvičení, sledování základních životních funkcí pacienta, edukace rodinných příslušníků v ošetrování v domácnosti apod.

Kapacita zařízení: dle smlouvy s VZP a Česká průmyslová zdravotní pojišťovna do 20 klientů
Provozní doba: Po – Ne 7:00 – 19:00

Pečovatelská služba

Subregionu Velké Dářko – dobrovolný svazek obcí

Kontaktní osoba: Jindřiška Vábková, Simona Peterková

Telefon: 566 654 641

E-mail: dps.skrdlovice@seznam.cz

Webové stránky: www.skrdlovice.cz – sekce vlevo DPS Škrdlovice

Místo poskytování: Dům s pečovatelskou službou Škrdlovice 243, 591 01 Žďár nad Sázavou

Poskytovatel: Subregion Velké Dářko – d. s. o., Škrdlovice 48, 591 01 Žďár nad Sázavou

Posláním pečovatelské služby, kterou Subregion Velké Dářko – d. s. o. poskytuje, je poskytovat podporu a pomoc osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku a tělesného postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Služba je poskytována v domácnostech klientů v bytech v DPS a v prostorách budovy DPS, a to na základě jejich individuálních potřeb, s úsilím o zachování jejich vlastní soběstačnosti tak, aby mohly žít důstojně a zapojovat se do běžného života společnosti.

Kapacita Pečovatelské služby Subregionu Velké Dářko – d. s. o. je 27 klientů terénních služeb a 10 klientů ambulantních služeb.

Cílová skupina:

- osoby od 65 let věku,
- osoby s tělesným postižením od 40 let věku.

Provozní doba:

- terénní služby v bytech DPS jsou poskytovány nepřetržitě po celý rok, 24 hodin denně,
- ambulantní služby, určené pro seniory z obcí Subregionu, jsou poskytovány v pracovní dny od 7.00 do 15.30 hodin.

Terénní pečovatelská služba obce Herálec

Kontaktní osoba: Lubomír Gregor
Adresa: Herálec 80, 592 01 Herálec pod Žákovou horou
Telefon/fax: 566 663 115
E-mail: urad@obeheralec.cz
www.obeheralec.cz
Provozovatel: obec Herálec

Pečovatelská služba poskytuje rozvoz obědů, donášku nákupů, odvoz občanů k lékaři.

Terénní pečovatelská služba obce Hamry nad Sázavou

Kontaktní osoba: Hubert Křesťan
Adresa: Hamry nad Sázavou 64, 591 01 Žďár nad Sázavou
Telefon/fax: 566 623 122/ 566 629 229
E-mail: starosta@hamryns.cz
www.hamrynadsazavou.cz
Provozovatel: Obec Hamry nad Sázavou

Služba je poskytována formou rozvozu obědů. Podle zájmu je možno služby rozšířit.

Charitní ošetrovatelská služba

Kontaktní osoba: Barbora Hadrous
Adresa organizace: Studentská 4, Žďár nad Sázavou
Telefon: 566 626 041
Mobil: 777 755 435
E-mail: chos@zdar.charita.cz
Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou, www.zdar.charita.cz

Poslání

Registrované zdravotní sestry Charitní ošetrovatelské služby Oblastní charity Žďár nad Sázavou poskytují odbornou zdravotní péči lidem, kteří z důvodu stáří, nemoci či zdravotního postižení nejsou soběstační. Pečujeme o osoby v domácí péči na základě doporučení ošetrujícího lékaře a ve spolupráci s rodinnými příslušníky nepřetržitě sedm dní v týdnu. Cílem služby je umožnit pacientům prožití důstojného života v domácím prostředí mezi svými blízkými.

Cílová skupina

Službu poskytujeme nemocným bez rozdílu věku, rasy a vyznání. Ošetřujeme osoby se zdravotním postižením, seniory, chronicky a akutně nemocné, imobilní pacienty a nemocné s obtížnou dostupností lékařské péče.

Co vám nabízíme?

Odběry biologického materiálu

Aplikace injekcí, infuzí, přípravu a podání léků

Sledování a kontroly diabetiků, zaučení aplikace inzulínu

Převazy ran, péče o stomie, katetry, PEG

Pohybovou terapii, rozvíčování po úrazech, operacích, mozkových příhodách

Podporu k udržení soběstačnosti

Zaučení pacientů a jejich rodinných příslušníků v domácí péči

Měření krevního tlaku, pulzu a tělesné teploty, sledování bolesti

Ošetrovatelskou péči o ležící pacienty, polohování, péči o výživu, vyprazdňování, péči o pokožku

Prevenzi a léčbu opruzenin a kožních defektů

Péči o těžce nemocné a umírající pacienty

Psychickou podporu pacienta

Poradenskou činnost

Služby pro veřejnost

V rámci ekonomické činnosti je též provozován **pronájem kompenzačních pomůcek.**

Provozní doba:

Kontakt pro veřejnost (Poliklinika, Studentská 4, Žďár nad Sázavou)

Pondělí	08.00-12.00 hod.
Středa	08.00-12.00 hod.

Odborná zdravotní služba je poskytována nepřetržitě sedm dní v týdnu.

Úhrada za poskytování služby:

Zdravotní služba je hrazena ze zdravotního pojištění. Pacient službu neplatí.

Charitní pečovatelská služba

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Kučerová, DiS.

Adresa organizace: Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

Telefon: 566 551 766, 566 552 437, mob.: 777 155 374

E-mail: chps.bystrice@zdar.charita.cz

ZÁZEMÍ PRO PRACOVNÍKY VE ŽDÁRU NAD SÁZAVOU

Studentská 4 (Poliklinika), 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 776 714 677

E-mail: chps@zdar.charita.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou, www.zdar.charita.cz

Poslání

Posláním Charitní pečovatelské služby je pomáhat lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jsou odkázáni na pomoc druhých při péči o sebe a o svoji domácnost, aby mohli zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí.

Cílová skupina

- Senioři se sníženou soběstačností
- Osoby, které jsou odkázány na pomoc druhých při péči o sebe a svoji domácnost
- Osoby po úrazech, které jsou odkázány na pomoc druhých při péči o sebe a svoji domácnost

Službu poskytujeme ve Žďáře nad Sázavou a v okolních obcích do dojezdové vzdálenosti cca 15 km.

Služby neposkytujeme lidem s mentálním postižením středního a vyššího stupně, lidem s autismem a lidem s duševním onemocněním v akutní fázi.

Co vám nabízíme?

Pomůžeme vám při oblékání a svlékání, při přesunu na lůžko nebo vozík, při chůzi v bytě.

Nabízíme vám pomoc při běžné hygieně nebo koupeli, při základní péči o vlasy a nehty, při použití WC.

Pomůžeme vám při přípravě a podání jídla, zprostředkujeme a dovezeme oběd.

Nakoupíme vám a obstaráme běžné pochůzky včetně léků, uklidíme v domácnosti. Vypereme a vyžehlíme prádlo.

Doprovodíme vás k lékaři, na úřady apod.

Fakultativní službu - zajišťujeme dopravu k lékaři, na úřady apod.

Služby pro veřejnost

V rámci ekonomické činnosti je též provozován **pronájem kompenzačních pomůcek**.

Provozní doba: Pondělí – neděle 7.00 – 20.00 hod.

Služba od 15.30 hod., o víkendech a svátcích je poskytována po předchozí dohodě a na základě individuálních potřeb uživatelů.

Úhrada za poskytování služby: Cena je stanovena podle aktuálního ceníku, který je uveden na www.zdar.charita.cz v sekci Charitní pečovatelská služba.

Domácí hospicová péče

Kontaktní osoba: Marie Miličková

Adresa organizace: Horní 22, Žďár nad Sázavou

Telefon: 739 389 244, 733 755 869, 604 843 062

E-mail: dhp@zdar.charita.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou, www.zdar.charita.cz

Domácí hospicová péče je zařízení Oblastní charity Žďár nad Sázavou určené pro osoby nevléčitelně nemocné, umírající a jejich blízké. Domácí hospicová péče vychází z přání a potřeb těžce nemocného a umírajícího člověka a jeho pečující rodiny a poskytuje jim podporu a zázemí. Jedná se o komplexní službu, která zahrnuje složku zdravotní a sociální, psychologickou a duchovní péči. V rámci fakultativní služby jsou zapůjčovány kompenzační pomůcky. Služba je poskytována nepřetržitě na území okresu Žďár nad Sázavou v domácím prostředí uživatele.

Poslání

Naším posláním je pomoci lidem s těžkým nevléčitelným onemocněním a umírajícím prožít poslední období svého života v domácím prostředí a zároveň poskytnout podporu a pomoc blízkým pečujícím osobám a umožnit jim nezbytný odpočinek.

Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou těžce nemocní a umírající lidé všech věkových kategorií, u kterých byla ukončena léčba vedoucí k uzdravení, tzv. léčba kurativní, a není bezpodmínečně nutná hospitalizace. Pomoc a podporu poskytujeme i osobám blízkým.

Co vám nabízíme?

Sociální služba

Odlehčovací služba

registrována dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách

Doprovodíme vás na vaši obtížné cestě.

Pomůžeme s péčí o těžce nemocného při osobní hygieně, při použití WC.

Pomůžeme při oblékání, svlékání, při přesunu nemocného na lůžko nebo vozík, při jeho samostatném pohybu v prostoru. Budeme nápomocni při jeho polohování na lůžku.

Pomůžeme podat jídlo a pití, podle potřeby jídlo připravit.

Nabízíme doprovod k lékaři, na úřady.

Pomůžeme při vyřízení příspěvku na péči, úředních i jiných běžných záležitostí.

Pomůžeme při zajištění chodu domácnosti.

Zůstaneme s nemocným, pokud si pečující potřebuje zařídit osobní záležitosti, nebo si odpočinout.

Zdravotní služba

Nabízíme odbornou zdravotní péči, kterou vykonávají zdravotní sestry dle ordinace lékaře.

Lékař – specialista na léčbu bolesti navštíví pacienta doma. Bude sledovat jeho zdravotní stav a léčit bolest.

Psychologická péče

Nabízíme možnost pohovořit si s psychologem.

Duchovní péče

Zprostředkujeme návštěvu duchovních různých církví.

Fakultativní služba

Zapůjčíme zdravotní a kompenzační pomůcky.

Pečujeme o pozůstalé.

Provozní doba: Služba je poskytována nepřetržitě podle potřeb uživatelů.

Úhrada za poskytování služby: Sociální služba a zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek - cena je uvedena v aktuálním ceníku na www.zdar.charita.cz v sekci Domácí hospicová péče. Ostatní činnosti jsou pro uživatele zdarma.

Osobní asistence

Kontaktní osoba: Mgr. Jaroslava Pavlíčková

Adresa organizace: Čechova 1660/30, 594 01 Velké Meziříčí

Pobočka Žďár n. Sázavou: Horní 22591 01 Žďár nad Sázavou,

Telefon: 733 755 870

E-mail: oa.velmez@charita.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou, www.zdar.charita.cz

Poslání

Osobní asistence je terénní službou Oblastní charity Žďár nad Sázavou pro děti, dospělé a seniory s postižením nebo dlouhodobým onemocněním. Naším posláním je zajistit těmto lidem podporu při naplňování jejich potřeb v domácím nebo společenském prostředí, aby mohli žít běžným způsobem života.

Cílová skupina

Služba je poskytována lidem se zdravotním postižením nebo dlouhodobým onemocněním, kteří potřebují podporu v běžném životě. Služba je poskytována dětem od 3 let, dospělým a seniorům.

Co vám nabízíme?

Nabízíme péči o uživatele v různých časových intervalech, i po celý den.

Pomůžeme s přípravou či podáním jídla a pití, při oblékání a svlékání, při přesunech na lůžko či vozík.

Asistujeme při osobní hygieně a při používání WC.

Můžeme zajistit úklid či nákup.

Pomůžeme s nácvičkou a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (procházky, trénink paměti, cvičení).

Doprovázíme do školy, do zaměstnání, k lékaři apod.

Pomáháme s vyřizováním běžných záležitostí (např. posláni složenky, žádost o příspěvek na péči, kompenzační pomůcky hrazené ze zdravotního pojištění, vyřízení pochůzek atd.).

