



# MĚSTSKÝ ÚŘAD ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

## MATERIÁL PRO RADU MĚSTA č. 75

DNE: 23. 10. 2017

JEDNACÍ ČÍSLO: 1272/2017/IOS

### NÁZEV:


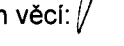

**Projekt Podpora prarodinné politiky Města Žďár nad Sázavou 2018**

### ANOTACE:

Město Žďár nad Sázavou podporuje nabídku volnočasových a vzdělávacích aktivit pro cílovou skupinu rodin a seniorů. Z toho důvodu žádá o finanční podporu z Kraje Vysočina, Fondu Vysočina, a to z grantového programu Podporujeme prarodinnou a seniorskou politiku obcí 2017. Projekt Podpora prarodinné politiky je úspěšně realizován opakovaně. I v letošním roce se podává žádost o finanční podporu Kraje Vysočina.

### NÁVRH USNESENÍ:

Rada města schvaluje podání žádosti o finanční podporu v rámci grantového programu „Podporujeme prarodinnou a seniorskou politiku obcí 2017“ z Fondu Vysočiny Kraje Vysočina.

Starosta města:	Místostarosta města: 	Tajemník MěÚ:
Odbor majetkoprávní:	Odbor ST a vnitřních věcí: 	Odbor finanční:
Odbor komunál. služeb + TSBM:	Odbor rozvoje a územního plánování:	Odbor stavební:
Odbor školství, kultury a sportu:	Odbor sociální:	Odbor živnostenský:
Odbor dopravy:	Odbor životního prostředí:	Odd. správy měst. lesů a ryb.:
Oddělení informatiky:	Odd. fin. kontroly a inter. auditu	Městská policie
Projektový koordinátor:	Krizové řízení:	
<b>Zpracoval:</b> Odbor sociální	<b>Předkládá:</b> Ing. Petr Krábek 	

## Název materiálu: Podpora prarodinné politiky Města Žďár nad Sázavou 2018

Počet stran: 1

Počet příloh: 1 Záměr žádosti na Fond Vysočiny, Podpora prarodinné politiky  
2 Přehled plánovaných aktivit rodinných center  
3 Tabulka s předpokládanými položkami rozpočtu

### Popis

Město Žďár nad Sázavou hodlá nadále pokračovat v podpoře prarodinné politiky finanční podporou projektu čerpajícího z Fondu Vysočiny Kraje Vysočina. Projekt Podpora prarodinné politiky je realizován opakovaně. Pro jeho pokračování v roce 2018 je třeba podat žádost o finanční podporu na Kraj Vysočina do nejpozději do 27. 10. 2017. Grantový program podporuje prarodinné aktivity obcí, které jsou realizovány v souladu s Konceptí rodinné politiky Kraje Vysočina. V příloze přikládáme záměr žádosti.

### Geneze případu

Projekt Podpora prarodinné politiky Města Žďár nad Sázavou je úspěšně realizován opakovaně. Pouze v jednom roce nedošlo k jeho podpoře a následné realizaci. Projekt pro rok 2018 je zaměřen na podporu volnočasových a vzdělávacích aktivit pro rodiny a seniory. V letošním roce 2017 byl tento projekt Fondem Vysočiny podpořen a realizují ho rodinná centra, a to Kopretina – centrum pro rodiny s dětmi a Rodinné centrum Srdíčko na základě smluv o dílo. Záměr žádosti projektu pro rok 2018 přikládáme v příloze.

Cílovou skupinou projektu pro rok 2018 jsou opět rodiny s dětmi a senioři, kteří budou mít prostřednictvím vzdělávacích a volnočasových aktivit prostor pro společné setkávání se, bude podpořeno mezigenerační soužití. Cílem projektu je tedy nabídnout volnočasové aktivity podporující rodinné vztahy a mezigenerační soužití, podpora vzdělávacích aktivit zaměřených na zdravý životní styl a pomoc při řešení konkrétních životních situací, umožnění sladění rodinného a pracovního života a nabídnout seniorům příležitost se vzdělávat a zapojit se do aktivního života.

Podání žádosti o poskytnutí dotace z Fondu Vysočiny na svém zasedání dne 11. 10. 2017 usnesením doporučila Komise prarodinných aktivit, sociální a zdravotní. Projekt zajišťuje kontinuitu podpory prarodinné politiky ve městě. Projekt bude realizován formou nákupu služby od poskytovatelů. Pro odborné a organizační zajištění projektu působí ve městě v rámci sítě sociálních služeb dvě rodinná centra, Family Point a Senior Point. Činnost těchto organizací ve městě je kvalitní, nabídka jejich aktivit je rozsáhlá, veřejnosti známá prostřednictvím inzerce na různých místech ve městě. Organizace spolupracují na aktualizaci komunitního plánu sociálních služeb města pro následující období. Spolupráce s organizacemi je dobrá a je využívána i pro další práci s rodinami i jednotlivci.