Fakultativní službu – zajišťujeme dopravu.

Provozní doba: Služba je poskytována nepřetržitě dle dohody v přirozeném prostředí uživatele (v domácnosti, ve školách a zaměstnání, při sportovních a kulturních činnostech, jako doprovod k lékaři, na úřady apod.)

Úhrada za poskytování služby: Je uvedena v aktuálním ceníku na www.zdar.charita.cz v sekci Osobní asistence.

Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina

Statutární zástupce: Květoslava Růžičková

Adresa organizace: Komenského 1, Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 566 625 703, mobil: 605 353 612

E-mail: czp.zdar@volny.cz

www.zdravotnepostizeni-vysocina.cz

CZP funguje jako poradna pro zdravotně postižené. Prostřednictvím odborného-sociálního poradenství pomáháme klientům při řešení jejich obtížné sociální situace. Záměrem dlouholetého projektu je zajištění dostupných a kvalitních poradenských služeb osobám, které v důsledku snížené soběstačnosti v některých oblastech nejsou schopny bez pomoci a podpory vyřešit vzniklou obtížnou sociální situaci

Posláním Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s. Žďár nad Sázavou (dále jen CZP) je prostřednictvím sociálního poradenství zvyšovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života. Hlavní zásady při poskytování služby jsou profesionalita, bezplatnost, anonymita, důstojnost, diskrétnost, respektování služeb a nezávislost služby.

Poskytujeme odborné sociální poradenství formou ambulantní i terénní. Hlavní zásady při poskytování služby jsou profesionalita, bezplatnost, anonymita, důstojnost, diskrétnost, respektování služeb a nezávislost služby.

Klienti nás mohou navštívit přímo na pracovišti CZP v návštěvních hodinách nebo nás kontaktovat telefonicky, e-mailem, či si domluvit schůzku.

Provozní doba: Po, St: 7³⁰ – 12⁰⁰ 13⁰⁰ – 17⁰⁰
Út, Čt: 7³⁰ – 12⁰⁰ 12³⁰ – 14⁰⁰
Pá 7³⁰ - 11⁰⁰ (pro objednané klienty)

Poskytneme Vám tyto služby:

Naše služby poradenství jsou informace o možnostech kompenzace zdravotního postižení pomocí různých příspěvků, výhod. Informujeme o dávkách, příspěvcích, výhodách a slevách. Průkazy OZP, příspěvek na mobilitu, pomůcky pro osoby se zdravotním postižením, možnost získání příspěvku na nákup automobilu a úpravu koupelny atd.

Nabízíme klientům zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, tzn. že poskytujeme informace o organizacích zdravotně postižených osob.

Poskytujeme informace o kompenzačních pomůckách, jak si pomůcku pořídit, jaké podmínky nároku pro různé druhy zdravotního postižení včetně poradenství při výběru vhodné kompenzační pomůcky.

Jako fakultativní činnost nabízíme klientům zapůjčení kompenzační či rehabilitační pomůcky. Zapůjčujeme mechanické invalidní vozíky, nástavce na WC, toaletní křesla, různé typy chodítek, schodolezy. Cena za zapůjčení pomůcky se pohybuje v rozmezí 5-15 Kč za den podle pořizovací ceny pomůcky. Tyto příspěvky slouží na opravu stávající či pořízení nové pomůcky.

Jsme distributorem Euroklíčů. Klientům, kteří splňují dána kritéria je rozdáváme zdarma.

Máme Psychologickou poradnu pro dospělé, jedenkrát do měsíce, od 9 do 16hod, právě pro naše klienty.

Dále máme **Právní poradnu**, a to každé druhé pondělí v měsíci od 10⁰⁰ do 12⁰⁰ hod. Právní poradenství se týká výhradně problémů v oblasti zdravotního postižení či nemoci. Jedná se především o oblast sociální.

Služby psychologické a právní poradny jsou pro naše klienty zdarma.

Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s. Základní organizace Žďár nad Sázavou, p.s.

Statutární zástupce: Pavel Jindra, tel: 734 330 525, e-mail: paveljindra@post.cz
Kontaktní osoba: Ilona Turková, tel: 702 022 538, e-mail: snn.turkova@seznam.cz
Adresa organizace: Dolní 165/1, 591 01 Žďár nad Sázavou
Web: www.snn-cr-vysocina.cz

SNN v ČR, z.s., ZO Žďár nad Sázavou, p.s. je nestátní nezisková organizace - spolek neslyšících, nedoslýchavých a ohluchlých občanů s právní subjektivitou registrovaný ve spolkovém rejstříku u Městského soudu v Praze. Oddíl L., vložka 50041.. Svaz sdružuje své členy s cílem všestranně podporovat a hájit jejich specifické potřeby a zájmy prostřednictvím volnočasových aktivit a tím napomáhá k jejich integraci zpět do společnosti tak, aby bylo dosahováno maximální možné míry rovnosti těchto občanů se zdravou populací.

Přednášek a prezentací se účastní i veřejnost.

Pravidelná setkání probíhají každé druhé úterý v měsíci v době od 13:00 do 17:00 hod., kdy se zpravidla scházejí nedoslýchaví a ohluchlí. Neslyšící spíše každé úterý ve stejné době.

Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé kraje Vysočina, o.p.s. Poradna Žďár nad Sázavou

Kontaktní osoba: Ilona Turková, tel: 732 182 096, e-mail: snn.turkova@seznam.cz
Adresa poradny: Dolní 165/4, 591 01 Žďár nad Sázavou
Web: www.cnn-vysocina.cz
Provozovatel: CNN kraje Vysočina, o.p.s., Úprkova 6, Jihlava
Ředitelka CNN kraje Vysočina, o.p.s.: Ivana Kohoutová, tel./fax: 567 300 247,
e-mail: ivanakahoutov@seznam.cz

Cíle společnosti: svými aktivitami podpořit fungování moderní společnosti na principech demokracie, spolupráce, tolerance a solidarity s důrazem na obhajobu, prosazování zájmů a oprávněných nároků sociálně znevýhodněných skupin občanů s důrazem na osoby se sluchovým postižením a seniory, vytvářet a zajišťovat komplexní soubor služeb a dalších podpůrných aktivit vhodnou komunikační formou (např. znakový jazyk, artikulační tlumočení) za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení.

Cílová skupina: neslyšící, nedoslýchavé a ohluchlé osoby a osoby trpící ušním tinnitem, osoby jim blízké, široká laická i odborná veřejnost. Kromě samotných osob se sluchovým postižením jsou služby poskytovány všem, kteří jsou s nimi v kontaktu či vztahu.

Poradna Žďár nad Sázavou poskytuje:

- a) Základní sociální poradenství (§ 37 odst. 2) o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo jejího předcházení
- b) Tlumočnické služby - terénní, popřípadě ambulantní služby, poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými sluchovým postižením, které zamezuje běžné komunikaci s okolím bez pomoci fyzické osoby. Zahrnují zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, tlumočení pomocí znakového jazyka pro sluchově postižené, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při komunikaci, pomoc při vyřizování běžných záležitostí.
- c) Doplňkové služby - půjčovna kompenzačních pomůcek a sluchadel, poradenství týkající se kompenzačních pomůcek a příslušenství ke sluchadlům.

- d) Fakultativní činnosti - drobná údržba sluchadel, instalace a předvedení kompenzačních pomůcek, nácvik a manipulace se sluchadly a kompenzačními pomůckami.

Ambulantní služba:		Terén:
Po	7:30 - 11:30 -----	12:00 - 16:00
Út	----- 13:00 - 17:00 klubová činnost	8:30 - 12:30
St	7:30 - 12:00 -----	12:30 - 16:00
Čt	-----	7:30 - 16:00
Pá	7:30 - 12:00 12:30 - 16:00	

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, oblastní pobočka

Statutární zástupce: Miroslav Liml

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 778 702 412

E-mail: Liml@sons.cz

Web: www.sons.cz

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých je zapsaný spolek. Jejím posláním je sdružovat zrakově postižené občany, hájit jejich oprávněné zájmy, vytvářet podmínky pro jejich dobrovolnou a zájmovou činnost, poskytovat poradenské služby a vytvářet podmínky pro jejich integraci do společnosti.

Mezi hlavní cíle organizace patří seznamování členů se sociálně právními předpisy, podávání informací o zdravotních pomůckách, besedy s lékaři, právníky, sociálními pracovníky, vzdělávání v oblasti informačních technologií a právní oblasti.

Služba je poskytována cílové skupině: zrakově postižené osoby.

Úhrada za poskytování služby: služby jsou bezplatné

ROSKA Žďár nad Sázavou, regionální organizace Unie ROSKA v ČR

Statutární zástupce: Karel Kesner, Mařákova 6, 591 01 Žďár nad Sázavou

Adresa organizace: Mařákova 6, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 737 535 753

E-mail: karel.roska.zr@e-mail.cz

Základním posláním občanského sdružení je pomáhat osobám postiženým roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Cílem této podpory je vytvoření potřebných podmínek pro kvalitní život lidí s roztroušenou sklerózou, a tím přispět k jejich žádoucí integraci do společnosti.

Základní činností je efektivní svépomoc postižených, kdy oni sami působí aktivně na svůj zdravotní stav. Proto jsou pořádány ozdravné akce, rekondiční pobyty, rehabilitační cvičení, plavání, hipoterapie, odborné přednášky apod.

Ve snaze posilovat sebevědomí, udržovat kondici, informovat o sociální oblasti organizuje ROSKA pro své členy rekondiční pobyty.

Služba je poskytována osobám trpícím roztroušenou sklerózou v regionu Žďár nad Sázavou

Úhrada za poskytování služby: služby jsou bezplatné

Provozní doba: není stanovena – dotazy telefonem, e-mailem

Klub bechtěreviků, z.s.

Statutární zástupce : Jindřich Fanta, předseda Klubu bechtěreviků z.s. Praha

Kontaktní osoba : Petr Zástěra, předseda Krajské organizace Klubu bechtěreviků Vysočina (KO KB Vysočina)

Adresa: Purkyňova 3, byt Petra Zástěry, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 776 012 540

E-mail: petr.apron@gmail.com, petr.zastera@zdas.cz

Jedná se o volné sdružení občanů trpících diagnózou ankylozující spondylitida - Bechtěrevova choroba (MB)

Klub sdružuje občany postižené Bechtěrevovou chorobou, prosazuje a hájí jejich zájmy, zabezpečuje jejich informovanost a zajišťuje pro ně poradenství pro pomoc při léčení MB, eventuálně o biologické léčbě. Dále chce klub spolupracovat s vládními, krajskými a obecními úřady.

Služba je poskytována občanům, kteří trpí touto chorobou, a nebo jsou podle dědičných možností předurčeni k tomu, že tato choroba může být u nich později prokázána.

Úhrada za poskytované služby: služby jsou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích)

Provozní doba: není stanovena – dotazy telefonem, mobilem, e-mailem

Spolek psoriatických a atopických ekzematiků

Kontaktní osoba: Lenka Šubrtová

Adresa organizace: Studentská 1719/40, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 739 362 912

E-mail: lenka.subrtova@zdas.cz

Posláním spolku psoriatických a atopických ekzematiků je sdružovat nemocné s nepřenosiými a nenakažlivými nemocemi, zdravotníky a ostatní osoby, které chtějí zlepšit péči o tyto nemocné obhajobou, prosazováním a naplňováním jejich práv, zájmů a potřeb v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi.

Svaz tělesně postižených ČR

Kontaktní osoba: Hana Hásková

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 605 938 015

E-mail: haskova.h@seznam.cz

Svaz tělesně postižených pomáhá zajišťovat potřeby a zájmy občanů s tělesným postižením. Provádí poradenství v oblasti sociální a zdravotní péče. Organizuje rekondiční a školící programy.

Svaz dále zajišťuje poradenskou činnost, návštěvy jubilantů, vozíčkářů, zájezdy a setkání na kulturních a společenských akcích (posezení při hudbě, naučné zájezdy a zájezdy do divadel atd.). Dále zajišťuje pro své členy rehabilitační plavání a odborné přednášky.