Každoročně byla podávána žádost s celkovou výší projektu 200 tis. Kč. Komise prarodinných aktivit, sociální a zdravotní na svém zasedání dne 11. 10. 2017 žádost projednala a doporučila radě města navýšení celkové výše projektu, kterou je 300 tis. Kč (je možné žádat o 50% celkových nákladů projektu, maximálně 150 tis. Kč.). Celkové náklady na projekt jsou vyčísleny na částku 300 000 Kč. Spoluúčast žadatele je uvedena ve výši 50% (tj. 150 000), poskytnutá dotace ze strany Kraje Vysočina by mohla činit 150 000 Kč. V případě, že dotace bude poskytnuta v nižší výši, město bude mít vyšší spoluúčast. Schválená dotace bude městu poukázána jednorázově bankovním převodem na účet města, a to nejpozději do 90 kalendářních dnů ode dne včasného a prokazatelného doručení závěrečné zprávy. Ta musí být odevzdána nejpozději do konce ledna následujícího roku. Finanční prostředky projektu musí město tedy v roce 2018 celé zafinancovat z rozpočtu města pro rok 2018.

Sociální odbor doporučuje ponechat celkovou výši projektu ve stejné výši, jako v předešlých letech, tedy v celkové výši 200 tis. Kč

### Návrh řešení

Schválit návrh usnesení

### Varianty návrhu usnesení

Nejsou navrženy varianty

### Doporučení předkladatele

Viz. Návrh usnesení

### Stanoviska

nejsou

## ŽÁDOST O POSKYTNUTÍ DOTACE Z FONDU VYSOČINY

<b>Evidenční číslo</b> (žadatel nevyplňuje)	
<b>Kód elektronické žádosti</b> (po finálním vyplnění žádosti klikněte na „Odeslat data“ v záhlaví formuláře)	
<b>Název grantového programu</b>	Podporujeme prarodinnou a seniorskou politiku obcí 2017
<b>Název projektu</b>	Podpora prarodinné politiky Města Žďár nad Sázavou 2018
<b>Identifikační údaje žadatele</b>	Přesný název: Město Žďár nad Sázavou
	Právní forma: Obec
	Ulice: Žižkova 227/1
	Obec: Město Žďár nad Sázavou
	PSČ: 59131
	Pošta: Žďár nad Sázavou
	IČO/RČ: 295841
	Název banky: Komerční banka
	Číslo účtu: 9005-424751/0100
<b>Statutární zástupce žadatele</b>	Titul: Ing.
	Jméno: Josef
	Příjmení: Klement
	Funkce: místostarosta
<b>Žádost zpracoval (kontaktní osoba projektu)</b>	Titul: Ing.
	Jméno: Petr
	Příjmení: Krábek
	Funkce: vedoucí sociálního odboru
	Email: petr.krabek@zdarns.cz
	Tel.: 566688320

<b>Identifikační údaje zřizovatele (vyplní jen žadatel, pokud je příspěvkovou organizací zřizovanou obcí)</b>	Přesný název:
	IČO:
	Název banky:
	Číslo účtu:

<b>1. Lokalizace projektu</b> <i>(Město/obec/mikroregion)</i>	Žďár nad Sázavou
<b>2. Odůvodnění projektu</b> <i>(Popište výchozí situaci, která Vás vede k podání žádosti)</i>	Město Žďár nad Sázavou dlouhodobě podporuje nabídku volnočasových a vzdělávacích aktivit pro rodiny a seniory. Pro podporu rodin a seniorů působí ve městě několik organizací - Family Point, Senior Point, které byly zřízeny v listopadu 2015, dále zde dlouhodobě působí rodinná centra. Prorodinné aktivity jsou zahrnuty v Komunitním plánu sociálních služeb pro období 2014-2016 (resp.2017), který se nyní aktualizuje pro následující období. V komunitním plánu je zahrnuta také cílová skupina seniorů. Zájmem města je propojovat mezigenerační soužití prostřednictvím nabízených aktivit.
<b>3. Cíle projektu</b> <i>(Stručný výčet cílů, jichž má být projektem dosaženo)</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nabídnout volnočasové aktivity podporující rodinné vztahy a mezigenerační soužití.</li> <li>2. Podpora vzdělávacích aktivit zaměřených na zdravý životní styl a pomoc při řešení konkrétních životních situací.</li> <li>3. Umožnit rodinám s sladit rodinný a pracovní život.</li> <li>4. Nabídnout seniorům příležitost se vzdělávat a zapojit se do aktivního života.</li> </ol>
<b>4. Cílové skupiny</b> <i>(Popište cílové skupiny, na něž je navrhovaný projekt zaměřen a jejich potřeby, které navrhovaný projekt řeší)</i>	Cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi a senioři. Tyto skupiny uvítají prostor pro společné setkávání se, společné volnočasové aktivity nebo vzdělávání. Často obě cílové skupiny řeší obdobné problémy a cítí se osamělí. Rodiny s dětmi i samoživitelky řeší sladění rodinného a pracovního života. Senioři mohou být nápomocni svojí životní zkušeností a větším množstvím volného času. Ve městě je mnoho seniorů, kteří vyhledávají volnočasové aktivity, ale také je zde skupina obyvatel v seniorském věku, kteří uvídají možnost zapojit se do nabízených aktivit. Aktivní rodiče s dětmi a senioři často vyhledávají aktivity Family a Senior Pointu a rodinných center.