Služba je poskytována osobám s tělesným postižením

Provozní doba: každé pondělí od 800 - 1000 hodin

Úhrada za poskytované služby: služby jsou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích)

Základní podmínky pro poskytnutí služby:

člen organizace, zdravotní postižení je doložené lékařem a registrací v naší MO, placení ročních členských příspěvků

Parkinson klub Žďár nad Sázavou, Člen Společnosti Parkinson, z.s.

Kontaktní osoba: Marie Benešová

Adresa: Klub seniorů, Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou

Telefon: 607 779 384

Klub parkinsoniků sdružuje osoby trpící tímto onemocněním a pořádá pro ně akce různého charakteru (cvičení, atd.)

Provozní doba: není určena

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, základní organizace Žďár nad Sázavou

Statutární zástupce: Drahomíra Krejčí

Adresa: Dolní 165/1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 662 663

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, základní organizace Žďár nad Sázavou je nezávislým pobočným spolkem s plnou právní osobností, sdružující na základě dobrovolného členství osoby postižené civilizačními chorobami a další zdravotně postižené občany, jejich rodinné příslušníky a jiné fyzické i právnické osoby, které mají zájem o spolupráci.

Civilizační choroby jsou definovány jako nemoci, jejichž vznik a rozvoj je podmíněn nebo výrazně ovlivněn civilizací, tj. způsobem života, technikou, stresem, znečištěním životního prostředí i jinými negativními faktory. Do této skupiny chorob se řadí především nemoci srdce a cév, nemoci ústrojí dýchacího, diabetes-mellitus, některá onemocnění pohybového aparátu a nemoci onkologické.

Posláním základní organizace SPCCH je sdružování výše uvedených občanů Žďáru nad Sázavou, obhajoba jejich práv, potřeb a zájmů včetně organizování spolkové, zájmové, rehabilitační, rekondiční a edukační činnosti. Všechny tyto činnosti vedou k navození a udržování zdravého životního stylu. Základní organizace SPCCH zajišťuje řešení konkrétních problémů těchto zdravotně postižených občanů, dává podněty k jejich řešení ve spolupráci s místními orgány státní správy a samosprávy. Propaguje činnost SPCCH mezi zdravotně postiženými občany i ostatní veřejností. Seznamuje zdravotně postižené občany s právními předpisy, především v oblasti zdravotní a sociální.

Kontaktní setkání jsou možná každý první čtvrtek a každé třetí úterý v kalendářním měsíci, vždy v době od 9 do 10 hodin na adrese ul. Dolní 165/1 (v budově je, mimo jiné, umístěna i pobočka České pojišťovny) Žďár nad Sázavou, ve druhém poschodí, dveře č. 305.

Svaz postižených civilizačními chorobami sdružuje tyto kluby:

Klub diabetiků

Kontaktní osoba: předsedkyně Mgr. Josefa Křobová

Telefon: 566 623 340

Klub kardiaků

Kontaktní osoba: předsedkyně Drahomíra Krejčí

Telefon: 566 622 663

Svaz důchodců ČR, 1. místní organizace Žďár nad Sázavou

Statutární zástupce: Emílie Benešová

Adresa organizace: Klub seniorů, Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou

Telefon: 721 122 053

Charakteristika organizace:

Svaz důchodců ČR Žďár nad Sázavou je dobrovolná, zájmová, nezisková organizace důchodců, která organizuje kulturní akce (převážně návštěvy divadel) a poznávací zájezdy po kulturních památkách i přírodních zajímavostech v ČR, rekreační pobyty na horách a u moře a turistické vycházky. Organizuje zájmové akce pro seniory ze Žďárska ve smyslu hesla „Aby člověk nebyl nikdy sám“. Jedná se o zájezdy, zábavné večery s hudbou a silvestrovská setkání, posezení u táboráku apod. Na nejstarší generaci našich členů pamatuje předáváním blahopřání k narozeninám a vánočních balíčků. V rámci kraje Vysočina prosazuje a hájí zájmy seniorů apod.

Služba je poskytována cílové skupině: Seniori – členové i nečlenové svazu

Provozní doba: služba v Informačním centru v místnosti 304 na shora uvedené adrese každé úterý od 8:30 do 9:30.

Klub důchodců při ZO OS KOVO ŽĎAS, a.s.

Adresa organizace: Žďas, a.s., Strojírenská 6, Žďár nad Sázavou

Kontaktní osoba: Rostislav Dvořák

Telefon: 566 642 577

Klub důchodců je samostatnou částí odborové organizace Žďas, a.s. Má vlastní výbor, který organizuje společenskou činnost členů, jako jsou výlety, zájezdy, posezení a jiná setkání. Sdružuje bývalé zaměstnance a pracovníky Žďasu, kteří jsou v seniorském věku.

Sdružení křesťanských seniorů, z.s.

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 608 970 229, 566 624 103

E-mail: kodyszr@seznam.cz

Kontaktní osoba: Stanislav Kodys

Sdružení pořádá: Setkání pro seniory, program Klub aktivních seniorů-trénink paměti, cvičení na židli a další aktivity, promítání DVD a foto. Přednášky a vzdělávací akce, zájezdy a cyklistiku pro seniory.

Sdružení spolupracuje se sociálními a charitativními organizacemi křesťansko-sociálního charakteru.

Domáci hospic Vysočina, o.p.s.

Statutární zástupce: Ing. Petr Havlíček

Ředitel společnosti: Ing. Petr Havlíček

Adresa organizace: Vratislavovo náměstí 115, Nové Město na Moravě

Telefon: 566 615 198, 739 511 433

E-mail: info@hhv.cz

www.hhv.cz

Domáci hospic Vysočina, o.p.s. (dále DHV)

zahájilo svoji činnost v r. 2000 a v současné době poskytuje následující služby:

Domáci hospicová péče

Domáci hospicová péče je nejvýznamnější službou DHV, kterou poskytujeme od roku 2005. Pomáháme nevléčitelně nemocným lidem, jejichž onemocnění je v závěrečném stádiu a kteří si přejí strávit poslední čas svého života doma, v kruhu svých blízkých.

Když se ocitneme v takové těžké životní etapě, jakou je vážná nemoc, či umírání někoho blízkého, málokdy víme, co dělat. Tápeme, hledáme... Smyslem naší služby je, pomoci našim klientům na této cestě hledání najít to, co potřebují, bezpečně je provázet neznámou situací. Služba domácí hospicové péče je komplexní – pokrývá veškeré potřeby umírajících i pečující rodiny. Vzhledem k tomu, že tyto potřeby se mohou často měnit, jsme připraveni na tyto změny pružně reagovat a služba je těmto změnám přizpůsobována. Proces umírání je neopakovatelný, jedinečný a proto je třeba ke každému z klientů přistupovat individuálně.

Domáci hospicová péče nabízí klientům mnohem víc než pouhou ošetrovatelskou a pečovatelskou péči, nabízí víc, než odlehčení pečující rodině. Je prostorem pro všechny radosti a starosti zúčastněných osob. Chceme, aby se pacient a jeho rodina cítili natolik citově v bezpečí, že začnou na své poslední týdny a dny pohlížet jako na příležitost k vzájemnému sdílení.

Hospicová péče na tzv. Rodinném pokoji

Další varianta hospicové péče, nabízející rodinám možnost doprovázení svého blízkého v důstojném prostředí speciálního hospicového s odbornou zdravotnickou i psychosociální péčí v nemocnici v Novém Městě na Moravě na oddělení dlouhodobě nemocných (ODN).

Odlehčovací služby pro seniory a chronicky nemocné

Služba zaměřená na osoby, pečující o své blízké a příbuzné, kteří jsou z důvodů staří či nemoci na jejich stálé péči závislí. Cílem je poskytnout těmto pečujícím čas na odpočinek, načerpání sil a vyřízení si svých osobních záležitostí.

Poradna Alej

Poradna pro těžce nemocné, pozůstalé a truchlící, nabízená formou osobního setkání, telefonicky i elektronickou formou přes internetové stránky.

Domáci zdravotní péče

Výkon odborných zdravotnických úkonů, poskytovaných registrovanými zdravotními sestrami na doporučení praktického lékaře. Služba je poskytována v domácím prostředí klienta.

Dobrovolnické služby

Psycho-sociální služby, poskytované dobrovolníky DHV při jejich pravidelných návštěvách Domova pro seniory na Mitrově, Domu klidného stáří ve Žďáru nad Sázavou a oddělení ODN v nemocnici v Novém Městě na Moravě.

Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek

Půjčovna pomůcek je určena jak klientům našich hospicových služeb tak i všem dalším zájemcům (el. polohovací postele, mechanické vozíky, přenosné WC, polohovací pomůcky atd....)

Služby, vyjma Poradny Alej a Rodinných pokojů, jsou placené klienty. Ceník, ale i další potřebné informace je možné získat na webových stránkách www.hhv.cz.

Klub Universum

Kontaktní osoby: Jana Řetická

Pavel Lehovec

Adresa: Dolní 165/1, 591 01 Žďár nad Sázavou (budova České pojišťovny – 2. patro)

Telefon: 566 630 167, 732 160 160

www.klubuniverzum.cz

Jedná se o sdružení, které nabízí služby každému, kdo čelí ve svém životě obtížím, na které hledá řešení.

Pro občany organizuje přednášky, besedy a praktická fyzická i mentální cvičení zaměřená na zdravý životní styl, různé možnosti léčení a harmonizace, hledání cesty k sobě samému a k ostatním. Učit se pomoci dotahovat věci do zdárného konce, neutíkat před těžkostmi, přijímat nové a nepoznané, získávat podněty k přemýšlení a zlepšování svého celkového zdraví.

Provozní doba: dle individuální domluvy a nebo v termínu konaných akcí (viz webové stránky)

Denní centrum pro děti

Kontaktní osoba: Mgr. Romana Hronová

Adresa: Okružní 1, Žďár nad Sázavou 591 01

Telefon: 566 630 178, 778 548 438

Terén: 725 959 358

E-mail: denni.centrum@socsluzbyzdar.cz ; terenni.pracovnik@ socsluzbyzdar.cz

www.socsluzby.cz

Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou

Denní centrum pro děti (DC) je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, služba je poskytována ambulantní a terénní formou.

Posláním DC je vhodné využití volného času dětí a mládeže pomocí zájmových, vzdělávacích a poradenských aktivit, které vedou ke snížení rizika sociálně patologických jevů. Terénní služba umožňuje kontakt, podporu a odbornou pomoc v přirozeném prostředí cílové skupiny.

Cílovou skupinou ambulantní služby jsou děti a mladí lidé ve věku 6 až 18 let z lokality Žďár nad Sázavou, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci nebo jsou jí ohroženi. Cílovou skupinou terénní služby jsou děti a mladí lidé ve věku 6 až 26 let z lokality Žďár nad Sázavou, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci nebo jsou jí ohroženi.

Služby denního centra jsou zajišťovány na ulici Okružní 1 ve Žďáře nad Sázavou a v prostorách přilehlé zahrady.

Služby jsou poskytovány v pracovní dny takto:

- ve dnech školního vyučování: po. - čt.: 12:00 - 18:30 hodin , pá: 12:00 - 17:00 hodin
- o prázdninách: 9:00 - 16:00 hodin

Kapacita zařízení: 30 uživatelů, okamžitá kapacita: 10 uživatelů.

Služba je poskytována bezplatně.

PONORKA

Odpovědná osoba: Mgr. Veronika Brychtová
Adresa: Nádražní 44, 591 01 Žďár nad Sázavou
Telefon: 777 755 436
E-mail: ponorka@zdar.charita.cz
Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou,
www.zdar.charita.cz

Poslání

Posláním nízkoprahového zařízení pro děti a mládež je poskytovat zázemí, pomoc a podporu dospívajícím ve Žďáře nad Sázavou, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci nebo jsou jí ohroženi, a přispívat ke zlepšení kvality jejich života.

Cílová skupina

Cílovou skupinou nízkoprahového zařízení jsou děti a mládež ve věku 6 až 20 let, kteří se pohybují ve Žďáře nad Sázavou a zažívají nepříznivou sociální situaci nebo jsou jí ohroženi.

Co vám nabízíme?