<p><b>5. Popis projektu</b>  <i>(V případě potřeby podrobněji rozepište v samostatném dokumentu, který doložte k žádosti)</i></p>	<p>Projekt se zaměřuje na volnočasové a vzdělávací aktivity zaměřené na rodiny s dětmi a seniory, čímž podporuje mezigenerační soužití. Plánované aktivity přispějí k podpoře rodinných vztahů prostřednictvím společně stráveného volného času. Vzdělávací aktivity zvýší informovanost v oblasti zdravého životního stylu, zvýší rodičovské kompetence v oblasti péče a výchovy dětí, pocit bezpečí u rodin i seniorů. Aktivity budou probíhat formou přednášek, workshopů a praktického nácviku.</p> <p>Dále budou aktivity projektu podporovat sladění pracovního a rodinného života. Na území města je dostatečná nabídka služeb pro rodiny a seniory v podobě rodinných center, Family a Senior Pointu. Ve městě působí i další neziskové organizace nabízející volnočasové aktivity pro seniory. Organizace se aktivně zapojují do aktualizace komunitního plánu a strategie rozvoje města. Město s organizacemi dlouhodobě spolupracuje, spolupráce je na velmi dobré úrovni.</p>
<p><b>6. Výstupy projektu</b>  <i>(Uveďte konkrétní a pokud možno kvantifikované výstupy projektu)</i></p>	<p>V rámci projektu se v roce 2018 uskuteční tematicky zaměřené vzdělávací a volnočasové aktivity, a to v rozsahu minimálně 20 aktivit, které jsou v souladu s cíli projektu (viz bod č.3)</p> <p>. Organizace zapojené do projektu předloží městu dokumenty prokazující realizované aktivity, zejména doklady o účasti (fotodokumentace) a stručný popis provedených aktivit včetně fakturace.</p>
<p><b>7. Předpokládaný časový harmonogram realizace projektu - začátek/ukončení projektu</b></p>	<p>leden 2018 až prosinec 2018</p>
<p><b>8. Organizační a odborné zabezpečení projektu</b>  <i>(Popište Vaše odborné a organizační schopnosti včetně předešlých zkušeností s realizací projektů)</i></p>	<p>Město Žďár nad Sázavou je obcí s rozšířenou působností dle zákona č. 128/2000 Sb., o obcích a z.č. 314/2002 Sb., o ustanovení obcí s pověřeným obecním úřadem. V rámci sítě sociálních služeb ve městě působí dvě rodinná centra a Family a Senior Point. S těmito organizacemi město dlouhodobě spolupracuje, je obeznámeno s jejich personálním, profesním a materiálním zázemím. Rodinná centra působí v síti mateřských center. Máme za to, že tyto organizace jsou schopny zajistit realizaci projektových aktivit a naplňování stanovených cílů projektu (viz bod č. 3)</p> <p>. Projekt bude realizován formou nákupu služby od poskytovatelů, a to na základě smlouvy o dílo.</p>

<b>9. Rozpočet projektu</b> <i>(podrobný položkový rozpočet projektu zašlete společně s touto žádostí) U žadatelů, kteří mohou uplatnit odpočet DPH na vstupu, se náklady uvádějí bez DPH. Ostatní žadatelé uvádějí náklady včetně DPH.</i> <b>částky uvádějte v celých Kč</b>	<b>Celkové náklady na projekt</b>	<b>300 000</b>	<b>Kč</b>	<b>100,00</b>	<b>%</b>
	<b>Požadovaná výše dotace</b>	<b>150 000</b>	<b>Kč</b>	<b>50,00</b>	<b>%</b>
	<i>- z toho investiční dotace</i>	<b>0</b>	<b>Kč</b>	<b>,00</b>	<b>%</b>
	<i>- z toho neinvestiční dotace</i>	<b>150 000</b>	<b>Kč</b>	<b>100,00</b>	<b>%</b>
	<b>Spoluúcast žadatele</b>	<b>150 000</b>	<b>Kč</b>	<b>50,00</b>	<b>%</b>
	<i>- z toho investiční spoluúcast</i>	<b>0</b>	<b>Kč</b>	<b>,00</b>	<b>%</b>
	<i>- z toho neinvestiční spoluúcast</i>	<b>150 000</b>	<b>Kč</b>	<b>100,00</b>	<b>%</b>
<b>10. Plátcovství DPH u žadatele (zakřížkujte vhodnou variantu)</b>					
žadatel je plátcem DPH a u zdanitelných plnění přijatých v souvislosti s financováním daného projektu <b>nemá</b> nárok na odpočet daně z přidané hodnoty					<input checked="" type="checkbox"/>
žadatel je plátcem DPH a u zdanitelných plnění přijatých v souvislosti s financováním daného projektu <b>má</b> nárok na odpočet daně z přidané hodnoty					<input type="checkbox"/>
žadatel není plátcem DPH					<input type="checkbox"/>

**11. Prohlášení žadatele, že zajistí podíl na spolufinancování projektu a souhlasí se zveřejněním vybraných údajů o projektu**

Žadatel prohlašuje, že zajistí podíl na spolufinancování projektu a souhlasí se zveřejněním svého jména (obchodního jména), adresy (sídla), názvu projektu a výše přidělené podpory pro účely informování o čerpání prostředků z Fondu Vysočiny.

**12. Prohlášení žadatele o vypořádání závazků (netýká se obcí, svazků obcí a organizací zřizovaných a zakládaných Krajem Vysočina)**

Žadatel prohlašuje, že má:

a) vypořádány závazky vůči státnímu rozpočtu a státním fondům (za závazky vůči státnímu rozpočtu se považují závazky vůči finančnímu úřadu, Správě sociálního zabezpečení, zdravotním pojišťovnám a Celní správě; za státní fondy se považují Fond národního majetku, Státní fond životního prostředí, Pozemkový fond, Státní fond rozvoje bydlení a Státní fond dopravní infrastruktury),

b) na majetek žadatele není vyhlášen konkurz nebo podán návrh na konkurz a žadatel není v likvidaci.

**13. Prohlášení žadatele o účetním období (nevyplňuje žadatel, který používá účetní období shodné s kalendářním rokem a žadatel, který není účetní jednotkou)**

Žadatel prohlašuje, že používá účetní období (hospodářský rok) od                    do                    .

**14. Seznam dokladů** (Uved'te seznam všech dokladů, které k žádosti přikládáte a očísľujte je.)

V

dne

.....

Razítko a podpis statutárního  
zástupce žadatele

**Poznámka pro žadatele :**

*Před podáním projektu si ověřte, zda:*

- *je formulář žádosti kompletně vyplněn*
- *jsou přiloženy veškeré doklady nutné k posouzení žádosti požadované v bodě 14 Výzvy k předkládání projektů*
- *v případě potřeby konkrétní bod žádosti rozepište v samostatném dokumentu*
- *projekt splňuje kritéria a podmínky uvedené ve Výzvě k předkládání projektů*
- *je žádost včetně dokladů nutných k posouzení žádostí připravena k podání dle podmínek uvedených v bodě 14 Výzvy k předkládání projektů*

*Na další řádek (odřádkování) v textovém poli se dostanete stisknutím kláves CTRL + ENTER*



## Položkový rozpočet

(V rámci projektu budou uzavřeny smlouvy o dílo s vybranými organizacemi. Ze strany města Žďár nad Sázavou se tedy bude jednat o nákup služby)

číslo položky	Druh finančních prostředků	
	<b>CELKOVÝ OBJEM FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ</b>	<b>300 000</b>
1	z toho a) <b>PROVOZNÍ NÁKLADY CELKEM</b>	<b>0</b>
2	v tom: <b>Materiálové náklady</b>	<b>0</b>
3	v tom: potraviny	0
4	vybavení (DDHM do 40 tis. Kč)	0
5	pohonné hmoty	0
6	jiné materiálové náklady	0
7	v tom: <b>Nemateriálové náklady</b>	<b>0</b>
8	v tom: energie	0
9	opravy a udržování	0
10	cestovné	0
11	spoje celkem	0
12	nájemné	0
13	školení a kurzy	0
14	pořízení DNM do 60 tis. Kč	0
15	jiné ostatní služby	300 000
16	v tom: <b>Ostatní provozní náklady</b>	<b>0</b>
17	z toho b) <b>OSOBNÍ NÁKLADY CELKEM</b>	<b>0</b>
18	v tom: <b>Mzdové náklady</b>	<b>0</b>
19	v tom: hrubé mzdy	0
20	DPČ	0
21	DPP	0
22	ostatní mzdové náklady	0
23	v tom: <b>Odvody na sociální a zdravotní pojištění</b>	<b>0</b>
24	v tom: pojistné ke mzdám	0
25	pojistné k DPČ	0
26	ostatní pojistné	0
27	v tom: <b>Ostatní osobní náklady</b>	<b>0</b>

Předpokládaný rozpis nákladů organizací zapojených do projektu – rozpis fakturace služeb	Období 2018
<b>Název nákladu</b>	Částka*
Spotřeba materiálu	74 400 Kč
Spotřeba energie	6 900 Kč
Nájem	23 700 Kč
Poštovné a telefony	0
Ostatní služby (propagace, divadlo aj.)	18 000 Kč
Služby spojené s nájmem	0
Osobní náklady (koordinátorky a lektorky aktivit)	177000 Kč
<b>Celkem</b>	<b>300 000 Kč</b>

\*jedná se o předpokládanou výši nákladu, jednotlivé položky (částky) se mohou měnit, celková výše zůstane zachována, tj. 300 000 Kč.