- Prostor, kde platí pravidla a kde mají děti a mladí lidé možnost se potkávat
- Rozhovory s pracovníky o životě, sdílení každodennosti
- Pomoc a podpora v situacích, ve kterých se dotyční nachází a hledání způsobů, jak vše zvládnout
- Informace, které mohou pomoci uvědomit si včas rizika svého jednání
- Aktivity pro smysluplné trávení volného času

Provozní doba

	Nízkoprahový klub		Terénní sociální práce
	1.stupeň ZŠ	2. stupeň ZŠ, SŠ, mladí lidé do 20 let	Společné pro obě skupiny
pondělí	12.30 – 15.00	15.30 – 19.30*	
úterý	12.30 – 15.00	15.30 – 18.30	
středa		16.00 – 18.30	12.30 – 15.30
čtvrtek	12.30 – 15.00	15.30 – 18.30	
pátek	12.30 – 15.30**		

* 17.30-19.30 Jiné pondělí v letním období může být zaměněno za terénní sociální práci

** 12.30-15.30 Jiný pátek v letním období může být zaměněno za terénní sociální práci
V pátek 15.30 – 16.30 individuální poradenství pro děti i rodiče.

Úhrada za poskytování služby: sociální služby jsou poskytovány zdarma

Centrum prevence Oblastní charity Žďár nad Sázavou

Odpovědná osoba: David Filip, DiS.

Adresa: Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 777 755 658

E-mail: prevence@zdar.charita.cz

Web: www.prevence-ochzr.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou; www.zdar.charita.cz

Poslání

Centrum prevence realizuje programy primární prevence a adaptační kurzy, které pomáhají upevnit znalosti, dovednosti a postoje mladého dospívajícího člověka tak, aby se vyhnul rizikovému chování (zneužívání legálních a nelegálních návykových látek, agresivita, vandalismus apod.). Žáky a studenty podporuje v posílení zdravého sebevědomí, sebedůvěře, komunikačních dovednostech, toleranci a přijetí odpovědnosti za své chování.

Cílová skupina

Pro třídní kolektivy základních a středních škol, které se běžně setkávají s různými druhy rizikového chování.

Co vám nabízíme?

Program školské všeobecné primární prevence – program je určen pro žáky základních škol a studenty středních škol. Program je koncipován od 1. do 9. třídy. Centrum prevence vstupuje do tříd 2x ročně (1x za pololetí) a žáci jsou během 18 programů seznámeni se všemi typy rizikového chování. Témata jednotlivých programů se mezi sebou prolínají a žáci mají možnost si již získané dovednosti, znalosti a postoje více upevňovat. Zájemci z řad středních škol si pak jednotlivé programy volí dle vlastní potřeby.

Program školské selektivní primární prevence – program je určen pro žáky základních škol od 4. do 9. třídy. Jedná se o programy zaměřené na třídní kolektivy, v nichž lze předpokládat zvýšený výskyt rizikového chování, případně pokud vedení školy (metodik prevence, pedagog) shledá nutnost vstoupit do třídního kolektivu, v němž je podezření na rizikové chování nebo v němž toto chování hrozí nebo je již rozvinuto a je nutné pracovat se třídou intenzivněji.

Adaptační kurzy – CP realizuje adaptační kurzy pro nově vzniklé třídní kolektivy či pro třídní kolektivy stávající.

Provozní doba:

Realizace programů primární prevence: pondělí – pátek 8.00-14.00 hod.

Úhrada za poskytování služby: Cena programu je umístěna na webových stránkách prevence www.prevence-ochzr.cz

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, Klub Úsměv

Statutární zástupce: Ivana Prosecká

Kontaktní osoba: Mgr. Jarmila Fraiová, Ing. Dominika Paulová

Adresa organizace: Komenského 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 606 368 603, 566 624 224

E-mail: asociacezr@seznam.cz

www.asociacezr.cz

Asociace pracuje se zdravotně postiženými dětmi, mládeží a jejich rodinami. Vytváří a podílí se na vzniku koncepcí rehabilitačních programů péče o zdravotně postižené děti a mládež v oblasti výchovné, vzdělávací, zdravotní a sociální. Organizuje vzdělávací akce, odborné semináře, kurzy a školení. Dále připravuje pobytové, volnočasové a táborové akce, rehabilitační aktivity na podporu jejich integrace a kulturní a sportovní akce, které přinášejí rodinám se zdravotně postiženými dětmi do jejich životů obyčejnou radost. Součástí je i Pomocbanka (půjčovna speciálních pomůcek). Klub vytváří mosty mezi zdravými a postiženými dětmi a dospělými.

Služba je poskytována rodinám se zdravotně postiženými dětmi.

Provozní doba: klub organizuje akce nejen pro své členy 1x měsíčně, pravidelně probíhá cvičení a plavání v bazénu (každý sudý čtvrtek 17,00 – 18,00 ve Žďáře nad Sázavou a každé sudé pondělí 15,30- 17,00 v Městských lázních v Novém Městě na Moravě) a hipoterapie dle dohody (zajišťuje sdružení Ambra se sídlem v Černé u Měřína)

Úhrada za poskytování služby: služby jsou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích).

Pedagogicko – psychologická poradna a Speciálně pedagogické centrum Vysočina (Detašované pracoviště Žďár nad Sázavou)

Statutární zástupce: PaedDr. Milan Pavlík

Adresa organizace: třída Legionářů 1578/6, 586 01 Jihlava

Adresa detašovaného pracoviště: Veselská 35/43, 591 01 Žďár nad Sázavou

Vedoucí detašovaného pracoviště: PhDr. Pavla Šteidlová

Vedoucí úseku SPC: Mgr. Jarmila Fraiová

Telefon PPP: 566 622 387

Telefon SPC: 566 624 224

E-mail: poradna@ppp-zr.cz; spc.zr@ppp-zr.cz

www.ppp-zr.cz

Pedagogicko-psychologická poradna

je poradenským zařízením v oblasti školství a zajišťuje tyto služby:

Výukové problémy

- diagnostika a poradenství v oblasti specifických poruch učení - dyslexie, dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie, dyspraxie
- poradenství v případě výrazného zhoršení školního prospěchu
- celkové problémy ve vzdělávání – doporučení jednotlivých forem vzdělávání, doporučení efektivních způsobů domácí přípravy
- doporučení zařazení dětí do specializovaných tříd pro děti se SPU, nebo výuky podle individuálního vzdělávacího plánu

Problémy v chování

- diagnostika a poradenství v oblasti specifických poruch chování – ADHD (LMD)
- poradenství při problémech v chování souvisejících s věkem dětí (nástup do MŠ, ZŠ, SŠ, puberta)
- poradenství při problémech v chování souvisejících s vztahovými problémy dětí
- doporučení vhodného stylu vedení a výchovy dětí
- poradenství při problematice začlenění dětí do kolektivu
- poradenství v případě trestné činnosti dětí a mládeže
- individuální vedení dětí s problémy v chování (psychologické, etopedické)

Volba povolání, profesní orientace

- volba vhodného studijního oboru (SŠ, VŠ) vzhledem k schopnostem, zájmům, rozumovým a osobnostním předpokladům dítěte
- poradenství v případě změny stávajícího studijního oboru (výukové, zdravotní a jiné důvody)

Péče o nadané

- diagnostika mimořádného nadání u předškolních dětí, žáků základních škol i studentů středních škol – posouzení celkové úrovně intelektových předpokladů, případně úrovně dosažených dovedností v oblastech souvisejících s rozumovým nadáním
- doporučení vhodné formy úpravy vzdělávání mimořádně nadaných žáků a studentů (např. výuka podle individuálního vzdělávacího plánu se zahrnutím obohacování a rozšiřování učiva, přeskočení ročníku apod.)

Vstup dítěte do první třídy

- diagnostika a poradenství v oblasti posouzení školní zralosti, vhodnost odkladu školní docházky, nebo předčasného vstupu do školy, depistáže v MŠ
- program pro rozvoj poznávacích a motorických dovedností předškoláků
- depistáže v MŠ provádíme v lednu/únoru, komplexní vyšetření školní zralosti provádíme od března do května daného kalendářního roku

Služby pro školy

Metodické návštěvy a konzultace na školách

- péče o děti se speciálními vzdělávacími potřebami
- konzultace akutních rizikových situací ve škole

Práce se třídními kolektivy (aktuálně nejsme schopni personálně zabezpečit)

- diagnostika vztahů v třídním kolektivu
- program prevence sociálně-patologických jevů
- následná práce s obětí a aktéry šikany

Pravidelná metodická setkání pro výchovné poradce ZŠ, SŠ a školní metodiky prevence sociálně-patologických jevů

Speciálně pedagogické centrum

Poskytuje poradenské služby dětem, žákům a studentům se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním doma, ve školách a školských zařízeních (ve třídách, studijních skupinách) v rámci skupinové i individuální integrace, dále dětem s hlubokým mentálním postižením a s více vadami.

Náplní práce je diagnostická a metodická činnost, zpracování odborných podkladů, ambulantní péče, návštěvy v rodinách, školách a školských zařízeních, spolupráce s orgány státní správy ve školství i v dalších rezortech.

Služba je poskytována zdravotně postiženým dětem, žákům a jejich rodičům, školám, ÚSP.

Provozní doba:

Po - Pá 7:30 – 16:00

Veškeré nabízené služby jsou pro veřejnost i pro školy zajišťovány **bezplatně**.

Psychocentrum – manželská a rodinná poradna

Kontaktní osoba: PhDr. Ivana Šimková

Adresa organizace: Horní 22, Žďár nad Sázavou 591 01

Telefon : 566 621 404

E-mail : poradna.zr@psychocentrum.cz

Psychocentrum – manželská a rodinná poradna Kraje Vysočina - pracoviště Žďár nad Sázavou poskytuje formou sjednaných návštěv (konzultací) psychologickou podporu lidem, kteří se ocitli v osobní, vztahové, rodinné, sociální nebo životní nepříznivé situaci a chtějí ji řešit s odbornou pomocí.

Formy poskytovaných služeb

- individuální poradenství a terapie
- párové, manželské a předmanželské poradenství a terapie
- rodinné poradenství a terapie
- rozvodové a porozvodové poradenství a terapie
- sociálně-právní poradenství
- expertní a edukativní činnost
- náhradní rodinná péče

Na poradnu se může obrátit

- jednotlivec
- manželé, partneři
- rodiny s dětmi
- děti od 11 roků

Provozní doba:

Po 7:00 – 16:30

Čt 7:00 – 15:00

Út 7:00 – 15:00

Pá 8:00 – 13:00

St 7:00 – 16:30

Úhrada za poskytování služby: služby jsou bezplatné

Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi

Odpovědná osoba: Mgr. Zdenka Šrámková

Adresa: Horní 22, Žďár nad Sázavou 591 01

Mobil: 732 126 905, 731 130 775

Telefon: kopretina1.zdar@charita.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou, www.zdar.charita.cz

Poslání

Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi je zařízením Oblastní charity Žďár nad Sázavou. Naším posláním je podpora rodiny, zvyšování rodičovských kompetencí a zodpovědnosti. Pomocí našich programů působíme preventivně proti negativním jevům v rodině, podporujeme mezigenerační komunikaci, vztahy a soudržnost rodiny.

Cílová skupina

Cílovou skupinu tvoří rodiny s dětmi, matky/otcové na mateřské/rodičovské dovolené, prarodiče, těhotné ženy a jejich partneři, širší rodina, rodiny v krizi.

Poskytované prarodinné služby

Poradenství v prarodinné oblasti a zprostředkování dalších služeb (psycholog, speciální pedagog, pediatr, právník aj.)

Vzdělávání vedoucí ke zvyšování rodičovských kompetencí a zodpovědnosti

Volnočasové aktivity pro rodiny s dětmi, které podporují mezigenerační vztahy

Společenské, vzdělávací a víkendové akce pro rodiny s dětmi

Doprovodný program – zajištění péče o děti v průběhu aktivit centra

Provozní doba

Pondělí	8.30 – 12.30	Prarodinná poradna	Dle tel. objednání možnost i v jiný den
Úterý	8.30 – 12.30	15.00 – 18.00	17.00 – 21.00 Program dle nabídky
Středa	8.30 – 12.30	16.00 – 18.00 1x za 14 dní sudý týden	17.00 – 20.00 Program dle nabídky Nové Dvory
Čtvrtek	8.30 – 12.30	14.30 – 17.00	—

Program je celoroční. Víkendové akce probíhají dle aktuální nabídky i ve dnech pracovního volna a pracovního klidu.