# Přehled plánovaných aktivit v roce 2018 pro Město Žďár nad Sázavou Rodinné centrum Srdíčko, Family Point a Senior Point

## 1. Aktivity zaměřené na podporu mezigeneračního soužití a na prohloubení rodinných vztahů, vytváření příležitostí pro mezigenerační setkávání

Výstup: prohloubení rodinné soudržnosti a prevence sociálního vyloučení.

---

### Popis aktivit:

#### Dopolední programy pro rodiče s dětmi, prarodiče s vnoučaty

**Mimicvíčko** – určeno pro rodiče s miminky od 6 týdnů do cca 7 měsíců, počet rodin 40

**Mimiherna** – určena rodičům s dětmi od cca 7 měsíců do 1,5 roku, počet rodin 100

**Herna pro batolata** – určena rodičům (prarodičům) s dětmi (vnoučaty) od 1 do 2,5 roku, počet rodin 150

**Výtvarná dílna** - určena rodičům (prarodičům) s dětmi (vnoučaty) od 2,5 do 5 let, počet rodin 70.

Součástí všech výše uvedených programů je volná hra dětí s rodiči (prarodiči) a společný organizovaný program vedený lektorkou. Program je délkou i náplní přizpůsobený věku dětí. Slouží k inspiraci rodičů, k rozvoji řeči i psychomotorického vývoje dětí a k jejich nenásilné socializaci.

#### Tvořivé workshopy pro rodiče s dětmi, prarodiče s vnoučaty

Tvořivá odpoledne s různým zaměřením, většinou podle ročního období či lidových tradic

**Velikonoční dílna, Adventní dílna** – 2 akce ročně, předpokládaný počet 60 rodin.

#### Kulturní akce pro děti a jejich rodiče či prarodiče

Kulturní akce probíhající jako **doprovodný program tradičního Týdne otevřených dveří** – divadlo pro děti, kouzelnické vystoupení, beseda pro rodiče a prarodiče, společenský večer pro rodiče a prarodiče – 4 akce ročně, předpokládaný počet 100 rodin.

**Mikulášská besídka, Vánoční besídka, Dětský karneval** – společné akce inspirované lidovými tradicemi pro celou rodinu, 3x ročně, předpokládaný počet 120 rodin.

**Veselý mejdánek na rozloučenou se školním rokem** – společná velká akce na ukončení školního roku a přivítání prázdnin v prostorách centra a na terase. Soutěže, hry pro děti, tvořivé dílny, 1 akce ročně, předpokládaný počet 40 rodin.

**Den dětí** – oslava Dne dětí se soutěžemi o ceny, předpokládaný počet 30 rodin.

## 2. Aktivity zaměřené na rozvoj zdravého životního stylu rodiny, pomoc při řešení konkrétních životních situací

Výstup: díky přednášeným tématům získat informace využitelné pro zdravé fungování rodiny, nabízet rodičům možnost individuálních konzultací při složitých situacích ve výchově a partnerských vztazích

---

### Předporodní kurzy a poradenství

1x za 14 dní, 3 bloky ročně po 6 tématech

1. Konec těhotenství, chystáme se do porodnice
2. Porod a vše, co s ním souvisí
3. Příprava k porodu s tatínky
4. Šestinedělí
5. Kojení
6. Péče o dítě

Kurzy probíhají ve spolupráci s Gynekologicko-porodním oddělením v Novém Městě na Moravě, lektorky Jana Kamarádová, DiS, Martina Sejkorová, DiS, předpokládaný počet účastníků 50 párů.

### Přednášky o vývoji a výživě dětí:

**Zdravá obuv pro naše nejmenší** – beseda o vývoji dětské nohy a správném obouvání malých i větších dětí, počet rodin 15.

**Poruchy zraku u dětí** – problematika různých očních vad u dětí všech věkových kategorií, kompenzace těchto vad, řešení, pomůcky, lektor oční optik Mgr. Jiří Látal, počet rodin 15.

**Vegetariánství dětí** – rizika omezeného jídelníčku pro růst a vývoj dítěte, lektorka výživová poradkyně Mgr. Simona Šafránková, počet rodin 7.

**Vývojové mezníky dítěte v období od narození do 7 let věku** – důležitá období ve vývoji dítěte, lektorka Mgr. Lucie Špuláková, počet rodin 10.

**Rizika nadměrné fyzické zátěže u dětí** – přetěžování dětí nevhodnými sporty, lektorka fyzioterapeutka Mgr. Dana Chvojková, počet rodin 20.

**Není cukr jako cukr** – bílý cukr jako současná droga ve výživě dětí, možnosti alternativního slazení, lektorka výživová poradkyně Mgr. Simona Šafránková, počet rodin 15.

#### **Přednášky s tématem rodičovství a rodina:**

**Máma, táta, dítě, mobil** – o rizicích nadužívání mobilů, tabletů a počítačů v rodinách, vliv na dítě a rodinné prostředí, lektorka Mgr. Petra Nováčková, Spektrum, CPP, počet rodin 7.

**Sourozenci a pozitivní vztahy mezi nimi** – o specifických rolích dětí podle pořadí narození, jak podporovat sourozence ve vzájemné spolupráci, počet rodin 12.

**Rozvíjíme řeč našich nejmenších** – beseda se speciální pedagožkou Mgr. Jitkou Palcovou o vývoji řeči u dětí a možnostech nápravy i prevence poruch řeči. Počet rodin 8.

#### **Vzdělávací kurzy pro dospělé:**

##### **Kurz Efektivní rodičovství**

Vzdělávací kurz pro rodiče, kteří chtějí děti vychovávat v prostředí respektu, úcty a lásky. Nabízí rodičům praktické informace, které jim pomohou v konkrétních obtížných výchovných situacích, např. jak reagovat na špatné dětské chování, zlobení a konfliktní situace, jak zlepšit rodinnou atmosféru, podpořit vzájemnou komunikaci a spolupráci dětí a rodičů, jak zvládat pořádek, disciplínu doma i ve škole atd.

Kurz probíhá ve třech sobotních blocích. Předpokládaný počet 12 rodin.

##### **Děti v ohrožení života**

Kurz první pomoci při akutních stavech, úrazech i běžných onemocněních dětí. Předpokládaný počet 15 rodin. Vede Bc. Alena Velechovská.

**Intuitivní rodičovství s videoukázkami** – videotrénink interakcí, intuice jako skvělý nástroj při výchově dětí od nejmenších, rozbor jednotlivých videí s ukázkami interakcí rodič x dítě lektorka Mgr. Lucie Špuláková, počet klientů 8.

#### **Konzultační činnost určená rodinám ohroženým krizemi v partnerství nebo rodičovství:**

**Rodinná terapie psychosomatických chorob** – individuální setkávání rodin s terapeutem, řešení dlouhodobých zdravotních problémů některého člena rodiny, které mohou být důsledkem psychických potíží. Předpokládaný počet 10 rodin.

**Odborné konzultace v oblasti krizových situací ve výchově a partnerství** – individuální konzultační činnost pro páry nebo rodiče, kteří řeší obtížné výchovné nebo partnerské situace. Předpokládaný počet 10 rodin.

**V nabídce centra je také individuální pomoc rodičům a prarodičům při problémových situacích v rodině buď přímo v centru, nebo nasměrováním na odborná pracoviště.**

**3. Aktivity zaměřené na podporu sladování rodinného a pracovního života - jedná se o odborné přednášky, konzultace a další aktivity, kdy cílem je vzdělávat rodiče v oblasti rodinného a pracovního práva a další pomoc rodičům vracejícím se na trh práce**

Výstup: usnadnit rodičům návrat do zaměstnání, podpora matek přetížených péčí o rodinu, domácnost a začínajícím zaměstnáním

---

**Individuální konzultace pro rodiče na rodičovské dovolené** – určeno rodičům, kteří uvažují o návratu do placeného zaměstnání po rodičovské dovolené, podpora sladění rodiny a práce. Rozbor individuální situace ženy (muže) a jeho rodiny, pomoc a vedení k samostatnému rozhodnutí o nejlepším řešení rodinné situace po nástupu do zaměstnání. Po předchozím objednání, kdykoli během roku. Předpokládaný počet klientů 10.

**Příměstské tábory** – pomoc pro zaměstnané rodiče v období letních prázdnin, tábory jsou určené dětem od 6 do 10 let, 1 týden v červenci, 1 týden v srpnu, každý den 8-15 hodin. Počet dětí – 40.

#### **4. Podpora zapojování seniorů do aktivního života (kulturní, sportovní aktivity, vzdělávání, zapojování do života komunity)**

Výstup: zvýšit počet aktivit vhodných pro seniory, podpořit mezigenerační vztahy, aktivizace seniorů, rozvoj komunitního života.

##### **Cvičení pro ženy na velkých míčích**

Zdravotní cvičení určené pro ženy středního věku a seniorky pod vedením zkušené zdravotní sestry. Cvičení je vhodné i pro zdravotně oslabené jedince. Předpokládaný počet rodin 40.