Nabídka programů je umístěna na www.zdar.charita.cz

Úhrada za poskytování služby: Je uvedena v aktuálním ceníku na www.zdar.charita.cz v sekci Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi.

Informační a poradenské služby jsou zdarma.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Odpovědná osoba: Marie Uttendorfská, DiS

Adresa: Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 733 741 566

E-mail: sas@zdar.charita.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou, www.zdar.charita.cz

Poslání

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou zařízením Oblastní charity Žďár nad Sázavou. Naším posláním je pomoc a podpora rodinám s dětmi, jejichž vývoj je ohrožen v důsledku dlouhodobě nepříznivé situace, kterou rodiny nedokáží samy překonat.

Cílová skupina

Pro rodiny s dětmi v dlouhodobě nepříznivé sociální situaci nebo ohrožené rizikovým způsobem života, žijící v okrese Žďár nad Sázavou.

Co vám nabízíme?

Podporu v péči o dítě a jeho zdravý a přirozený vývoj

Pomoc při výchově dětí, přípravě do školy

Doprovod na úřady, ve školských zařízeních a jiných institucích

Podporu při vedení domácnosti a hospodaření s finančními prostředky

Pomoc při vyřizování sociálních dávek, zprostředkování další pomoci aj.

Fakultativní službu – zajišťujeme dopravu

Provozní doba terénní služby

Pondělí	12.00 – 17.00 hod.
Úterý	9.00 – 15.00 hod.
Středa	12.00 – 17.00 hod.
Čtvrtek	9.00 – 14.00 hod.
Pátek	9.00 – 14.00 hod.

Po telefonické domluvě lze službu poskytnout i mimo provozní dobu.

Úhrada za poskytování služby:

Sociální služba je poskytována zdarma. Fakultativní služby jsou zpoplatněny dle ceníku umístěného na www.zdar.charita.cz v sekci Sociálně aktivizační služby pro děti a mládež.

Občanská poradna Žďár nad Sázavou

Kontaktní osoba: JUDr. Dagmar Čížková, Bc. Iveta Zlámalová

Adresa: Dolní 165/1, Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 520 165

E-mail: info@opzdar.cz

www.opzdar.cz

Občanská poradna poskytuje **bezplatné odborné sociální poradenství** občanům v nepříznivé sociální situaci nebo jim taková situace hrozí a zároveň neznají svá práva a povinnosti nebo dostupné služby, nejsou schopni dostatečně vyjádřit své potřeby, hájit své oprávněné zájmy a vlastními silami zvládnout v potřebném čase svoji životní situaci vlivem nejrůznějších právních a sociálních událostí.

Občanská poradna je průvodcem klienta po celou dobu jeho obtíží. Cílem poradenského rozhovoru je pomoc klientovi zvládnout svůj problém tak, aby byl schopen udělat pro sebe vše potřebné za využití všech svých vědomostí, schopností a získaných informací. Podnítit klienta k učinění příslušných kroků vedoucích ke zlepšení klientovy situace a převzetí odpovědnosti za vlastní jednání.

Klient může v poradně vystupovat anonymně.

Oblasti poradenství: rodinné a občanské vztahy, pracovněprávní vztahy, majetkoprávní vztahy, náhrada škody, systém sociálních dávek, bydlení, pojištění, ochrana spotřebitele, dluhová problematika, občanské soudní řízení, trestní řízení.

Občanská poradna nezastupuje klienty před soudem.

Služba poradny je poskytována **cílové skupině:** občané sociálně potřební, žijící na hranici životního minima, se zdravotním postižením, senioři, nezaměstnaní, osamělí rodiče, rodiny s dětmi, oběti domácího násilí, oběti trestné činnosti, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby s nízkým právním vědomím.

Kapacita zařízení: 1400 klientů ročně

Provozní doba:

Po 10:30 – 12 13 – 17 (16 – 17 na objednání)

Út 8:30 – 12 13 – 14:30

St 10:30 – 12 13 – 17 (16 – 17 na objednání) středa v lichých týdnech ve Žďáru n. S.

Čt 8:30 – 12 13 – 14:30

Pá 8:30 – 12

St 11:30 – 15 středa v sudých týdnech na radnici ve Velkém Meziříčí.

Úhrada služeb: služby jsou bezplatné

Domov pro matky (otce) s dětmi

Kontaktní osoba: Mgr. Miroslava Machková

Adresa organizace: Jiřího z Poděbrad 15, Žďár nad Sázavou 591 01

Telefon/fax: 566 620 008

E-mail: opsjecminek@centrum.cz

www.ops-jecminek.cz

Provozovatel: JEČMÍNEK, o.p.s.

Posláním Domova pro matky (otce) s dětmi je poskytnout přechodné ubytování (nejdéle na jeden rok) a pomoc těhotným ženám nebo rodičům s nezletilými dětmi, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci spojené se ztrátou bydlení a nedokážou ji řešit vlastními silami. Individuálním přístupem a prostřednictvím individuálního plánování jim pomáháme překonat tuto životní situaci, aby se mohli co nejdříve začlenit zpět do přirozeného prostředí.

Okruh osob, kterým je služba poskytována:

Těhotná žena / rodič s nezletilými dětmi (v den uzavření smlouvy je dítě mladší 18 let), kteří:

- jsou bez přístřeší
- žijí v podmínkách ohrožující zdraví a výchovu dětí

Služba je přednostně poskytována osobám s trvalým bydlištěm v okrese Žďár nad Sázavou, při nenaplněné kapacitě i odjinud.

Základní činnosti poskytované uživatelům:

- a) poskytnutí podmínek k zajištění stravy,
- b) poskytnutí ubytování,
- c) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Další činnosti poskytované uživatelům:

- a) volnočasové aktivity pro děti
- b) pomoc při přípravě dětí do školy (doučování)
- c) klub rodičů pro uživatele služby
- d) poskytnutí potravinové pomoci
- e) poskytnutí materiální pomoci (oblečení, boty)

Kapacita zařízení:

Azylový dům má dvě podlaží. Každý uživatel bydlí v samostatném pokoji se základním vybavením. Koupelny, WC a kuchyně jsou společné vždy pro jedno patro. Uživatelé mohou využívat také prádelnu, společenskou místnost a dvůr se zahradou.

V Domě je celkem 10 samostatných pokojů (30 lůžek), může být ubytováno 10 dospělých a 20 dětí.

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Úhrada za poskytování služby: Úhrada za poskytování služby je závislá na počtu ubytovaných osob. Ceník je k dispozici na webových stránkách poskytovatele.

Terénní programy

Kontaktní osoba: Ing. Hana Vencálková

Adresa organizace: Jiřího z Poděbrad 15, Žďár nad Sázavou 591 01

Telefon/fax: 566 620 008

E-mail: opsjecminek@centrum.cz

www.ops-jecminek.cz

Provozovatel: JEČMÍNEK. o.p.s.

Posláním služby terénní programy je poskytovat služby uživatelům v jejich přirozeném prostředí. Prostřednictvím prováděného základního poradenství a dalších služeb se snažíme podpořit uživatele ke zvládnutí jejich nepříznivých životních situací. Služba je poskytována podle individuálních potřeb uživatelů, aktivně je vede a respektuje základní lidská práva a jejich nároky vyplývající z dalších obecně závazných norem.

Okruh osob, kterým je služba poskytována:

- mladí dospělí ohrožení společenskými nežádoucími jevy
- dospělé osoby ohrožené sociálním vyloučením, u kterých dochází ke kumulaci problémů (chudoba, dluhy, nezaměstnanost...)
- rodičům s dětmi v nepříznivé životní situaci
- osobám, které jsou na pokraji bezdomovectví s místem pobytu na území okresu Žďár nad Sázavou.

Při terénních programech poskytujeme:

a) základní sociální poradenství

tj. informace k řešení nepříznivé sociální situace, informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb, informace o základních právech a povinnostech uživatele, o možnostech podpory členů rodiny

b) terénní služby

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (pomoc při vytváření sociálních kontaktů)

pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí -

pomoc při vyřizování běžných záležitostí (doprovod na úřady, asistence při jednání s úřady,

pomoc při vyřizování sociálních dávek, při vyřizování splátkového kalendáře)

Zásady poskytování služby:

- respekt základních lidských práv a důstojnosti uživatele
- podpora uživatele k vědomí zodpovědnosti sám za sebe
- pomoc všem uživatelům se stejným úsilím bez jakékoliv formy diskriminace
- podpora uživatele v aktivním hledání a využívání vlastních zdrojů, v hledání řešení
- zachování soukromí uživatele - žádná informace o uživateli se neposkytuje
- bez jeho souhlasu, s výjimkou v případech platných právních předpisů
- individuální přístup ke každému uživateli
- pomoc při zprostředkování kontaktů s dalšími institucemi a odborníky

Provozní doba: Po – Pá 7:30 – 15:30

Kapacita: 25 uživatelů služby

Azylový dům pro muže

Kontaktní osoba: Bc. Jiří Juřena

Adresa: Brodská 33, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 778 548 489

E-mail: azy1@socsluzbyzdar.cz

www. <https://www.socsluzbyzdar.cz/sluzby/azylova-ubytovna-pro-muze>

Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou

Posláním azylového domu je zajištění dočasného ubytování mužům města Žďáru nad Sázavou (v případě volné kapacity i občanům z jiných míst ČR), kteří se ocitli v tíživé sociální situaci a nemají kde bydlet.

Cílovou skupinou jsou muži bez přístřeší a v tíživé sociální situaci, kterou nejsou schopni sami bez cizí pomoci řešit, muži starší 18 let, soběstační.

Cílem služby je podpora samostatnosti v běžných denních činnostech (úklid, praní, žehlení, osobní hygiena, příprava stravy, hospodaření s finančními prostředky apod.), pomoc vedoucí k začleňování do běžného života, motivace k získání zaměstnání a bydlení.

Uživatelům služby je poskytováno základní sociální poradenství, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: poskytovatel poskytuje např. pomoc při umísťování do jiných zařízení sociální péče, vyřizování osobních dokladů, sociálních dávek, jednáních na úřadech, soudních jednáních apod.

Služba je poskytována jako pobytová v přízemí bytového domu v lokalitě staré zástavby města. Kapacita je 24 lůžek v devíti bytových jednotkách s vlastním sociálním zařízením. K dispozici je vybavená kuchyňka na přípravu stravy, prádelna se sušárnou, společenská místnost s televizí, PC s připojením na internet. Knihovna je umístěna ve společných prostorách azylového domu.

Služba je poskytována mužům starším 18 let v tíživé sociální situaci, spojené se ztrátou bydlení, kteří jsou soběstační.

Kapacita zařízení: 24 lůžek

Provozní doba: nepřetržitý provoz

Úhrada za poskytování služby: Úhrada za ubytování je stanovena dle schváleného ceníku.

Spektrum - Adiktologická ambulance

Kontaktní osoba: Mgr. Josef Soukal

Adresa organizace: Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 608 816 721

E-mail: ambulance@kolping.cz

www.ambulance.kolping.cz

Provozovatel: Kolpingovo dílo České republiky z.s.

Posláním Adiktologické ambulance je pomáhat lidem, kteří se potýkají s jakoukoli formou závislosti (závislost na alkoholu, tabáku, nelegálních drogách, patologické hráni). Podpora a pomoc je v případě zájmu poskytována i jejich rodinným příslušníkům a blízkým.

Adiktologická ambulance je zdravotnické zařízení, na které se může obrátit kdokoli. Nejčastější formou pomoci je ambulantní podpůrná terapie. Dále je poskytováno poradenství, prevence relapsu (udržení abstinence), doléčování, testování.

Zaručujeme a nabízíme

- Důvěrnost
- Bezplatnost
- Hledání cest k nalezení řešení

Provozní doba: Dle objednání (objednávat 8:00 – 16:00)

Úhrada za poskytování služeb: Služby jsou poskytovány bezplatně.