**Nabídka volnočasových aktivit pro prarodiče s vnoučaty** – dopolední programy, tradiční akce pro celé rodiny, tvořivé workshopy, kulturní akce pro děti a prarodiče, popis viz výše, bod č. 1

#### **5. Family Point a Senior Point**

Výstup: aktivně zapojovat seniorskou populaci (55+) a rodiny do zavedených pravidelných i jednorázových programů, podpora mezigeneračního soužití prostřednictvím setkávání generací při běžném provozu i společných akcích; zachovat počet pravidelných akcí v dosavadním rozsahu, zanechat Family Point jako místo pro zázemí při nakrmení, přebalení a odpočinku s dítětem; zanechat Senior Point jako kontaktní místo pro seniory; zanechat Family a Senior Point jako informační a poradenské místo pro rodiny a seniory.

##### **Zdravotní monitoring**

Zdravotní monitoring probíhá pravidelně každý měsíc, návštěvníci mají možnost si nechat změřit tělesné hodnoty jako je krevní tlak, metabolické stáří orgánů a dozvědět se informace vhodné ke změně životního stylu. Předpokládaný počet návštěvníků: 12/měsíc.

##### **Cvičte s námi**

Pravidelné zdravotní cvičení pro seniory probíhající dvakrát týdně pod dohledem zkušené fyzioterapeutky. Cílem je protažení a procvičení celého těla, ale také pravidelný sociální kontakt seniorů. Předpokládaný počet návštěvníků: 30/týden.

##### **Děti v pohybu**

Zábavné cvičení pro děti všech věkových skupin pod dohledem zkušené fyzioterapeutky. Cílem je naučení sportovních návyků u dětí, setkávání dětí i maminek. Předpokládaný počet návštěvníků: 15 dětí/týden.

##### **Bystření hlaviček**

Cyklus setkávání pro rodiče na téma paměťových funkcí v období dětství a rodičovství; praktická cvičení, jak pomoci dětem naučit se učit. Předpokládaný počet návštěvníků: 30/měsíc.

##### **Cyklus přednášek na téma První pomoc pro děti**

Ucelená série pěti přednášek určená především rodičům, kteří se chtějí naučit umět správně poskytovat první pomoc nejen dětem. Předpokládaný počet návštěvníků: 15/přednáška.

### **Tematické přednášky pro seniory, rodiny**

Přednášky/workshopy/besedy se pro seniory a rodiny konají pravidelně třikrát za měsíc. Témata jsou volena tak, aby reflektovala potřeby a přání cílových skupin (setkávají se s nimi v každodenním životě, řeší problémy, které se tematicky opakují v rámci poskytovaného poradenství). Jde například o vzdělávací besedy s tématy např. *jak se bránit šmejdům, jak správně číst etikety a intuitivní rodičovství*, aktivity zaměřené na sebevědomí žen (*slavnostní líčení*) a aktivity s účelem tvořit a prožít radostné chvíle - tvorba ze včelího vosku, přírodnin, pedigu apod. Předpokládaný počet návštěvníků: 15/akce.

## Stručný popis naplněných kritérií prorodinného projektu ve Žďáře nad Sázavou Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi 2018

### Proběhnu aktivitu cílené na:

- 1) Aktivity zaměřené na podporu rodin se specifickými potřebami** → jedná se o nové aktivity, které jsou zaměřené na podporu rodičů samoživitelů a jejich dětí → rodin se specifickými potřebami. Tyto aktivity vznikly v roce 2017, právě za podpory prorodinného projektu, z kterého jsou financovány. Aktivita je specifická v tom, že jde o dlouhodobější práci s rodinami se specifickými potřebami, tudíž je třeba v započaté aktivitě nadále pokračovat, aby byla zachována kontinuita spolupráce s rodinami.
- **Jedná se o měsíční pravidelnou aktivitu pod odborným vedením, psychologa, speciálního pedagoga a pediatra.** Bude se jednat o komunitní setkávání, během kterých budeme pracovat s celou rodinou, pomocí prožitkových a interaktivních her pro rodiče s dětmi se specifickými potřebami. Vzdělávání rodičů bude probíhat v oblasti výchovy, komunikace a přístupu k dítěti během a po rozvodovém stavu či ztrátě jednoho z rodičů. V rámci aktivity je I. část společná pro rodiče s dětmi a II. část je rozdělena a zaměřena zvláště na práci s rodičem a na práci s jeho dítětem.  
Předpoklad účasti: 6 – 8 rodin s dětmi

**Výstup: Podpora a pomoc rodinám se specifickými potřebami. Rodina jako bezpečný prostor a jistota pro dítě, zlepšení rodinných vztahů a komunikace.**

- **Konzultace a osvěta Bílého kruhu bezpečí**  
Jedná se o měsíční pravidelnou aktivitu, kdy klienti, kteří jsou obětí trestného činu či obětí domácího násilí, se mohou obrátit o pomoc. Konzultace bude probíhat každý třetí čtvrtek v měsíci od 16:00 – 18:00 hodin v prostorách Kopretiny. Dále proběhnu přednášky na téma: Domácího násilí, Šikana u seniorů, Jak se bránit šmejdům, Prevence kriminality – zabezpečení našich domovů. Aktivity proběhnou 4x do roka.  
Předpoklad účasti: 50 rodin