Terapeutická skupina

pro ty, kteří se potýkají nebo se potýkali s alkoholem, léky, automaty, sportovním sázením, nelegálními návykovými látkami či jinou závislostí

Kontaktní osoba: Mgr. et Mgr. Veronika Svobodová

Adresa organizace: Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 731 653 585

E-mail: veronika.svobodova@kolping.cz

www.ambulance.kolping.cz

Provozovatel: Kolpingovo dílo České republiky z.s.

Terapeutická skupina je určena všem, kdo se nějak potkali se závislostí, chtějí na sobě pracovat, udržet si abstinenci a nahlédnout na svá trápení.

Skupina je vedena odborníky v problematice závislostí. Místem setkávání bude Spektrum, Žižkova 16 ve Žďáře nad Sázavou.

Provozní doba: Terapeutická skupina je zahajována jednou ročně a trvá 12 měsíců. Skupina se schází 1x týdně na 90 minut.

Úhrada za poskytování služeb: Služba je poskytována bezplatně.

SPEKTRUM - Kontaktní centrum a Terénní program

Kontaktní osoba: Barbora Augustýnová, DiS.
Adresa organizace: Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou
Telefon: 566 620 098 **Mobil:** 606 064 881, 777 816 722
E-mail: spektrum@kolping.cz
www.spektrum.kolping.cz
Provozovatel: Kolpingovo dílo České republiky z.s.

Posláním KPC Spektrum je poskytovat informace, poradenství a zdravotní materiál lidem užívajícím nelegální návykové látky a těm, kteří jsou ve vyšší míře ohroženi jejich užíváním. Dále poskytovat poradenství a informace rodičům a všem, jejichž blízcí se dostali do kontaktu s návykovými látkami. KPC Spektrum působí jako lokální centrum pro poskytování informací a doporučení v oblasti závislostí.

Služby jsou poskytovány ambulantní formou v prostorách KPC ve Žďáře nad Sázavou a formou Terénního programu, který je realizován v okresech Žďár n/S a Havlíčkův Brod.

Služby pro rodiče a blízké uživatelů nelegálních návykových látek

- poradenství týkající se Vaší konkrétní situace (*moje dítě experimentuje s marihuanou, můj partner užívá drogy, našli jsme u dítěte stříkačku, potřebuji se s někým poradit, ...*)
- poskytování odborných informací, odkazování
- rodinné terapie

Služby pro uživatele nelegálních návykových látek

- výměnný program a distribuce zdravotnického materiálu
- testování na HIV, hepatitidy typu B a C
- předávání informací, poradenství, odkazy na léčbu

Zaručujeme a nabízíme

- anonymitu a důvěrnost
- hledání cest k nalezení řešení

Provozní doba: Po – Pá 8:00 – 16:00

Úhrada za poskytování služeb: Služby (mimo potravinového servisu a praní prádla) jsou klientům poskytovány bezplatně.

Spektrum – Centrum primární prevence

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Nováčková
Adresa organizace: Žižkova 16, Žďár nad Sázavou
Telefon: 566 585 027 **Mob:** 774 419 047
E-mail: spektrum.prevence@kolping.cz
Bližší informace: www.spektrum.kolping.cz
Provozovatel: Kolpingovo dílo České republiky z.s.

Spektrum – Centrum primární prevence (CPP) nabízí komplexní a dlouhodobé programy primární prevence v třídních kolektivech ZŠ a SŠ v okresech Žďár nad Sázavou a Havlíčkův Brod. Odborný tým CPP se skládá z kvalifikovaných lektorů, kteří vstupují do škol a v komunitním kruhu za použití interaktivních a zážitkových technik diskutují s účastníky

programů (žáci a třídní učitel) o konkrétních tématech, např. užívání návykových látek, vztahy s vrstevníky, vztahy k autoritám, dětská práva, šikana, kyberšikana, sebepoškození, kontakt s cizími lidmi, domácí násilí, sexuální zneužívání, apod.

Cílem programů je vytvoření zdravé atmosféry a příjemného klimatu ve třídě, posilování zodpovědného postoje, přijetí odpovědnosti za sebe a své chování ve vztahu k okolí.

Úhrada za poskytování služby: dle ceníku pro daný školní rok

Provozní doba: Po – Pá od 8:00 do 15:30

Psyché – centrum, s.r.o. (psychiatrická ambulance)

Statutární zástupce: MUDr. Ondřej Rektor

Kontaktní osoba: Iva Prchalová

Adresa organizace: Poliklinika ZR, Studentská 4, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 690 224, 733 127 455

E-mail: ambulance@psyche-centrum.cz

www.psyche-centrum.cz

Zařízení **primární psychiatrické péče**, poskytujeme **diagnostiku a terapii duševních poruch**. Zabýváme se **léčbou všech typů psychických onemocnění a poruch**, jako jsou:

- úzkostné poruchy,
- depresivní onemocnění,
- bipolární porucha,
- schizofrenie a jiné nemoci z okruhu psychóz,
- organické poruchy,
- poruchy paměti,
- poruchy spánku a příjmu potravy atd.

Léčíme **pacienty dospělého věku a seniory**.

Provozní doba:

MUDr. Marie Zrnéčková

Po 7:00-15:30

MUDr. Ondřej Rektor

Út 7:00 – 17:00

St 7:00 – 12:00

Čt 7:00 – 16:00

Pá 7:00 – 11:30

Úhrada za poskytování služby: hrazeno zdravotními pojišťovnami

K vyšetření je třeba se **objednat**, není však nutné doporučení od jiného lékaře.

Psychiatrická ambulance

Adresa: Poliklinika ZR, Studentská 4, 591 01 Žďár nad Sázavou
Telefon: 566 690 204

Pracovní doba:

MUDr. Stolaříková Veronika

Středa 07:00 – 11:00 / 11:30 – 15:30

Čtvrtek 07:00 – 11:00 / 11:30 – 15:30

MUDr. Zrnová Zuzana

Úterý 12:00 – 16:00 / 16:30 – 20:30

Na vyšetření je nutné se objednat vždy na tel. čísle 566 690 204

Psychologická ambulance

Statutární zástupce: PhDr. Petra Píšová

Adresa organizace: Studentská 4, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 690 217

Ambulance klinické psychologie

Provozní doba:

Po 7:00 – 16:00

St, Čt 7:00 – 13:00

Út 7:00 – 17:00

Pá 7:00 – 11:00

Úhrada za poskytování služby: zdravotní pojištění

Do psychologické ambulance jsou klienti objednáváni.

Termín návštěvy je nutné dohodnout předem telefonicky nebo osobně.

Psychologická ambulance

Statutární zástupce: Mgr. Renáta Šillerová

Adresa organizace: Studentská 4, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 776 135 490

Zdravotnické zařízení poskytuje psychologické služby na doporučení praktického lékaře nebo lékaře specialisty s výjimkou krizové intervence, kterou lze poskytnout bez doporučení. Ambulance poskytuje psychodiagnostiku, psychoterapii, manželské a rodinné poradenství. Služba je poskytována klientele ve všech věkových kategoriích, také rizikovým skupinám dětí a mládeže, osobám s tělesným postižením, osobám v nepříznivé sociální situaci, seniorům, osobám s mentálním, tělesným a duševním postižením a osobám ohroženým drogami.

Provozní doba:

Po- Pá 9,00 - 15,00 hod

Termín schůzky je nutno dohodnout předem.

Úhrada za poskytování služby: zdravotní pojištění nebo v hotovosti

STACÍK- Denní stacionář pro mentálně postižené

Kontaktní osoba: Jaroslav Král

Adresa: Haškova 14, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 778 548 430

E-mail: stacionar@socsluzbyzdar.cz

Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou

Posláním stacionáře je poskytování péče a pomoci osobám s mentálním postižením s přidruženými vadami tělesnými nebo smyslovými, která podporuje rozvoj a uchování získaných psychických a fyzických schopností, dovedností a návyků, rozvoj samostatnosti a soběstačnosti s přihlédnutím k intelektuálním možnostem a schopnostem uživatelů.

Služba je poskytována jako ambulantní v bezbariérovém zařízení v klidné části města, kde jsou místnosti určeny k rehabilitaci, hrám i relaxaci, dílna pro aktivizační činnosti spojená s výrobou keramiky, ručního papíru aj. K dispozici je prostorná zahrada. Cílená terapie je zajištěna formou hipoterapie a canisterapie. Vzhledem k různým stupňům postižení a věkovým rozdílům jsou uživatelé rozděleni do více skupin. V rámci denního programu těchto skupin je kladen důraz na individuální potřeby a zájmy uživatelů, je respektováno jejich soukromí, vůle a zdravotní stav. Základní rehabilitační cvičení je doplněno o možnost využití masážní vany. Strava je zajištěna ve formě oběda a dvou svačín. Služba formou fakultativních činností zajišťuje také rozvoz uživatelů do školy, místa bydliště a zpět.

Služba je poskytována dětem, mládeži a dospělým s mentálním postižením s přidruženými vadami tělesnými nebo smyslovými ve věku od 3 do 60 let, kteří vyžadují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Provozní doba: Po – Pá 6:00 – 16:00

Kapacita zařízení: 25 míst

Úhrada je stanovena dle schváleného ceníku

DOMOVINKA Denní stacionář pro seniory

Kontaktní osoba: Jaroslav Král

Adresa: Libušínská 15, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 778 548 430

E-mail: stacionar@socsluzbyzdar.cz

Provozovatel: Sociální služby Žďár nad Sázavou

Posláním Domovinky je:

poskytování péče a pomoci seniorům, kteří mají sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou pomoc a dohled fyzické osoby. Přiměřená sociální péče včetně aktivizačních činností, které vedou k dosažení či udržení co nejvyšší možné míry soběstačnosti klienta a možnost jeho setrvání v domácím prostředí.

Strava je zajištěna ve formě oběda.

Cílová skupina:

Senioři nad 60 let ze Žďáru nad Sázavou v případě volné kapacity osoby s trvalým bydlištěm ve správním území města Žďár n.S. a okolí, se sníženou schopností orientace v rozsahu, který neumožňuje nebo ztěžuje samostatný pobyt v domácím prostředí. Osoby chodící, částečně mobilní s pomůckami, dále pro osoby s demencí, Alzheimerovou či Parkinsonovou chorobou. Službu **nelze poskytovat** osobám, které svým agresivním chováním ohrožují sebe a své okolí a nejsou schopny kolektivního soužití s ostatními uživateli. Osobám jejichž zdravotní stav vyžaduje pravidelnou zdravotní péči a osobám trvale upoutaným na lůžko. Osobám se závislostí na návykových látkách a dále pak osobám s úplnou ztrátou sluchu nebo zraku, popřípadě kombinovaným smyslovým postižením.

Služba formou fakultativních činností zajišťuje také rozvoz uživatelů do místa bydliště a zpět.

Provozní doba: Po – Pá 6:30 – 15:00

Kapacita zařízení: 4 místa

Úhrada je stanovena dle schváleného ceníku

Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví

Odpovědná osoba: Bc. Ivana Ptáčková

Adresa: Okružní 1, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon: 566 629 319, mob.: 777 756 410

E-mail: klubv9.zdar@zdar.charita.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou,
www.zdar.charita.cz

Poslání

Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví je zařízením Oblastní charity Žďár nad Sázavou pro dospělé lidi s duševním onemocněním. Naším posláním je pomoc při osamostatnění a seberealizaci uživatelů. Podporujeme nácvik a rozvoj schopností a dovedností vedoucích k začlenění do jejich přirozeného prostředí.

Klub v 9 poskytuje službu sociální rehabilitace v ambulantní a terénní formě.

Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou dospělí lidé s duševním onemocněním, popřípadě s kombinací lehkého mentálního postižení a duševního onemocnění. Služba je poskytována osobám ve věkovém rozmezí 18 – 70 let. Služba nemůže být poskytnuta lidem v akutní fázi nemoci a lidem s demencí. Ambulantní služba je poskytována v zařízeních ve Žďáře nad Sázavou, v Bystřici nad Pernštejnem a ve Velkém Meziříčí, terénní služba na území okresu Žďár nad Sázavou.

Co Vám nabízíme?

Doprovázíme uživatele k lékaři, na úřad, při vyřizování nutných pochůzek.

Trénujeme činnosti spojené s chodem domácnosti – hospodaření, nakupování, vaření, obsluhu domácích spotřebičů.

Poskytujeme poradenství při řešení běžných záležitostí.

Podporujeme uživatele formou rozhovorů.

Rozvíjíme sociální a komunikační dovednosti.

Pracujeme s přijetím onemocnění a jeho rizik a spolupracujeme s osobami blízkými.

Posilujeme pracovní dovednosti a smysluplné využití volného času.

Podporujeme uživatele ve zvládnutí režimu dne.

	Ambulantní služba			Terénní služba
	Žďár nad Sázavou	Bystřice nad Pernštejnem	Velké Meziříčí	
Pondělí	8.30 – 15.30	12.00 – 16.00	-	8.00 - 16.00
Úterý	8.30 – 15.30	-	9.00 – 12.00	8.00 - 16.00
Středa	8.30 – 15.30	9.00 – 13.00	-	8.00 - 16.00
Čtvrtek	8.30 – 15.30	-	-	8.00 - 16.00
Pátek	8.30 – 13.00	-	-	8.00 - 13.00

Úhrada za poskytování služby: Poskytovaná služba je zdarma. Fakultativní služby jsou zpoplatněny dle ceníku umístěného na www.zdar.charita.cz v sekci Klub v 9.

Kambala - dobrovolnické centrum

Kontaktní osoba: Veronika Dobrovolná

Adresa: Horní 22, Žďár nad Sázavou 591 01

Telefon: 777 755 444

E-mail: dc@zdar.charita.cz

Provozovatel: Oblastní charita Žďár nad Sázavou,
www.zdar.charita.cz

Poslání

Kambala - dobrovolnické centrum je projekt Oblastní charity Žďár nad Sázavou, jehož základním posláním je podpora myšlenky dobrovolnictví. Dobrovolnické centrum se zabývá systematickou prací s dobrovolníky, kteří se podílejí především na realizaci projektů Charity, spolupracujících organizací a poskytují pomoc při mimořádných událostech. Projekt ve svém konečném důsledku přispívá ke zvýšení kvality sociálních, zdravotních a dalších služeb. Jeho součástí jsou farní charity. Centrum každoročně zaštiťuje Tříkrálovou sbírku v okrese Žďár nad Sázavou.

Poskytované služby:

pomoc v zařízeních Oblastní charity Žďár nad Sázavou (dobrovolníci pomáhají dle potřeby v jednotlivých zařízeních, a to pravidelně či jednorázově)
ostatní pomoc (dobrovolníci pomáhají s organizováním Tříkrálové sbírky, při jednorázových charitních akcích, při živelných pohromách)

Farní charity

Součástí dobrovolnického centra jsou i farní charity (Heřmanov u Velké Bíteše, Jámy, Nové Město na Moravě, Olešná, Radešínská Svratka, Velké Meziříčí, Žďár nad Sázavou). Členové farních charit navštěvují nemocné a seniory, účastní se projektu, Adopce na dálku, organizují společenské akce apod.

Poskytování pomoci při mimořádných událostech

V případě potřeby se dle našich možností podílíme na pomoci při mimořádných událostech (např. povodně), pomoc je možné zajistit na základě domluvy s příslušnými úřady. Pomáháme zejména se zajištěním materiálního, personálního a technického zázemí (např. vysílání pracovníků či dobrovolníků do postižených oblastí, uspořádání humanitární sbírky).

Provozní doba: nepravidelná, dle domluvy a potřeby

Úhrada za poskytování služby: služby jsou bezplatné

VerVia, občanské sdružení

Statutární zástupce: PhDr. Zdeněk Kulhánek

Kontaktní osoby: Bc. Věra Veselá

Adresa organizace: Stržanov 101, 591 02 Žďár nad Sázavou

Telefon: 602 592 274

E-mail: vesela@vervia.cz; kulhanek@vervia.cz

www.vervia.cz

Účelem spolku je:

- a) Pomáhat dětem překonat jejich handicap a jejich rodičům dát naději na plnohodnotný život.
- b) Uskutečňovat aktivity prostřednictvím výchovných, vzdělávacích, terapeutických a rehabilitačních činností.
- c) Pomáhat se začleňováním dětí s různými fyzickými, smyslovými nebo osobnostními handicapu do kolektivu společně se zdravými dětmi.
- d) Hájit zájmy svých členů, za tím účelem spolupracovat s orgány státní správy a samosprávy s ostatními organizacemi i jednotlivci.
- e) Přispívat na individuální a skupinovou péči s rehabilitačními prvky.
- f) Přispívat na terapeutickou podporu vývoje dětí.
- g) Dalšími formami své činnosti napomáhat rozvoji veřejného života, kultury, zdraví apod. v místě své působnosti, zejména formou další veřejně prospěšné činnosti a osvětovou činností.

Provozní doba bude: nepravidelná, dle domluvy a potřeby

Úhrada za poskytované služby: služby budou bezplatné (mimo členského příspěvku a spoluúčasti na pořádaných akcích)

Raná péče

Vedoucí služby: Bc. Michaela Svobodová, DiS.
Adresa: Drobného 301; 592 31 Nové Město na Moravě
Telefon: 739 035 430, 566 617 939
E.mail: ranapece@portimo.cz
www.portimo.cz
Provozovatel: Portimo, o. p. s.

Raná péče

„Vztah rodičů k dítěti se vytváří již před jeho narozením. Přijetí dítěte s handicapem je dlouhodobý proces; rodina je postavena před novou, dosud neznámou situací, často se cítí bezradná a zranitelná. Raná péče v tomto období může rodinám poskytnout oporu a reálnou perspektivu budoucího vývoje jejich dítěte...“

Raná péče nabízí pomoc a podporu rodinám pečujícím o dítě od narození do 7 let věku:

- se zdravotním postižením – např. poruchy autistického spektra, mozková obrna, epilepsie, Downův syndrom, ...
- předčasně narozené
- s nerovnoměrným vývojem – např. opožděný vývoj řeči, dlouhodobé vážné onemocnění, ...

Služba je terénní, tzn. že velká část její aktivity probíhá přímo v domácnosti v přirozeném prostředí rodiny. Přirozené prostředí zajišťuje větší možnost poskytnout dítěti podněty k rozvoji motorických, rozumových a komunikačních schopností, pomáhá rodičům lépe rozpoznat možnosti a potřeby svého dítěte.

Službu poskytujeme na území bývalého okresu Žďár nad Sázavou.

Aktivity poskytované službou Raná péče

Konzultace v rodinách - Poradce rané péče dojíždí pravidelně 1x za 4-6 týdnů přímo do rodin. S rodinou pracují na základě individuálního plánu, na jehož tvorbě a realizaci se spolupodílejí. Z individuálního plánu následně vychází i nabídka jednotlivých činností pro rodiny. Sociální pracovníci při práci s dítětem i rodinou volí jen takové činnosti, které respektují fyzický a psychický stav dítěte i kulturní a sociální klima celé rodiny. Rodičům nabízíme také zdarma zapůjčení pomůcek pro domácí nácvik.

Poradenství - Uživatelé služby i širší veřejnost může zdarma využít také poradenskou činnost. V provozním řádu služby je zahrnuta doba k této činnosti určená – každý čtvrtek od 15:00 do 17:00 hod. Po dohodě s pracovníkem je možné dobu přizpůsobit. Základní poradenství realizují pracovníci služby Raná péče.

Jednorázové akce - Pro rodiny pravidelně pořádáme jednorázové akce, které jsou zaměřeny na aktuální témata, např. beseda na téma inkluze, canisterapie, kreativní dílny, ...

Pobytové akce – Každý rok nabízíme rodinám třídní pobyt s různorodým programem, např. společné hry rodičů a dětí, masáže, hipoterapie, plavání či výlet do okolí.

Kluby rodičů - Jedenkrát měsíčně (zpravidla první čtvrtek v měsíci) mohou rodiny využít možnosti návštěvy herny Rané péče, možnosti zajištění hlídání dětí i setkání se s jinými rodinami.

Kapacita služby: 30 uživatelských rodin

Úhrada za poskytování služby: služba je poskytována bezplatně

Středisko rané péče SPRP, pobočka Žďár nad Sázavou

Adresa: Dolní 165/1, dveře č. 615, 591 01 Žďár n. Sázavou

Telefon: 774 240 234

E-mail: brno@ranapece.cz

Provozovatel: Společnost pro ranou péče, z.s.

Cílová skupina:

- Rodina (rodiče či pečující osoba) s dítětem se zrakovým a kombinovaným postižením ve věku od narození do 7 let.
- Rodina s dítětem s ohroženým vývojem v oblasti zrakového vnímání v důsledku nepříznivého zdravotního stavu ve věku od narození do 7 let.

Služba je poskytována zdarma a má terénní charakter. Každá klientská rodina získá jednoho poradce rané péče. Ten jedenkrát za 1 až 2 měsíce jezdí přímo do rodiny a podporuje ji v oblastech související s postižením nebo vývojovým či zdravotním ohrožením dítěte. Poradce dbá na to, co je zvolená potřeba rodiny a s ní pracuje v individuálním plánu. Poradkyně Střediska rané péče SPRP, pobočka Žďár nad Sázavou jezdí do rodin téměř po celé Vysočině. Její kapacita je 25 rodin.

Konkrétní aktivity:

- Zhodnocení aktuální úrovně schopností a dovedností dítěte.
- Mapování míry potřebné podpory rodičů ve vedení dítěte se znevýhodněním.
- Poradenství rodičům a blízkým osobám v oblasti přístupu a práce u znevýhodněného dítěte.
- Využití metod a technik k podpoře psychomotorického vývoje dítěte, praktická ukázka, instruktáž rodičů.
- Provedení funkčního vyšetření zraku dítěte, stimulace zraku dítěte
- Doporučení, zapůjčení vhodných hraček, pomůcek a literatury k podpoře psychomotorického vývoje dítěte.
- Semináře a přednášky pro rodiče.
- Zprostředkování kontaktů s dalšími rodinami v obdobné situaci.
- Skupinová setkávání rodičů
- Podpůrný poradenský rozhovor, aktivní naslouchání.
- Využití metod a technik ke zkvalitnění vzájemné komunikace (rodič/pracovník, rodič/dítě, rodič/rodič, rodič/okolí...).
- Doprovod k jednání s úřady, specialisty.
- Zpracování vyjádření, doporučení, zprávy z pohledu poradce.
- Zprostředkování kontaktů na podpůrné odborníky, organizace, návazné služby.
- Pomoc při zařazení dítěte do školského zařízení (SPC, MŠ, ZŠ...).
- Informační podpora v oblasti dávek, pomůcek v souvislosti se situací klienta.

Dobrovolné aktivity za úhradu:

- Týdenní kurzy pro rodiny – jsou zpravidla pořádány jednou za rok, kapacita kurzu je do 20ti rodin. Program kurzu je určen celé rodině, mohou se ho tedy účastnit i sourozenci, či prarodiče. Účastníci si hradí ubytování a stravu.
- Funkční vyšetření zraku nad rámec základních služeb v souladu s aktuální směrnici SPRP (informace o podmínkách získáte u své poradkyně nebo u vedoucí Střediska)

Rodinné centrum Srdíčko Žďár nad Sázavou

Odpovědné osoby: Kateřina Šalandová

Jana Kamarádová, DiS.

Bc. Barbora Marinčová, DiS

Adresa: Studentská 4, 591 01, Žďár nad Sázavou, budova Polikliniky, 4. patro

Telefon: 566 690 135, 734 346 479

E-mail: srdicko@kolping.cz

Web: www.rcsrdicko.cz

Facebook:

<https://www.facebook.com/Rodinné-centrum-SRDÍČKO-109876729036835/?fref=ts>

Provozovatel: Kolpingovo dílo České republiky z. s.