**Výstup: Prevence negativních jevů v rodinách, pomoc při domácím násilí v rodině.**

- 2) Aktivity zaměřené na podporu mezigeneračního soužití, na podporu a prohloubení rodinných vztahů** → jedná se o aktivity vycházející z tradičních hodnot způsobu života, při nichž by mělo docházet k vzájemné mezigenerační komunikaci (prarodič → rodič → dítě → prarodič → vnouče)

**Výstup: podpora a prohloubení rodinné soudržnosti, vytváření příležitostí pro setkávání generací, mezigenerační spolupráci a prevence sociálního vyloučení.**

- **Víkendové vzdělávání pro matky s dcerami** ( dcera - matka - babička) napříč generacemi, za účasti gynekoložky, psychologů a vizážistek mohou strávít babičky, matky a dcery svůj volný čas při vzdělávacích aktivitách, které přispějí k vzájemnému mezigeneračnímu souladu, jak v komunikaci, tak v soužití. V rámci víkendového programu proběhne vzdělávání zaměřené na - vztahy - emoce - komunikaci v období vývojové ontogeneze. Vzdělávání bude zaměřeno na podporu zdravého životního stylu, v oblasti gynekologie, prevence rizikového chování. Každý věk má svoje přednosti, které účastnicím pomohou objevit vizážistky, které poradí co upřednostnit a co naopak nezdůrazňovat. Aktivita proběhne jedenkrát ročně.  
Předpoklad účasti: 12 – 15 rodin

**Výstup: Zkvalitnění rodinných a mezigeneračních vztahů a spolupráce**

- **Duchovní hodnoty v rodinách**  
Tradiční mezigenerační duchovní obnova pro ženy o povědomí křesťanských hodnot a tradičního křesťanského života.  
Výstup: podpora a prohloubení rodinné soudržnosti, vzdělávání seniorů, příležitost pro setkávání generací

Předpoklad účasti - 20 rodin + 15 rodin seniorů

- **Postní doba a tradiční Velikonoce v Kopretině**

Jarní a Velikonoční aranžmá, tradiční výroba kraslic – tvoření z pedigu, perníku, výroba kraslic a ukázka velikonočních pokrmů

Výstup: podpora a prohloubení rodinné soudržnosti, příležitost pro setkávání generací, prarodičů a vnoučat.

Předpoklad účasti - 20 rodin + 10 rodin seniorů

- **Táta frčí**

Podpora aktivního otcovství - sportovní a vzdělávací den pro tatínky či dědečky s dětmi i pro celé rodiny.

Výstup: podpora a prohloubení rodinné soudržnosti, aktivní zapojení seniorů a příležitost pro setkávání generací

Předpoklad účasti - 20 rodin

- **Adventní dílny, beseda o vánočních tradicích a zvycích**

Výroba perníkových chaloupek, svíček a drobných dárečků, ukázka vánočních pokrmů.

Výstup: podpora a prohloubení rodinné soudržnosti, aktivní zapojení seniorů.

Výstup: díky přednášeným tématům a tvůrčím dílnám získat další informace využitelné pro zdravé fungování rodiny a podpora a prohloubení rodinné soudržnosti, vzdělávání seniorů, aktivní zapojení seniorů a příležitost pro setkávání generací, prarodičů a vnoučat.

Předpoklad účasti - 20 rodin + 20 rodin seniorů

- **Mikulášská nadílka s kulturním programem**

Divadlo pro děti, rodiče a prarodiče

Výstup: podpora prohloubení rodinné soudržnosti, příležitost pro setkávání generací

Předpoklad účasti - 30 rodin

**3) Aktivity zaměřené na setkávání generací, zapojování seniorů do aktivního života, pořádání vzdělávacích, společenských a kulturních akcí s tímto cílem.**

**Výstup: aktivní zapojení seniorů do programu centra, vzdělávání seniorů.**

- **Babiččina pohádka (nejméně 4 akce ročně)**

Babička čte dětem pohádku, kterou si spolu s rodiči poté ztvární dramaticky, pomocí divadélka, výtvarně ztvární.

Výstup: podpora a prohloubení rodinné soudržnosti, aktivní zapojení seniorů a příležitost pro setkávání generací, prevence sociálního vyloučení seniorů.

Předpoklad účasti - 30 rodin + senior

- **Kulinářská dílna s babičkou**

Sdílení rad a zkušeností ve stravování a zdravé výživě, pod vedením „babičky“. Společná příprava zdravé stravy a svačín pro děti. Aktivita proběhne 2 x měsíčně.

Výstup: podpora a prohloubení mezigenerační soudržnosti, aktivní zapojení seniorů a příležitost pro setkávání generací, prevence sociálního vyloučení seniorů.

Předpoklad účasti - 30 rodin + 10 rodin seniorů