Rodinné centrum Srdíčko zajišťuje celoročně programy:

- pro těhotné ženy (cvičení, předporodní kurzy, poradenství)
- pro ženy po porodu (zdravotní cvičení, cvičení s kočárky, laktální a výživové poradenství)
- pro rodiče s dětmi od narození až po mladší školní věk + pro prarodiče s vnoučaty (společné dopolední programy – Hery pro batolata, Hudební a výtvarné dílny, Mimihera)
- pro děti předškolního věku (zájmové kroužky)
- vzdělávací kurzy, besedy a přednášky pro širokou veřejnost na téma rodičovství, výchova dětí, škola, partnerské vztahy, výživa dětí, se zdravotní tematikou atd.
- velké akce inspirované lidovými tradicemi a zvyky (karneval, velikonoční a vánoční akce, prázdninové pobyty..) a spoluúčastní se akcí Města Žďáru nad Sázavou i jiných organizací (Den Žďáru, Sovička).
- v centru je celoročně možnost zapůjčení odsávaček mateřského mléka a kojenecké váhy, dále půjčovna knih a prodejna kosmetiky a potřeb pro kojící ženy.
- Jednou ze služeb centra jsou Individuální konzultace pro osoby vstupující na trh práce, které nabízí pomoc a podporu rodičům, kteří se po různě dlouhé rodičovské dovolené vracejí zpět do zaměstnání.
- Centrum pomáhá rodičům při péči o děti také nabídkou Hlídaní dětí.

Cílem práce RC Srdíčko je pomáhat rodičům při výchově dětí, při hledání náplně volného času rodiny i při navazování nových sociálních kontaktů. Rodiče mohou využívat široké nabídky odborných kurzů a přednášek k sebevzdělávání a ke zvýšení své motivace v době péče o děti.

V centru je kladen důraz na individuální a empatický přístup ke klientům a jejich rodinám. Služby jsou poskytovány odborně vzdělanými a zkušenými pracovníky.

Kapacita zařízení: cca 50 osob při jednom programu.

Provozní doba (dle aktuálního programu):

Po	8:00 – 17:00
Út	8:00 – 17:00
St	8:00 – 17:00
Čt	8:00 – 16:00
Pá	8:00 – 15:00

Úhrada za poskytování služeb:

Dopolední programy pro rodiče s dětmi 40 – 50,- Kč

Kroužky pro předškoláky, odborné kurzy, přednášky a tvořivé dílničky různě, viz aktuální program. Poradenství pro rodiče při hledání zaměstnání včetně hlídání dětí klientů je zdarma.

Family Point

Kontaktní osoby: Bc. Barbora Marinčová, DiS, Mgr. Lucie Špuláková, Mgr. Petra Nováčková

Adresa organizace: Studentská 4, 591 01, Žďár nad Sázavou, budova Polikliniky, 4. patro

Telefon: 732 472 892

E-mail: zdarns@familypoint.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/FamilyPointZdarnadSazavou/>

Provozovatel: Kolpingovo dílo ČR z.s.

Family Point je místo, které rodinám nabízí:

- informace a poradenství v různých životních situacích, popř. zprostředkování odborného poradenství
- místnost pro přebalení a nakrmení dětí vybavenou kojícím křeslem, přebalovacím pultem, mikrovlnnou troubou
- volně přístupný internet
- besedy, přednášky a workshopy na různá témata
- zasílání zpráv o plánovaných akcích prostřednictvím newsletteru
- registraci do projektu Rodinné pasy
- podávání informací o službách, programech, volnočasových aktivitách a kulturních akcích pro rodiny ve Žďáru nad Sázavou a okolí

Provozní doba: každý všední den od 8 do 15 hodin, veškeré služby jsou bezplatné.

Senior Point

Kontaktní osoby: Bc. Barbora Marinčová, DiS, Mgr. Lucie Špuláková, Mgr. Petra Nováčková

Adresa organizace: Studentská 4, 591 01, Žďár nad Sázavou, budova Polikliniky, 4. patro

Telefon: 732 472 892

E-mail: seniorpoint@kolping.cz

Provozovatel: Kolpingovo dílo ČR z.s.

Facebook: <https://www.facebook.com/SeniorPointZdarnadSazavou/>

Senior Point je místo, které seniorům nabízí:

- informace o sociálních službách a dalších institucích
- bezplatný přístup na internet, pomoc při vyhledání informací
- besedy, přednášky a další společenské akce
- informace o událostech a kulturních akcích ve městě a okolí
- možnost popovídat si, zkrátit si dlouhou chvíli při čekání na autobus nebo lékařské vyšetření
- poskytování novin, časopisů a brožur se seniorskou tematikou, nabídka kávy a čaje

- registrace do projektu Senior pas
- služby Alzheimer poradny Vysočina (individuální poradenská činnost pro osoby, které pociťují první příznaky demence a pro jejich rodinné příslušníky, nabízí podporu lidem, kteří pečují dlouhodobě o blízkého člena rodiny postiženého Alzheimerovou chorobou).

Provozní doba: Každý všední den od 8 do 15 hodin, veškeré služby jsou bezplatné.

Rodinná terapie psychosomatických poruch

Kontaktní osoba: Mgr. Josef Soukal

Adresa organizace: Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou

Telefon/fax: 608 816 721

E-mail: josef.soukal@kolping.cz

<http://www.rcsrdicko.cz/vzdelavani-a-konzultace>

Provozovatel: Kolpingovo dílo České republiky z.s. (Rodinné centrum Srdíčko)

Rodinná terapie se zaměřením na psychosomatiku je určena pro ty rodiny, kde se u některého člena objevuje tělesná nemoc či psychická potíže, která dlouhodobě zatěžuje daného člověka a často i celou rodinu.

Může jít o

- zdánlivé drobnosti (opakující se rýma, bolesti břicha, bolesti hlavy,...)
- závažné situace (alergie, bolesti, poruchy příjmu potravy,...)
- psychické obtíže (smutky, úzkosti, strachy,...)
- sociální problémy (poruchy chování u dětí, vztahové, komunikační problémy,...)

Při rodinné terapii se scházejí členové rodiny (alespoň někteří) s terapeuti v délce cca 80 minut po přibližně 3 týdnech. Počet setkání se odvíjí od potřeby rodiny. Termín setkání se domlouvá individuálně.

Služba je poskytována bezplatně a se zárukou mlčenlivosti.

Před zahájením rodinné terapie je vhodné důkladné vyšetření všemi vhodnými metodami klasické medicíny.

Terapeuti: Mgr. Josef Soukal, MUDr. Jana Dvořáčková

Terapeuti jsou v závěrečném ročníku výcviku v rodinné terapii psychosomatických poruch (www.lirtaps.cz) a s šestiletou praxí v práci s rodinami.

Úhrada za poskytování služby: Služba je poskytována bezplatně

šPUNTÍK – hlídání dětí

Provozovatel: Věra Korábková
Odpovědná osoba: Marcela Bártová
Adresa organizace: Palachova 1792/19, 591 01 Žďár nad Sázavou
Adresa provozovny: V Zahrádkách 721/16, 591 01 Žďár nad Sázavou
Telefon: 604 136 310
Email: info@spuntik-zr.cz, michaela@spuntik-zr.cz
Webové stránky: www.spuntik-zr.cz

Provozní doba: PO – PÁ 6:30 – 16:30 (po dohodě i déle)

Ve šPUNTÍKu hlídáme děti předškolního věku dle potřeb rodičů. Mohou k nám docházet pravidelně (celý měsíc) nebo individuálně dle potřeb rodičů.

Naším cílem je především SPOKOJENÉ DÍTĚ. To znamená vytvořit příjemné a bezpečné prostředí, kde se o dítě dobře postaráme, něco jej naučíme a hlavně, že děti u nás budou rády. Rodičům nabízíme možnost navštívit otevřené hodiny, návštěvu po domluvě, přivítáme spolupráci při různých akcích.

Děti učíme novým věcem, poznáváme a procvičujeme, malujeme a tvoříme, hýbeme se, tančíme a zpíváme, čteme a posloucháme, chodíme ven, hrajeme si, povídáme si...

Program přizpůsobujeme věku i schopnostem dětí. Každý den je rozdělen na dopolední a odpolední činnosti.

Svačíme a obědváme v příjemném prostředí, učíme děti stolování a hygienickým návykům.

V případě hezkého počasí trávíme dopoledne čas (9.30 – 11.00) venku – procházky, hraní na písku, seznamování se s přírodou, poznávání. Vedeme děti k ochraně životního prostředí, třídění odpadu, vážíme si přírody.

První část odpoledního bloku je odpočinková – čteme nebo posloucháme pohádky a příběhy, se kterými pak dále pracujeme.

Během celého roku připomínáme dětem zvyky, tradice, pořekadla, rčení, ... Většina činností se pak od nich odvíjí (podzim, období adventu a Vánoce, Masopust, příchod jara, Velikonoce, Den dětí, léto, ...). Připravujeme společné akce rodičů s dětmi – posezení, tvoření, zpívání, sportovní i zábavné programy, výlety, poznávání Žďáru a okolí.

O děti se starají Zuzka Šturcová a Marcela Bártová.

Úhrada za poskytování služeb: dle platného ceníku (viz. www.stranky)

Dětské centrum Zahradka
Soukromá přírodní škola s prvky montessori pedagogiky,
předškolní zařízení pro děti do 7 let.

Klub „Včelička“ – hlídání dětí 1. stupně ZŠ s přípravou na vyučování a s vypracováváním domácích úkolů

Provozovatel: Mgr. Hana Štůlová
Adresa: Žďár nad Sázavou 1, Dvořákova 492/14, 59101
Telefon: 777003945
E-mail: dc.zahradka@seznam.cz
Web: www.dc-zahradka.cz

Provozní doba: Po – Pá: 6.30 – 18.00 hod.
Kapacita : maximálně 13 dětí

Dětské centrum Zahradka je soukromé zařízení, které poskytuje služby rodinám s dětmi do 7 let věku. Přijímáme i děti mladší 3 let.

Naše nadstandardní služby spočívají v prodloužené provozní době, v individuálním přístupu k dětem a k potřebám rodiny. Skupina do 13 dětí zabezpečuje kvalitní péči o každé z dětí, přírodní zaměření zařízení je evidentní jak ve vybavení interiéru, tak v možnosti využívání velké přilehlé zahrady a venkovní herny. Zařazujeme prvky montessori pedagogiky, „Lesních školek“ i programu „Začít spolu“.

O děti pečují kvalifikovaný personál pedagogický i zdravotnický.
Nabízíme také hlídání dětí mimo provozní dobu.

Další aktivitou našeho centra je **Klub „Včelička“**, který mohou navštěvovat žáci 1. stupně ZŠ denně po vyučování . S dětmi vypracujeme domácí úkoly, připravíme je na další školní den a pohlídáme do příchodu rodičů.

Ceník služeb je podrobně uveden na našem webu.

Pomoc a poradenství obětem trestných činů,
Poradna pro oběti Žďár nad Sázavou

Provozovatel: Probační a mediační služba ČR
Adresa: Komenského 1786/25, 591 01 Žďár nad Sázavou
Kontaktní osoba: Mgr. Veronika Březková
Telefon: 727 939 970
E-mail: brezkova.pms@gmail.com

Poskytujeme:

- podporu a pomoc všem obětem trestných činů
- pomoc při vyrovnávání se s dopady trestného činu
- poradenství v rámci orientace v trestním řízení
- základní právní informace
- zprostředkování dalších služeb
- doprovázení

Služby jsou poskytovány **bezplatně**

Krizové linky

Linka bezpečí – 116 111 bezplatná linka pro děti a dospívající (nonstop telefonická pomoc)

Internetová linka bezpečí - pomoc@linkabezpeci.cz

Linka právní pomoci – 777 800 002 právní rady ohledně problémů dítěte
(linka je bezplatná a má provoz každou středu 10.00-18.00)

Růžová linka – 272 736 263 telefonická krizová pomoc pro rodiče, pomáhá řešit jakýkoli problém dítěte (po – pá 8,00 – 20,00; víkendy + svátky 14,00 – 20,00)

Rodičovská linka – 840 111 234, 606 021 021 pro dospělé, jež chtějí poradit s výchovou dětí
(linka je v provozu v pondělí od 13.00-16.00 a ve středu od 16.00-19.00);
pomoc@rodicovskalinka.cz

Intervenční centrum – 606 520 546 krizová pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím
v Jihlavě, (pracovní dny 8:00 – 17:00)

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí – 116 006 (bezplatná a nonstop
telefonická pomoc)

Nádorová linka – 800 222 322 (bezplatně, pondělí až pátek 8.00-15.00); liga@onko.cz

Hasičský záchranný sbor 150

Rychlá zdravotnická pomoc 155

Policie České republiky 158

Městská policie 156

Integrovaný záchranný systém 112